



Gentile Sig./Sig.ra, di seguito Le forniamo alcune indicazioni utili per i giorni che seguiranno l'intervento per avere comportamenti corretti in modo da gestire al meglio il decorso post-operatorio.

Le chiediamo di seguirle attentamente per la miglior ripresa della funzione dell'occhio.

### Al ritorno a casa continui l'assunzione dei farmaci abituali

La **medicazione di protezione non deve essere rimossa** sino al controllo ambulatoriale (Ambulatorio Oculistico, 6° piano) del giorno successivo all'intervento

In caso di **dolenzia dell'occhio** è possibile assumere un farmaco antidolorifico, come indicato sulla lettera di dimissione

La presenza di **lieve sensazione di corpo estraneo, modesta lacrimazione e circoscritto arrossamento oculare** sono sintomi e segni clinici che talora accompagnano un normale decorso post-operatorio

La **terapia oftalmica** (colliri/pomate) prescritta dopo l'intervento, dovrà essere effettuata con particolare **attenzione**

E' preferibile che sia **un familiare** ad instillare i colliri o ad applicare le pomate, seguendo attentamente le seguenti indicazioni:



1. **lavarsi accuratamente le mani** prima di effettuare qualsiasi operazione sull'occhio operato
2. **sedersi su una sedia** o, in alternativa, sdraiarsi sul letto aprendo bene entrambi gli occhi e guardare il soffitto
3. **se presente secrezione, pulire delicatamente** le palpebre dell'occhio operato con garze oftalmiche, evitando lo strofinamento del bulbo
4. **abbassare con l'indice della mano sinistra la palpebra inferiore**; in tale maniera fra l'occhio e la palpebra si forma una specie di coppa che serve a ricevere le gocce di collirio o la pomata
5. **con la mano destra instillare due gocce di collirio** o applicare una striscia di pomata della lunghezza di circa 2 cm
6. **per consentire l'assorbimento del collirio**, mantenere aperta la palpebra per alcuni secondi. Chiudere lentamente la palpebra senza strizzare.
7. se vengono prescritti più colliri, applicateli **uno di seguito all'altro** a distanza di qualche minuto
8. le **pomate oftalmiche**, quando prescritte, dovranno essere applicate **per ultime**, dopo i colliri





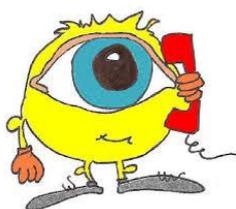
**9. non esercitare pressioni sull'occhio** appena operato durante l'applicazione dei farmaci

**10. la terapia oftalmica non deve essere sospesa** senza il parere dell'Oculista.

- In alcuni casi, alla fine dell'intervento di cataratta, viene iniettata una bolla d'aria, che si riassorbe spontaneamente nel giro di 3-4 giorni. Osservare questa bolla nell'occhio operato rappresenta un normale decorso post-operatorio.
- La guida dell'auto è sconsigliata per almeno due settimane e comunque chiedere sempre all'Oculista indicazioni in merito
- Evitare esercizi fisici, piegamenti e flessioni del busto per almeno due settimane
- E' possibile guardare la televisione, leggere e scrivere già dal giorno dopo l'intervento
- Nei giorni successivi l'intervento si consiglia l'uso di un occhiale scuro quando ci si trova all'aperto
- E' opportuno non dormire sul lato dell'occhio operato
- Bagno e doccia sono consentiti, ma bisogna **evitare di immergere completamente il capo e di lavare i capelli con capo chinato in avanti**
- L'eventuale prescrizione delle lenti per occhiali, potrà essere effettuata solo dopo alcune settimane dall'intervento
- Evitare di frequentare luoghi polverosi e/o poco puliti ed evitare qualsiasi cosa che possa accidentalmente schizzare nell'occhio.



Ogni persona ha la propria storia. Le consigliamo di non fare riferimento a racconti sentiti da altri e di vivere la sua personale storia con fiducia e serenità.



Per qualsiasi necessità La preghiamo di contattare il Reparto di Oculistica al numero **02.5799.8397**  
**dal lunedì al venerdì dalle 07:00 alle 13:00.**

**Grazie.**