

 Sistema Socio Sanitario Regione Lombardia ASST Nord Milano Presidio Territoriale Poliambulatori	Foglio Informativo <b>PREPARAZIONE ESAME          COLONSCOPIA/ RETTOSIGMOIDOSCOPIA          (APPUNTAMENTO <u>PRIMA DELLE ORE 11.00</u>)</b>	Rev.1	Pag. 1 di 1
	<b>PTP-FI-120</b>		

E' indispensabile seguire attentamente le istruzioni per ottenere una efficace pulizia dell'intestino, essenziale per una buona riuscita dell'esame.

**DIETA PRIVA DI SCORIE (DA INIZIARE 3 GIORNI PRIMA DELL'ESAME)**

Evitare scorie vegetali: frutta, verdura, alimenti integrali, legumi e cereali e aumentare l'introito di liquidi (bere almeno 1.5/2 litri di liquidi al giorno).

**DIETA E PREPARAZIONE INTESTINALE (IL GIORNO PRIMA DELL'ESAME)**

Dopo una colazione normale evitare l'assunzione di alimenti solidi o semisolidi; attenersi a una dieta liquida (acqua, tè, camomilla, succhi di frutta filtrati e chiari, brodo). Inoltre assumere, a scelta e consultandosi con il proprio Medico Curante, una delle seguenti preparazioni intestinali (da acquistare in farmacia):

**PREPARAZIONI CONTENENTI POLIETILENGLICOLE (ES. ISOCOLAN 34.8 G. OPPURE SELG-ESSE 1000)**

Sciogliere tutte le buste contenute nella confezione (8 buste in caso di ISOCOLAN oppure 4 buste in caso di SELG-ESSE) in 4 litri di acqua non gassata.

Assumere i 4 litri di soluzione a partire dalle ore 15 fino alle ore 19 (circa 250 ml ogni 15 minuti) del giorno antecedente l'esame. La soluzione può risultare più gradevole se preparata con acqua fresca.

Coloro che non riuscissero a bere tutta la soluzione nel pomeriggio antecedente l'esame, possono completare la preparazione il mattino stesso dell'esame, bevendo la quantità rimanente almeno tre ore prima dell'orario dell'appuntamento.

**PREPARAZIONI CONTENENTI POLIETILENGLICOLE + Ac. ASCORBICO E ASCORBATO (MOVIPREP)**

*(controindicato in pazienti affetti da fenilchetonuria perché contiene aspartame, o favismo perché è presente ac. ascorbico).*

Una preparazione corretta comporta l'assunzione di 2 litri di MOVIPREP + indispensabilmente 1 litro di liquidi chiari (acqua, the, camomilla). La confezione contiene 2 buste trasparenti, contenenti ciascuna una busta grande A e una busta più piccola B.

Ciascun litro di MOVIPREP si prepara mescolando in un litro di acqua la busta A e la busta B fino al completo scioglimento (soluzione limpida).

Alle ore 18 bere in 1-2 ore un litro di soluzione di Moviprep. Bere poi almeno ½ litro di liquidi chiari.

Alle ore 21 bere in 1-2 ore un altro litro di soluzione di Moviprep. Bere poi almeno ½ litro di liquidi chiari.

**PREPARAZIONI CONTENENTI MACROGOL 3350 SODIO ASCORBATO, SODIO SOLFATO ANIDRO, ACIDO ASCORBICO, SODIO CLORURO E POTASSIO CLORURO (PLENVU)**

Una preparazione corretta comporta l'assunzione di 1 litro di Plenvu + 1 litro di liquidi chiari

Dose 1 da assumere in 30 minuti e poi liquidi chiari in 30 minuti

Dose 2 da assumere in 30 minuti e poi liquidi chiari in 30 minuti

Colonscopia con appuntamento dalle ore 8 alle 12: il giorno prima dell'esame:

Dose 1 di **PLENVU** assumere nell'arco di 30 minuti (ore 20.00/20.30). In seguito bere **ALMENO** 1litro/1,5litri di liquidi chiari (acqua naturale, the, camomilla).Fare pausa di un'ora.

Dose 2 di **PLENVU** assumere nell'arco di 30 minuti (ore 22.00-22.30). In seguito bere **ALMENO** 1litro/1,5litri di liquidi chiari (acqua naturale, the, camomilla)

La mattina è permesso bere acqua fino a 2 ore prima dell'inizio dell'esame.

**PREPARAZIONI CONTENENTI SODIO PICOSOLFATO (ES. CITRAFLEET OPPURE PICOPREP)**

*(controindicato in pazienti debilitati, affetti da cardiopatie gravi o malattie renali con alterazioni degli elettroliti).*

Sciogliere la prima busta in 150 ml (1 bicchiere) di acqua, mescolando adeguatamente, e assumere la soluzione preparata alle ore 14 del giorno antecedente l'esame. Nelle ore successive bere 2 litri di liquidi trasparenti (acqua, thè, camomilla). Alle ore 20 assumere la seconda busta, preparata come in precedenza. Nelle ore successive bere almeno altri 2 litri di liquidi trasparenti.

**Per qualsiasi informazione il personale Medico e/o Infermieristico del Servizio di Endoscopia Digestiva è disponibile dalle 8.00 alle 16.00 nei giorni feriali: al numero 0257993068 0257993192**