

 Sistema Socio Sanitario Regione Lombardia ASST Nord Milano Presidio Territoriale Poliambulatori	Foglio Informativo <b>PREPARAZIONE ESAME          COLONSCOPIA/ RETTOSIGMOIDOSCOPIA          (APPUNTAMENTO DOPO LE ORE 11.00)</b>	Rev. 01	Pag. 1 di 1
	PTP-FI-121		

E' indispensabile seguire attentamente le istruzioni per ottenere una efficace pulizia dell'intestino, essenziale per una buona riuscita dell'esame.

**DIETA PRIVA DI SCORIE (DA INIZIARE 3 GIORNI PRIMA DELL'ESAME)**

Evitare scorie vegetali: frutta, verdura, alimenti integrali, legumi e cereali e aumentare l'introito di liquidi (bere almeno 1.5/2 litri di liquidi al giorno).

**DIETA E PREPARAZIONE INTESTINALE (IL GIORNO PRIMA DELL'ESAME)**

Dopo una colazione normale evitare l'assunzione di alimenti solidi o semisolidi; attenersi a una dieta liquida (acqua, tè, camomilla, succhi di frutta filtrati e chiari, brodo). Inoltre assumere, a scelta e consultandosi con il proprio Medico Curante, una delle seguenti preparazioni intestinali (da acquistare in farmacia):

**PREPARAZIONI CONTENENTI POLIETILENGLICOLE (ES. ISOCOLAN 34.8 G. OPPURE SELG-ESSE 1000)**

Per la pulizia intestinale vanno assunte tutte le buste contenute nella confezione

ISOCOLAN: (8 buste da sciogliere ciascuna in ½ litro di acqua non gassata)

SELG-ESSE: (4 buste da sciogliere ciascuna busta in 1 litro d'acqua non gassata).

Assumere i 3 litri di soluzione a partire dalle ore 16 fino alle ore 19 (circa 250 ml ogni 15 minuti) del giorno antecedente l'esame. Tra le ore 7 e le ore 8 del giorno dell'esame (o comunque entro le 3 ore precedenti l'orario dell'appuntamento, assumere il restante litro di soluzione. La soluzione da bere va preparata poco prima dell'assunzione e può risultare più gradevole se preparata con acqua fresca.

**PREPARAZIONI CONTENENTI POLIETILENGLICOLE + AC. ASCORBICO E ASCORBATO (MOVIPREP)**

(controindicato in pazienti affetti da fenilchetonuria perché contiene aspartame, o favismo perché è presente ac. ascorbico).

Una preparazione corretta comporta l'assunzione di 2 litri di MOVIPREP + indispensabilmente 1 litro di liquidi chiari (acqua, the, camomilla). La confezione contiene 2 buste trasparenti, contenenti ciascuna una busta grande A e una busta più piccola B.

Ciascun litro di MOVIPREP si prepara mescolando in un litro di acqua la busta A e la busta B fino al completo scioglimento (soluzione limpida).

Alle ore 21 del giorno precedente l'esame bere in 1-2 ore un litro di soluzione di MOVIPREP. Bere poi almeno ½ litro di liquidi chiari.

Alle ore 07 del giorno dell'esame bere in 1-2 ore un altro litro di soluzione di MOVIPREP. Bere poi almeno ½ litro di liquidi chiari.

**PREPARAZIONI CONTENENTI MACROGOL 3350 SODIO ASCORBATO, SODIO SOLFATO ANIDRO, ACIDO ASCORBICO, SODIO CLORURO E POTASSIO CLORURO (PLENVU)**

Una preparazione corretta comporta l'assunzione di 1 litro di Plenvu + 1 litro di liquidi chiari

**PER LA PREPARAZIONE DELLE DUE DOSI DI PLENVU: (ved. scheda tecnica nella confezione)**

Dose 1 da assumere in 30 minuti e poi liquidi chiari in 30 minuti

Dose 2 da assumere in 30 minuti e poi liquidi chiari in 30 minuti

Colonscopia con appuntamento dalle ore 12 e nel pomeriggio: il giorno stesso dell'esame non è permessa la colazione.

Dose 1 di **PLENVU** assumere nell'arco di 30 minuti (ore 07:00/07:30). In seguito bere **ALMENO** 1litro/1,5litri di liquidi chiari (acqua naturale, the, camomilla). Fare pausa di un'ora.

Dose 2 di **PLENVU** assumere nell'arco di 30 minuti (ore 09:30/10:00). In seguito bere **ALMENO** 1litro/1,5litri di liquidi chiari (acqua naturale, the, camomilla)

Bere ulteriori liquidi chiari se si sente lo stimolo della sete. Due ore prima dell'inizio dell'esame interrompere l'assunzione di tutti i liquidi.

**PREPARAZIONI CONTENENTI SODIO PICOSOLFATO (ES. CITRAFLEET OPPURE PICOPREP)**

(controindicato in pazienti debilitati, affetti da cardiopatie gravi o malattie renali con alterazioni degli elettroliti).

Sciogliere la prima busta in 150 ml (1 bicchiere) di acqua, mescolando adeguatamente, e assumere la soluzione preparata alle ore 18 del giorno antecedente l'esame. Nelle ore successive bere 2 litri di liquidi trasparenti (acqua, thè, camomilla). Alle ore 07 del giorno dell'esame assumere la seconda busta, preparata come in precedenza. Nelle ore successive bere almeno altri 2 litri di liquidi trasparenti, terminando la preparazione almeno due ore prima dell'esame.

**Per qualsiasi informazione il personale Medico e/o Infermieristico del Servizio di Endoscopia Digestiva è disponibile dalle 8.00 alle 16.00 nei giorni feriali: al numero 0257993068 0257993192**