

**FORMATO EUROPEO  
PER IL CURRICULUM  
VITAE**



**INFORMAZIONI PERSONALI**

Nome

**VITOLA VALENTINA**  
PSICOLOGA- PSICOTERAPEUTA

**ESPERIENZA LAVORATIVA**

- Date (da – a)
  - Nome e indirizzo del datore di lavoro
  - Tipo di azienda o settore
  - Tipo di impiego

**DAL 16 GIUGNO 2021 AD OGGI**  
**SOCIETA' COOPERATIVA SOCIALE PROGES (COOP AMBRA FINO AL 31/12/2021)**  
VIA COLORNO 63, PARMA.  
ATTIVITÀ PRESTATATA PRESSO **ASST NORD-MILANO- CONSULTORIO FAMILIARE INTEGRATO DI CINISELLO BALSAMO**, VIA DA GIUSSANO 3  
*PSICOLOGA- PSICOTERAPEUTA ALL'INTERNO DEL SERVIZIO **SOS ADOLESCENTI***
  
- Date (da – a)
  - Nome e indirizzo del datore di lavoro
  - Tipo di azienda o settore
  - Tipo di impiego

**DAL 1 SETTEMBRE 2010 AD OGGI**  
PARROCCHIA DI SAL LORENZO MARTIRE – PIAZZA GIOVANNI XXIII , LLAZZATE  
PRESSO **SCUOLA DELL'INFANZIA PARITARIA PARROCCHIALE LAZZATE**  
VIA TRENTO E TRIESTE 4, 20824 LAZZATE (MB)  
SCUOLA DELL'INFANZIA – EDUCAZIONE  
COORDINATRICE
  
- Date (da – a)
  - Nome e indirizzo del datore di lavoro
  - Tipo di azienda o settore
  - Tipo di impiego

**DA 1 LUGLIO 2009 A 31 DICEMBRE 2014**  
**I.R.C.C.S. "EUGENIO MEDEA"**  
**Ass. "LA NOSTRA FAMIGLIA"**  
7° PADIGLIONE  
VIA DON LUIGI MONZA 20, 23842 BOSISIO PARINI (LC)  
U.O. NEURORIABILITAZIONE INFANTILE  
CONSULENTE PSICOLOGA-PSICOTERAPEUTA
  
- Date (da – a)
  - Nome e indirizzo del datore di lavoro
  - Tipo di impiego

**DA 01/10/2010 A 30/06/2018**  
**DYMA- CENTRO DI PSICOLOGIA INTEGRATA**  
VIA A. VOLTA 35- 20900 MONZA  
CONSULENTE PSICOLOGA-PSICOTERAPEUTA
  
- Date (da – a)
  - Tipo di impiego

**DAL 2008 AL 2017**  
ATTIVITÀ LIBERO PROFESSIONALE DI CONSULENZA, SOSTEGNO PSICOLOGICO INDIVIDUALE E PSICOTERAPIA PER L'ETÀ EVOLUTIVA E ADULTA (DEFICIT DI ATTENZIONE E IPERATTIVITÀ, DISTURBI D'ANSIA, DISTURBI EMOTIVI, DISTURBI DI PERSONALITÀ)
  
- Date (da – a)
  - Nome e indirizzo del datore di lavoro
  - Tipo di azienda o settore
  - Tipo di impiego

**DAL 21 NOVEMBRE 2005 AL 31 AGOSTO 2010**  
E.C.Fo.P. Ente Cattolico di Formazione e Orientamento professionale,  
Via Manara 34, Monza (Mi)  
Centro di Formazione Professionale  
Coordinatrice – Tutor- Docente
  
- Date (da – a)

**DA GIUGNO 2008 A GIUGNO 2009**

- Nome e indirizzo del datore di lavoro  
I.R.C.C.S. "Eugenio Medea"  
Ass. "La Nostra Famiglia"  
7° Padiglione  
Via Don Luigi Monza 20, 23842 Bosisio Parini (LC)
- Tipo di azienda o settore  
• Tipo di impiego  
**U.O. NEURORIABILITAZIONE INFANTILE**  
Tirocinante psicoterapeuta: parente training ADHD, training meta cognitivo colloqui psicologici per l'età evolutiva.
- Date (da – a)  
**DA GIUGNO 2007 A APRILE 2009**
- Nome e indirizzo del datore di lavoro  
OSPEDALE SAN CARLO BORROMEO  
Via Pio II, 3  
20153 Milano
- Tipo di azienda o settore  
• Tipo di impiego  
U.O.C di Psicologia  
Tirocinante psicoterapeuta: colloqui individuali di sostegno psicologico presso l'ambulatorio ansia-panico; valutazione mobbing
- Date (da – a)  
**DA SETTEMBRE 2006 A GIUGNO 2007**
- Nome e indirizzo del datore di lavoro  
ISTITUTI CLINICI ZUCCHI  
Piazza Madonnina, 1  
20048 Carate Brianza
- Tipo di azienda o settore  
• Tipo di impiego  
Reparto Di Riabilitazione Psichiatrica  
Tirocinante psicoterapeuta
- Date (da – a)  
**15 SETTEMBRE 2004- 14 MARZO 2005**
- Nome e indirizzo del datore di lavoro  
Azienda Ospedaliera Ospedale Niguarda Cà Granda, Milano
- Tipo di azienda o settore  
• Tipo di impiego  
Centro per il trattamento dei disturbi del comportamento alimentare  
Tirocinante psicologa, area disciplinare: psicologia generale
- Date (da – a)  
**15 MARZO 2004- 14 SETTEMBRE 2004**
- Nome e indirizzo del datore di lavoro  
C.P.S e C.R.T Cesano Maderno (Mi)
- Tipo di azienda o settore  
• Tipo di impiego  
Settore socio-psicologico  
Tirocinante psicologa. Area disciplinare: psicologia clinica

## ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- Date (da – a)  
**18-19-20 MARZO 2022**
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione  
CRSP – VIA VITRUVIO 43, MILANO  
Corso EMDR - primo livello
- Date (da – a)  
**NOVEMBRE 2014 E SUCCESSIVI AGGIORNAMENTI PREVISTI DALLA NORMATIVA DI RIFERIMENTO (2018)**
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione  
CE.SVI.P. Lombardia Società Cooperativa  
Via Salvemini 6/A, Lodi
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio  
Formazione per addetti alla squadra antincendio (aziende a rischio medio)  
Durata: 8 ore
- Qualifica conseguita  
**Addetto alla squadra antincendio**
- Date (da – a)  
**OTTOBRE - NOVEMBRE 2012 E SUCCESSIVI AGGIORNAMENTI PREVISTI DALLA NORMATIVA DI RIFERIMENTO (2017)**
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione  
CE.SVI.P. Lombardia Società Cooperativa  
Via Salvemini 6/A, Lodi
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio  
Formazione per addetti al primo soccorso nelle scuole  
Durata: 12 ore

- Qualifica conseguita
- Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
  - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
- Qualifica conseguita
- Date (da – a)
- Qualifica conseguita
- Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
  - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
  - Qualifica conseguita
- Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
  - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
  - Qualifica conseguita
- Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
  - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
  - Qualifica conseguita

## **Addetto al Primo Soccorso**

### **MARZO 2012 – SETTEMBRE 2012**

*TECNOLOGIE D'IMPRESA SRL* -  
Via Don Minzoni 15, Cabiato

Formazione per Responsabile del Servizio di prevenzione e Protezione ( art. 8 bis D.lgs 81/08)

- Modulo A (28 ore) – Corso generale di base ai sensi dell'art. 32 D.lgs 81/08: 28 ore
- Modulo B (24 ore) – Corso di specializzazione ai ai sensi dell'art. 32 D.lgs 81/08 per attività appartenenti ai macrosettore di riferimento ATECO 8
- Modulo C (24 ore) – Corso di specializzazione ai ai sensi dell'art. 32 D.lgs 81/08

### **R.S.P.P. Responsabile del Servizio di Prevenzione e Protezione**

### **2010**

Socio Ordinario SITCC Società Italiana di terapia Comportamentale e Cognitiva

### **GENNAIO 2006 – NOVEMBRE 2009**

Scuola di Formazione in Psicoterapia Cognitiva e Cognitivo-Comportamentale  
"STUDI COGNITIVI: Psicoterapia Cognitiva e Ricerca", Milano.

Psicoterapia cognitivo e cognitivo-comportamentale

### **PSICOTERAPEUTA COGNITIVO-COMPORTAMENTALE**

Presentando tesi dal titolo: "Valutazione dell'efficacia del Parent Training nel trattamento del Disturbo da Deficit di Attenzione e Iperattività", in data 25 novembre 2009

### **LUGLIO 2005**

Università degli studi di Milano-Bicocca

Esame di stato per l'abilitazione alla professione di psicologo, sez. A

Psicologo (sez. A)

### **1998- 2003**

Università degli studi di Milano-Bicocca

Psicologia, indirizzo clinico e di comunità

Dott. In Psicologia, con voto 110/110

Presentando tesi sperimentale dal titolo: "Costruzione e validazione psicométrica della scala di omofobia interiorizzata", in data 20 Ottobre 2003

### **1993- 1998**

Liceo Classico B. Zucchi, Monza, (Mi)

Liceo classico

Diploma di maturità classica

## **CORSI, CONVEGNI E SEMINARI**

- Data 8 febbraio 2022
- Sede ASST NORD-MILANO – Ospedale Bassini di Cinisello B.mo
- Tema "Segnalazione all'Autorità Giudiziaria: obblighi e responsabilità dell'O.S"

• Data **Dal 4 novembre 2021 al 16 dicembre 2021**

- Sede ATS DELLA CITTA' METROPOLITANA DI MILENO NORD-MILANO
  - Tema **“La gestione del voucher per il disagio adolescenti P.O.R. F.S.E.- 2014-2020”**
- 
- Data **“Disagi e disturbi dell'apprendimento: cosa può fare la scuola”** (durata: 8 ore)  
**Dal 3 al 24 novembre 2011**
  - Sede Centro Territoriale Risorse per la Disabilità (CTRH) Monza Centro
  - Tema **“Disagi e disturbi dell'apprendimento: cosa può fare la scuola”** (durata: 8 ore)
- 
- Data **Febbraio – settembre 2011**
  - Sede Università Cattolica del Sacro Cuore – Formazione permanente – presso Scuola dell'Infanzia Sacra Famiglia, Monza
  - Tema Piano Formativo FONDER: SI.RI.O : Sicurezza, Risorse e Organizzazione nelle Scuola dell'Infanzia  
Corso FONDER Coordinatrici Progetto cod. 8 : “Organizzazione 3: Coordinatrici”  
Durata: 45 ore
- 
- Data **Dal 2 marzo 2011 al 13 aprile 2011**
  - Sede Centro Territoriale Risorse per la Disabilità (CTRH) Monza Centro, presso Istituto San Fruttuoso - Monza
  - Tema **“L'accoglienza di un alunno con disturbo autistico nella scuola”** (durata: 10 ore)
- 
- Data **4 – 7 novembre 2010**
  - Sede Centro Congressi Milanofiori, Assago (MI)
  - Tema **XV Congresso Nazionale SITCC** Società Italiana di Terapia Comportamentale e Cognitiva: *“Il successo della terapia cognitiva: come sarà il futuro?”*
- 
- Data **1 SETTEMBRE – 30 DICEMBRE 2009**
  - Sede Settore Formazione Continua – Associazione “La Nostra Famiglia”  
Via Don L. Monza, 20 - 23842 Bosisio Parini (Lecco)
  - Tema Corso di aggiornamento “Scegliere la Psicoterapia: come e perché”
- 
- Data **28 - 29 MARZO 2009**
  - Sede Centro Residenziale “La Cittadella Ospitalità” Assisi
  - Tema III Forum sulla Formazione in Psicoterapia
- 
- Data **29 MARZO 2006**
  - Sede Polidiagnostico CAM, Monza
  - Tema Congresso: *“La demenza: una malattia della modernità”*
- 
- Data **6 MAGGIO 2005**
  - Sede Centro Congressi “Palazzo delle Stelline”, Milano
  - Tema Seminario: *“Infanzia e adolescenza: la costruzione del benessere”*
- 
- Data **5-6 FEBBRAIO 2004**
  - Sede Università Cattolica del Sacro Cuore, Milano
  - Tema Congresso internazionale: *“Rigenerare i legami: la mediazione nelle relazioni familiari e comunitarie”*
- 
- Data **MAGGIO-GIUGNO 2001**
  - Sede A.S.P. Milano
  - Tema Incontri informativi di orientamento e approfondimento sulla *Professione di psicologo nelle strutture pubbliche*

**CAPACITÀ E COMPETENZE  
PERSONALI**

PRIMA LINGUA	<b>ITALIANO</b>
ALTRE LINGUE	<b>INGLESE</b>
• Capacità di lettura	BUONO
• Capacità di scrittura	BUONO
• Capacità di espressione orale	DISCRETO
CAPACITÀ E COMPETENZE RELAZIONALI	BUONA PREDISPOSIZIONE ALLA COMUNICAZIONE E AL LAVORO IN EQUIPE
	2002/2003 Volontariato per l'A.V.O., Ospedale S. Gerardo di Monza (Mi)
CAPACITÀ E COMPETENZE TECNICHE.	BUONA CONOSCENZA INFORMATICA (PACCHETTO OFFICE, POSTA ELETTRONICA, INTERNET)
PATENTE O PATENTI	B

**DICHIARAZIONE**

La sottoscritta è a conoscenza che, ai sensi dell'art. art. 76 del DPR 445/2000, le dichiarazioni mendaci, la falsità negli atti e l'uso di atti falsi sono puniti ai sensi del codice penale e delle leggi speciali. Inoltre, la sottoscritta autorizza al trattamento dei dati personali, secondo quanto previsto dalla Legge 196/03".

Firma

