

Sistema Socio Sanitario  Regione Lombardia ASST Nord Milano	FOGLIO INFORMATIVO URINE DEL MATTINO	Rev.0	Pag. 1 di 1
		DSD-ALAB-FI-001	

PREPARAZIONE ALL'ESAME URINE

Modalità di raccolta urine per i seguenti esami:

- ESAME URINE CHIMICO-FISICO E MICROSCOPICO
- MICROALBUMINURIA
- TEST DI GRAVIDANZA
- CATENE LEGGERE K/LAMBDA

Raccogliere le urine ottenute dalla prima minzione del mattino, a digiuno e prima di intraprendere qualsiasi attività fisica.

- Lavare accuratamente le mani con acqua e sapone;
- lavare accuratamente i genitali con acqua corrente:
 - nel maschio: dopo aver retratto completamente la cute del glande.
 - nella donna: tenendo distanziate le grandi labbra.
- Il primo getto di urina non deve essere raccolto;
- raccogliere il mitto intermedio urinando senza appoggiare il contenitore stesso alla cute dei genitali.

- BENICE JONES / IMMUNOFISSAZIONE URINE

- Al mattino al risveglio urinare eliminando tutte le urine.
- Dopo 2-3 ore raccogliere le urine della seconda minzione in un contenitore pulito (es. bicchiere di carta); travasare una quota (10 mL) in una provetta da esame urine.

PREPARAZIONE DEL PAZIENTE:

- Evitare sforzi intensi prima di effettuare la raccolta del campione urinario.
- Evitare sovraccarichi alimentari.
- Evitare rapporti sessuali nelle 12 ore precedenti la raccolta.
- Evitare la raccolta nel periodo mestruale (se donna in età fertile).

Il contenitore per la raccolta viene fornito gratuitamente presso i centri prelievo dietro presentazione di richiesta medica oppure può essere acquistato esternamente, ad es. in farmacia.

Il risultato dell'analisi e la conseguente valutazione diagnostica sono subordinate ad una corretta raccolta di urina.