

La sottoscritta Anna Villarini nata il 11 Marzo 1965, è a conoscenza che, ai sensi dell'art. art. 76 del DPR 445/2000, le dichiarazioni mendaci, la falsità negli atti e l'uso di atti falsi sono puniti ai sensi del codice penale e delle leggi speciali. Inoltre, la sottoscritta autorizza al trattamento dei dati personali, secondo quanto previsto dalla Legge 196/03.

DICHIARA

che le informazioni sotto riportate sono veritiere.

**FORMATO EUROPEO  
PER IL CURRICULUM  
VITAE**



**INFORMAZIONI PERSONALI**

Nome	Anna Villarini
E-mail	<a href="mailto:anna.villarini@istitutotumori.mi.it">anna.villarini@istitutotumori.mi.it</a>
Nazionalità	Italiana
Data di nascita	11/03/1965

**ISTRUZIONE E FORMAZIONE**

<ul style="list-style-type: none"><li>• Date (da – a)</li></ul>	<b>Dal 17 Ottobre 2018 al 17 Ottobre 2024</b>
<ul style="list-style-type: none"><li>• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione</li><li>Qualifica conseguita</li></ul>	Ministero dell'Istruzione, dell'Università e della Ricerca <b>Abilitazione per Professore Associato: 06/M1 - Igiene generale e applicata, scienze infermieristiche e statistica medica</b>
<ul style="list-style-type: none"><li>• Date (da – a)</li></ul>	<b>7 Novembre 2012 al 6 Novembre 2015</b>
<ul style="list-style-type: none"><li>• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione</li><li>Qualifica conseguita</li></ul>	Università degli Studi di Milano, Facoltà di Medicina e Chirurgia <b>PhD Diploma di Dottorato di Ricerca in Scienze Fisiopatologiche, Neuropsicobiologiche e Assistenziali del ciclo della vita</b>
<ul style="list-style-type: none"><li>• Date (da – a)</li><li>• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione</li><li>• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio</li></ul>	<b>2009</b> Istituto per lo Studio e la Prevenzione Oncologica (ISPO); <b>corso su “Statistica Medica Applicata alla Ricerca Clinica”</b> Statistica Medica Applicata alla Ricerca Clinica
<ul style="list-style-type: none"><li>• Date (da – a)</li><li>• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione</li><li>• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio</li></ul>	<b>2008</b> Utrecht University: <b>corso su “Nutritional Epidemiology”</b> Epidemiologia

<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Date (da – a)</b></li> <li>• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione</li> <li>• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio</li> </ul>	<p><b>2007</b></p> <p>Università degli Studi di Milano - Facoltà di Medicina e Chirurgia: <b>Master II livello in “Statistica e Metodi statistici per l’Epidemiologia”</b></p> <p>Statistica, epidemiologia, biometria</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Date (da – a)</b></li> <li>• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione</li> <li>• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio</li> </ul>	<p><b>1998-1999</b></p> <p>Università degli Studi di Siena: <b>corso di perfezionamento in “Nutrizione clinica e dietetica”</b></p> <p>Nutrizione clinica e dietetica</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Date (da – a)</b></li> <li>• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione</li> <li>• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio</li> </ul>	<p><b>1998</b></p> <p>Università degli studi di Perugia: <b>corso di perfezionamento in “Nutrizione Parenterale ed Enterale”</b></p> <p>Nutrizione artificiale</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Date (da – a)</b></li> <li>• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione</li> <li>• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio</li> </ul>	<p><b>1997-1998</b></p> <p>Università degli Studi di Pisa: <b>corso di perfezionamento: “Le piante officinali nella ricerca e nella pratica”</b></p> <p>Fitoterapia</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Date</b></li> <li>• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione</li> <li>• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio</li> <li>• Qualifica conseguita</li> <li>• Livello nella classificazione nazionale</li> </ul>	<p><b>05 novembre 1997</b></p> <p>Università degli Studi di Ancona: facoltà di medicina e chirurgia, scuola di specializzazione</p> <p>Scienza della nutrizione e tecnologia della nutrizione (4 anni)</p> <p><b>Specializzazione in scienza della nutrizione</b></p> <p>50/50 e lode (cinquanta/cinquanta e lode)</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Date</b></li> <li>• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione</li> <li>• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio</li> <li>• Qualifica conseguita</li> <li>• Livello nella classificazione nazionale</li> </ul>	<p><b>Aprile 1994</b></p> <p>Università degli Studi di Perugia</p> <p>Nutrizione clinica</p> <p><b>Abilitazione alla libera professione come biologo (A042506)</b></p> <p>130/150</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Date</b></li> <li>• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione</li> <li>• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio</li> <li>• Qualifica conseguita</li> <li>• Livello nella classificazione nazionale</li> </ul>	<p><b>04 novembre 1992</b></p> <p>Università degli Studi di Perugia: Facoltà di scienze Matematiche, Fisiche e Naturali</p> <p>Scienza della nutrizione, chimica organica e bromatologica, biochimica, biologia, anatomia, microbiologia, fisiologia</p> <p><b>Laurea in Scienze Biologiche</b></p> <p>101/110 (centouno/centodieci)</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Data</b></li> <li>• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione</li> <li>• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio</li> <li>• Qualifica conseguita</li> <li>• Livello nella classificazione nazionale</li> </ul>	<p><b>1983</b></p> <p>Liceo Scientifico Statale “Leonardo da Vinci” di Umbertide (PG)</p> <p>Materie scientifiche: matematica, fisica, biologia, chimica, scienze della terra, filosofia</p> <p><b>Maturità scientifica</b></p> <p>50/60 (cinquanta/sessantesimi)</p>

## ESPERIENZA LAVORATIVA

### Clinica e di ricerca

<ul style="list-style-type: none"><li>• Date (da – a)</li><li>• Nome e indirizzo del datore di lavoro</li><li>• Tipo di azienda o settore</li><li>• Tipo di impiego</li><li>• Principali mansioni e responsabilità</li></ul>	<p><b>01 Gennaio 2017 ad oggi</b></p> <p>Fondazione IRCCS Istituto Nazionale per la ricerca e la cura dei Tumori di Milano</p> <p>Fondazione IRCCS</p> <p><b>Dirigente Biologo a Tempo Determinato con rapporto non esclusivo</b></p> <p><i>PI dei progetti di ricerca:</i></p> <ul style="list-style-type: none"><li>▪ <b>Dianaweb-</b> progetto di intervento di ricerca partecipata online rivolto a donne con diagnosi di carcinoma mammario per verificare il miglioramento della prognosi attraverso gli stili di vita (27/07/2016- in corso); (approvato Comitato Etico INT 24/16) in attesa di finanziamento</li><li>▪ <b>Improving gut microbiota health as a strategy to reduce the risk of breast cancer relapse:</b> studio per testare la possibilità di modificare il microbiota intestinale attraverso l'attività fisica, in donne con tumore della mammella triplo_ negative, e valutare il miglioramento della prognosi in donne partecipanti allo studio Diana Web (richiesto finanziamento a WCRF 2018)</li></ul> <p><i>Coordinatore nei progetti di ricerca:</i></p> <ul style="list-style-type: none"><li>▪ <b>Diana 5</b> – trial randomizzato di intervento nutrizionale e attività fisica per la riduzione dell'incidenza delle recidive in donne operate di tumore al seno non in situ (24/07/2007-in corso) (approvato Comitato Etico INT 37/07); finanziato AIRC 2008 e Ministero della Salute (bando Oncologia 2006)</li></ul> <p><i>Nutrizionista e partecipazione alle attività del gruppo di ricerca:</i></p> <ul style="list-style-type: none"><li>▪ <b>Progetto Smile:</b> studio randomizzato di prevenzione primaria multifattoriale in soggetti ad alto rischio eleggibili a screening con TC torace (approvato Comitato Etico INT 129/17) (12/02/2018 – in corso); finanziato da Direzione Scientifica Fondazione IRCCS Istituto dei Tumori Milano (fondi 5xmille 2014)</li><li>▪ <b>"Diana-4 (TEVERE)</b> – trial randomizzato in doppio cieco (metformina vs placebo) e di intervento nutrizionale e attività fisica per la riduzione dell'incidenza del tumore della mammella (01/12/2008-in corso); (approvato Comitato Etico INT 76/08); finanziato Ministero della Salute 2008 (Ente coordinatore Istituto Regina Elena –Roma)</li><li>▪ <b>MEMEME-</b> studio in doppio cieco (metformina vs placebo) e di stile di vita per la riduzione dell'incidenza delle patologie cronico-degenerative dopo i 55 anni in uomini e donne con sindrome metabolica (01/08/2013-in corso); (approvato Comitato Etico INT 85/13); finanziato da European Research Council – ERC-ADG-2012-322752</li><li>▪ <b>Progetto MOVIS: MOVIMENTO E SALUTE OLTRE LA CURA:</b> percorso di educazione all'attività fisica e nutrizionale per pazienti oncologici. (partecipazione alle attività di un gruppo di ricerca e coordinatore per la parte nutrizionale). Finanziato Direzione Scientifica Fondazione IRCCS Istituto dei Tumori Milano fondi 5 per mille 2014. Progetto coordinato dall'Università di Urbino. In attesa di Finanziamento</li></ul> <p><i>Responsabile HACCP per la cucina di Cascina Rosa (sede del Dipartimento di Epidemiologia e Prevenzione, dove si svolgono gli studi di intervento alimentare della Fondazione IRCCS Istituto Nazionale dei Tumori di Milano)</i></p>
<ul style="list-style-type: none"><li>• Date (da – a)</li><li>• Nome e indirizzo del datore di lavoro</li><li>• Tipo di azienda o settore</li><li>• Tipo di impiego</li><li>• Principali mansioni e responsabilità</li></ul>	<p><b>5 Settembre 2011 – 31 Dicembre 2016</b></p> <p>Fondazione IRCCS Istituto Nazionale per la ricerca e la cura dei Tumori di Milano</p> <p>Fondazione IRCCS</p> <p><b>Dirigente Biologo a Tempo Determinato con rapporto esclusivo</b></p> <p><i>PI dei progetti di ricerca:</i></p> <ul style="list-style-type: none"><li>▪ <b>PreVeDi-</b> progetto per la riduzione dell'incidenza della sindrome metabolica attraverso interventi di prevenzione su popolazione (17/09/2013-15/09/2015); (approvato Comitato Etico INT 107/13); Finanziato da Assofarm (2013-2015)</li><li>▪ <b>Dianaweb-</b> progetto di ricerca partecipata online per donne con diagnosi di tumore al seno per migliorare la prognosi attraverso gli stili di vita (27/07/2016- in corso);</li></ul>

(approvato Comitato Etico INT 24/16); in attesa di finanziamento

Coordinatore nei progetti di ricerca:

- **Diana 5** – trial randomizzato di intervento nutrizionale e attività fisica per la riduzione dell'incidenza delle recidive in donne operate di tumore al seno non in situ (24/07/2007-in corso) (approvato Comitato Etico INT 37/07); finanziato AIRC 2008 e Ministero della Salute (bando Oncologia 2006)
- **IGF-I isoforms and Breast Cancer** – progetto per valutare quali isoforme sono maggiormente rappresentate a livello sierico in donne con diagnosi di carcinoma mammario e chiarire il ruolo delle singole isoforme di IGF-I nello sviluppo di recidive; (studio a latere del progetto Diana-5 approvato Comitato Etico INT 37/07) (01/12/2011-22/07/2015); finanziato Ricerca Finalizzata 2009 RF-2009-1532789

Nutrizionista e partecipazione alle attività del gruppo di ricerca:

- **"Diana-4 (TEVERE)** – trial randomizzato in doppio cieco (metformina vs placebo) e di intervento nutrizionale e attività fisica per la riduzione dell'incidenza del tumore della mammella (01/12/2008-in corso); (approvato Comitato Etico INT 76/08); finanziato Ministero della Salute 2008 (Ente coordinatore Istituto Regina Elena –Roma)
- **MEMEME**- studio in doppio cieco (metformina vs placebo) e di stile di vita per la riduzione dell'incidenza delle patologie cronico-degenerative dopo i 55 anni in uomini e donne con sindrome metabolica (01/08/2013-in corso); (approvato Comitato Etico INT 85/13); finanziato da European Research Council – ERC-ADG-2012-322752

Responsabile HACCP per la cucina di Cascina Rosa (sede del Dipartimento di Epidemiologia e Prevenzione, dove si svolgono gli studi di intervento alimentare della Fondazione IRCCS Istituto Nazionale dei Tumori di Milano)

• Date (da – a)

6 Luglio 2011 - 31 Agosto 2011

• Nome e indirizzo del datore di lavoro

Fondazione IRCCS Policlinico Ca' Granda Milano

• Tipo di azienda o settore

Fondazione IRCCS

• Tipo di impiego

Borsista Area Sanitaria

• Principali mansioni e responsabilità

Nutrizione clinica

• Date (da – a)

6 Luglio 2009 – 5 Luglio 2011

• Nome e indirizzo del datore di lavoro

Fondazione IRCCS Istituto Nazionale per la ricerca e la cura dei Tumori di Milano

• Tipo di azienda o settore

Fondazione IRCCS

• Tipo di impiego

Dirigente Biologo a Tempo Determinato con rapporto esclusivo

• Principali mansioni e responsabilità

Coordinatore nei progetti di ricerca:

- **Diana 5** – trial randomizzato di intervento nutrizionale e attività fisica per la riduzione dell'incidenza delle recidive in donne operate di tumore al seno non in situ (24/07/2007-in corso) (approvato Comitato Etico INT 37/07); finanziato AIRC 2008 e Ministero della Salute (bando Oncologia 2006)
- **IGF-I isoforms and Breast Cancer** – progetto per valutare quali isoforme sono maggiormente rappresentate a livello sierico in donne con diagnosi di carcinoma mammario e chiarire il ruolo delle singole isoforme di IGF-I nello sviluppo di recidive (studio a latere del progetto Diana-5 approvato Comitato Etico INT 37/07) (01/12/2011-22/07/2015); finanziato Ricerca Finalizzata 2009 RF-2009-1532789

Nutrizionista e partecipazione alle attività del gruppo di ricerca :

- **"Diana-4 (TEVERE)** – trial randomizzato in doppio cieco (metformina vs placebo) e di intervento nutrizionale e attività fisica per la riduzione dell'incidenza del tumore della mammella (01/12/2008-in corso); (approvato Comitato Etico INT 76/08); finanziato Ministero della Salute 2008 (Ente coordinatore Istituto Regina Elena –Roma)

Responsabile HACCP per la cucina di Cascina Rosa (sede del Dipartimento di Epidemiologia e Prevenzione, dove si svolgono gli studi di intervento alimentare della Fondazione IRCCS Istituto Nazionale dei Tumori di Milano)

• Date (da – a)

1 Giugno 2006 - 5 Luglio 2009

<ul style="list-style-type: none"> <li>• Nome e indirizzo del datore di lavoro</li> <li>• Tipo di azienda o settore</li> <li>• Tipo di impiego</li> <li>• Principali mansioni e responsabilità</li> </ul>	<p>Fondazione IRCCS Istituto Nazionale per la ricerca e la cura dei Tumori di Milano</p> <p>Fondazione IRCCS</p> <p><b>Collaboratore professionale</b></p> <p><i>Coordinatore nei progetti di ricerca:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ <b>“Pilot study of adjuvant diet and breast cancer patients-StuDia”</b> – trial randomizzato di intervento nutrizionale su donne con tumore alla mammella in chemioterapia (31/10/2004-31/10/2007); (approvato Comitato Etico INT 04/04); finanziato AIRC 2006</li> <li>▪ <b>“Diana 5”</b> – trial randomizzato di intervento nutrizionale e attività fisica per la riduzione dell’incidenza delle recidive in donne operate di tumore al seno non in situ (24/07/2007-in corso) (approvato Comitato Etico INT 37/07); finanziato AIRC 2008 e Ministero della Salute (bando Oncologia 2006)</li> </ul> <p><i>Nutrizionista e partecipazione alle attività del gruppo di ricerca:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ <b>“Diana-3”</b> – trial randomizzato di intervento nutrizionale per la prevenzione del tumore al seno in donne prima della menopausa (01/01/2003-31/12/2006); (approvato Comitato Etico INT 05/03); finanziato da World Cancer Research Fund (2003-2006)</li> <li>▪ <b>“Diana-4 (TEVERE)”</b> – trial randomizzato in doppio cieco (metformina vs placebo) e di intervento nutrizionale e attività fisica per la riduzione dell’incidenza del tumore della mammella (01/12/2008-in corso); (approvato Comitato Etico INT 76/08); finanziato Ministero della Salute 2008 (Ente coordinatore Istituto Regina Elena – Roma)</li> </ul> <p><i>Responsabile HACCP per la cucina di Cascina Rosa (sede del Dipartimento di Epidemiologia e Prevenzione, dove si svolgono gli studi di intervento alimentare della Fondazione IRCCS Istituto Nazionale dei Tumori di Milano)</i></p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Date (da – a)</b></li> <li>• Nome e indirizzo del datore di lavoro</li> <li>• Tipo di azienda o settore</li> <li>• Tipo di impiego</li> <li>• Principali mansioni e responsabilità</li> </ul>	<p><b>1 Maggio 2005 - 30 Aprile 2006</b></p> <p>Fondazione IRCCS Istituto Nazionale per la ricerca e la cura dei Tumori di Milano</p> <p>Fondazione IRCCS</p> <p><b>Borsista Area sanitaria</b></p> <p><i>Coordinatore nel progetto di ricerca:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ <b>“Pilot study of adjuvant diet and breast cancer patients-StuDia”</b> – trial randomizzato di intervento nutrizionale su donne con tumore alla mammella in chemioterapia (31/10/2004-31/10/2007); (approvato Comitato Etico INT 04/04); finanziato AIRC 2006</li> </ul> <p><i>Nutrizionista e partecipazione alle attività del gruppo di ricerca:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ <b>“Diana-3”</b> – trial randomizzato di intervento nutrizionale per la prevenzione del tumore al seno in donne prima della menopausa (01/01/2003-31/12/2006); (approvato Comitato Etico INT 05/03); finanziato da World Cancer Research Fund (2003-2006)</li> </ul> <p><i>Responsabile HACCP per la cucina di Cascina Rosa (sede del Dipartimento di Epidemiologia e Prevenzione, dove si svolgono gli studi di intervento alimentare della Fondazione IRCCS Istituto Nazionale dei Tumori di Milano)</i></p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Date (da – a)</b></li> <li>• Nome e indirizzo del datore di lavoro</li> <li>• Tipo di azienda o settore</li> <li>• Tipo di impiego</li> <li>• Principali mansioni e responsabilità</li> </ul>	<p><b>5 Aprile 2005 - 30 Aprile 2005</b></p> <p>Fondazione IRCCS Istituto Nazionale per la ricerca e la cura dei Tumori di Milano</p> <p>Fondazione IRCCS</p> <p><b>Collaboratore Professionale</b></p> <p><i>Coordinatore nel progetto di ricerca:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ <b>“Pilot study of adjuvant diet and breast cancer patients-StuDia”</b> – trial randomizzato di intervento nutrizionale su donne con tumore alla mammella in chemioterapia (31/10/2004-31/10/2007); (approvato Comitato Etico INT 04/04); finanziato AIRC 2006</li> </ul>

<p><i>Nutrizionista e partecipazione alle attività del gruppo di ricerca:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ <i>“Diana-3” – trial randomizzato di intervento nutrizionale per la prevenzione del tumore al seno in donne prima della menopausa (01/01/2003-31/12/2006); (approvato Comitato Etico INT 05/03); finanziato da World Cancer Research Fund (2003-2006)</i></li> </ul>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Date (da – a)</b></li> <li>• Nome e indirizzo del datore di lavoro</li> <li>• Tipo di azienda o settore</li> <li>• Tipo di impiego</li> <li>• Principali mansioni e responsabilità</li> </ul>	<p><b>1 Settembre 2003- 28 Febbraio 2006</b></p> <p>Clinica Prosperius di Umbertide (PG)</p> <p>Ospedaliera</p> <p>A contratto</p> <p><i>Nutrizionista nella riabilitazione e nei grandi obesi</i></p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Date (da – a)</b></li> <li>• Nome e indirizzo del datore di lavoro</li> <li>• Tipo di azienda o settore</li> <li>• Tipo di impiego</li> <li>• Principali mansioni e responsabilità</li> </ul>	<p><b>1997 ad oggi</b></p> <p>Autorizzazione alla Libera Professione da parte dell'Ordine dei Biologi: “Specializzata in scienza dell'alimentazione - Nutrizione clinica e Preventiva” con iscrizione all'Albo Professionale dell'Ordine dal 5 luglio 1994 con n. d'ordine 042506</p> <p>Ambulatorio nutrizionale</p> <p>Libera professione</p> <p>Visite nutrizionali con preparazione di piani nutrizionali personalizzati</p>

## ESPERIENZA LAVORATIVA

Varie

<ul style="list-style-type: none"> <li>• Date (da – a)</li> <li>• Nome e indirizzo del datore di lavoro</li> <li>• Tipo di azienda o settore</li> <li>• Tipo di impiego</li> <li>• Principali mansioni e responsabilità</li> </ul>	<p><b>Da gennaio 2017 ad oggi</b> Food Insider</p> <p>Osservatorio non istituzionale sulle mense scolastiche</p> <p><b>Membro Comitato Scientifico</b></p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Date (da – a)</li> <li>• Nome e indirizzo del datore di lavoro</li> <li>• Tipo di azienda o settore</li> <li>• Tipo di impiego</li> <li>• Principali mansioni e responsabilità</li> </ul>	<p><b>Da gennaio 2018 ad oggi</b> Terme di Sirmione</p> <p>Azienda Privata</p> <p><b>Membro Comitato Scientifico</b></p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Date (da – a)</li> <li>• Nome e indirizzo del datore di lavoro</li> <li>• Tipo di azienda o settore</li> <li>• Tipo di impiego</li> <li>• Principali mansioni e responsabilità</li> </ul>	<p><b>Da Luglio 2015 ad oggi</b> Terme di Sirmione</p> <p>Azienda Privata</p> <p><b>Consulente nutrizionale</b> per la definizione dei criteri merceologici per gli acquisti alimentari e per la stesura dei criteri per la preparazione dei menù di tutte le strutture afferenti alle Terme di Sirmione</p> <p>Consulente nutrizionale</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Date (da – a)</b></li> <li>• Nome e indirizzo del datore di lavoro</li> <li>• Tipo di azienda o settore</li> <li>• Tipo di impiego</li> <li>• Principali mansioni e responsabilità</li> </ul>	<p><b>2014 a oggi</b></p> <p>AIRC (Associazione Italiana Ricerca sul Cancro)</p> <p>Associazione</p> <p><b>Consulente su Nutrizione e Tumori</b></p> <p>Consulente nutrizionale</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Date (da – a)</li> <li>• Nome e indirizzo del datore di lavoro</li> <li>• Tipo di azienda o settore</li> <li>• Tipo di impiego</li> <li>• Principali mansioni e responsabilità</li> </ul>	<p><b>Da gennaio 2011 a oggi</b> Rai - radiotelevisione italiana e Mediaset</p> <p>RAI radio televisione italiana e Mediaset</p> <p><b>Consulente nutrizionale</b> in varie trasmissioni RAI1, RAI2, RAI3 (Geo, Fuori TG, Tutta Salute, Unomattina, MMEMEX e altre) Mediaset (Rete 4)</p> <p>Consulente nutrizionale televisivo senza compenso</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Date (da – a)</b></li> <li>• Nome e indirizzo del datore di lavoro</li> <li>• Tipo di azienda o settore</li> <li>• Tipo di impiego</li> <li>• Principali mansioni e responsabilità</li> </ul>	<p><b>Luglio 2010 - 2016</b> Rai - radiotelevisione italiana</p> <p>RAI 3</p> <p>Consulente nutrizionale nella trasmissione "Elisir"</p> <p>Consulente nutrizionale con contratto</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Date (da – a)</b></li> <li>• Nome e indirizzo del datore di lavoro</li> <li>• Tipo di azienda o settore</li> <li>• Tipo di impiego</li> <li>• Principali mansioni e responsabilità</li> </ul>	<p>06/06/1996 al 05/12/1996 Istituto di Chimica Bromatologica, Facoltà di Farmacia</p> <p>Università degli Studi di Perugia</p> <p>Operatore dell'area funzionale tecnico-scientifica</p> <p>Tecnico della nutrizione</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Date (da – a)</b></li> <li>• Nome e indirizzo del datore di lavoro</li> <li>• Tipo di azienda o settore</li> <li>• Tipo di impiego</li> <li>• Principali mansioni e responsabilità</li> </ul>	<p>22/07/1997 al 31/12/2001 Chirurgia Generale ed Oncologica della Facoltà di Medicina</p> <p>Università degli Studi di Perugia</p> <p>Nutrizionista clinico (in qualità di volontaria)</p> <p>Nutrizione artificiale nei pazienti oncologici e rieducazione alimentare</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Date (da – a)</b></li> <li>• Nome e indirizzo del datore di lavoro</li> </ul>	<p>dal 23/01/1997 al 22/06/1997 Chirurgia Generale ed Oncologica della Facoltà di Medicina</p>

lavoro	
• Tipo di azienda o settore	Università degli Studi di Perugia
• Tipo di impiego	Amministrativo
• Principali mansioni e responsabilità	Segreteria

<p><b>Incarichi di insegnamento e affini presso qualificati atenei e istituti di ricerca esteri o sovranazionali</b></p>	<p><b>Membro del COMITATO di INDIRIZZO</b> del Corso di Laurea Magistrale in Scienze Dell'Alimentazione e della Nutrizione Umana presso L'università degli Studi di Perugia dall'anno accademico 2016/2017 ad oggi</p> <p>Aver svolto attività tutoriale in qualità di Correlatore dal 2008 a oggi:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1) Nell'ambito del Corso di Laurea Magistrale in Alimentazione e Nutrizione Umana promosso dalla Facoltà di Scienze Agrarie e Alimentari della Università degli Studi di Milano a <b>Numero 3 Laureandi</b></li> <li>2) Nell'ambito del Corso di Laurea in Scienze e Tecnologie della Ristorazione promosso dalla Facoltà di Scienze Agrarie e Alimentari della Università degli Studi di Milano a <b>Numero 2 Laureandi</b></li> <li>3) Nell'ambito del Corso di Laurea Magistrale in Biologia Applicata alle Scienze della Nutrizione afferente alla Facoltà di Scienze Matematiche, Fisiche e Naturali e Facoltà di Scienze e Tecnologie della Università degli Studi di Milano a <b>Numero 22 Laureandi</b></li> <li>4) Nell'ambito del Corso di Laurea in Scienze Biologiche (vecchio ordinamento) della Università degli Studi di Milano a <b>Numero 1 Laureando</b></li> <li>5) Nell'ambito del Corso di Laurea in Farmacia (vecchio ordinamento) promosso dalla Facoltà di Farmacia della Università degli Studi di Milano a <b>Numero 1 Laureando</b></li> <li>6) Nell'ambito del Corso di Laurea Specialistica in Scienze dell'Alimentazione e Nutrizione Umana della Università degli Studi di Perugia a <b>Numero 2 Laureandi</b></li> <li>7) Master II Livello in Nutrizione Umana della Università degli Studi di Pavia a <b>Numero 2 studenti</b></li> <li>8) Master II Livello in Alimentazione ed Educazione alla Salute della Università degli Studi di Bologna a <b>Numero 1 studente</b></li> <li>9) Nell'ambito del Master II Livello in Biologo Nutrizionista Esperto in approcci integrati della salute Umana; Università degli Studi di Genova a <b>Numero 3 Laureandi</b></li> </ol> <p>dal 10-06-2019 al 10-06-2019 Partecipazione al concorso MED/42; Università degli Studi di Cagliari (Idoneità)</p> <p>dal 8-10-2018 al 11-10-2018 Incarico docenza nel Master Universitario di II livello in "Biologo nutrizionista esperto in approcci integrati per la salute Umana"; Argomenti trattati: Alimentazione e prevenzione dei tumori; Alimentazione e prevenzione delle patologie cardiovascolari; Alimentazione e prevenzione del diabete di tipo 2; Esempi di piani alimentari per disfunzioni di diversa origine; Università degli Studi di Genova</p> <p>dal 15-12-2017 al 19-01-2018 Incarico di docenza nel Corso Prevenzione e Sani Stili di Vita: Lifestyle Trainer A.A. 2017/2018; Argomenti trattati: Alimentazione nelle patologie cronico-degenerative; Alimentazione e prevenzione antinvecchiamento; Università degli studi di Bologna (Alma Mater)</p> <p>dal 20-06-2017-2018 al 21-06-2018 Incarico docenza nel corso elettivo "Alimentazione: come prevenire i fattori di rischio"; Argomenti trattati: Alimentazione e prevenzione dei tumori; corso di Laurea Infermieristica: Università degli Studi di Milano</p> <p>dal 10-03-2017 al 7-04-2017 Incarico di docenza nel Master annuale di II livello in "Alimentazione ed Educazione alla salute"; Argomenti trattati: Alimentazione nelle patologie oncologiche; Alimentazione vegetariana; Università degli Studi di Bologna (Alma Mater)</p> <p>dal 29-10-2016 al 29-10-2016 Incarico di docenza nel Master annuale di II livello in "Le nuove frontiere della alimentazione nella prevenzione primaria e secondaria"; Università degli Studi di Bologna (Alma Mater)</p> <p>dal 23-09-2016 al 23-09-2016</p>
--	---

	<p>Incarico di docenza nel Corso di Formazione Permanente in "Principi alimentari, naturali e sintetici nella prevenzione dei tumori e delle patologie ambientali"; Argomenti trattati: Stili alimentari: Vegetariani, Vegani, Onnivori; Riduciani; Alimentazione nelle patologie oncologiche; Alimentazione vegetariana"; Università degli Studi di Bologna (Alma Mater)</p> <p>dal 20-05-2016 al 20-05-2016 Incarico di docenza nel Master annuale di II livello in "Alimentazione ed Educazione alla salute"; Argomenti trattati: "Alimentazione nelle patologie oncologiche; Alimentazione vegetariana"; Università degli Studi di Bologna (Alma Mater)</p> <p>dal 11-04-2015 al 29-05-2015 Incarico di docenza nel Master annuale di II livello in "Alimentazione ed Educazione alla salute"; Argomenti trattati: "Alimentazione nelle patologie oncologiche; Alimentazione vegetariana"; Università degli Studi di Bologna (Alma Mater)</p> <p>dal 9-05-2014 al 9-05-2014 Incarico di docenza nel Master annuale di II livello in "Alimentazione ed Educazione alla salute"; Argomenti trattati: "Alimentazione nelle patologie oncologiche"; Università degli Studi di Bologna (Alma Mater)</p> <p>dal 08-03-2014 al 11-05-2014 Incarico di docenza nel Master 2014 in "Nutrizione Naturale e Dietetica Applicata"; Medik s.r.l</p> <p>dal 24-05-2008 al 24-05-2008 Incarico di docenza nel Corso di Perfezionamento in Ipertermia; Argomenti trattati: "Aspetti dietetologici in ipertermia oncologica"; Università degli Studi di Roma "Tor Vergata"</p> <p>dal 24-05-2007 al 24-05-2007 Incarico di docenza nel Corso di Perfezionamento in Ipertermia; Argomenti trattati: "Aspetti dietetologici in ipertermia oncologica"; Università degli Studi di Roma "Tor Vergata"</p> <p>dal 01-01-2006 al 31-12-2006 Incarico di docenza nel Corso di Perfezionamento in Ipertermia; Argomenti trattati: "Aspetti dietetologici in ipertermia oncologica"; Università degli Studi di Roma "Tor Vergata"</p> <p>dal 01-01-2006 al 31-12-2009 Incarico di docenza nel corso elettivo "Alimentazione: come prevenire i fattori di rischio"; Argomenti trattati: "Alimentazione e prevenzione dei tumori"; Corso di Laurea Infermieristica; Università degli Studi di Milano</p>
--	--

<b>Società scientifiche alle quali è iscritta</b>	<p>ABNI (Associazione Biologi Nutrizionisti Italiani) dal 2019 SITI (Società Italiana di Igiene Medicina Preventiva e Sanità Pubblica) dal 2019 EARC (Europea Association for Cancer Research) dal 2019 SIC (Società Italiana di Cancerologia-Italian Cancer Society) dal 2018 SIPREC (Società Italiana di Prevenzione Cardiovascolare) dal 2017</p>
---	--

Inoltre dichiara di:

Aver conseguito l'abilitazione per l'insegnamento nella Scuola Materna e nella Scuola Elementare e per le cattedre di Scuola Superiore A060, A057 presso il Provveditorato agli Studi di Perugia

Di aver prestato servizio a tempo determinato presso L'Università degli Studi di Perugia:

in qualità di operatore dell'area funzionale tecnico-scientifica

- dal 06/06/1996 al 05/12/1996 presso l'Istituto di Chimica Bromatologica della Facoltà di Farmacia dell'Università degli Studi di Perugia

in qualità di operatore amministrativo

- dal 23/01/1997 al 22/06/1997 presso la sez. di Chirurgia Generale ed Oncologica della Facoltà di Medicina dell'Università degli Studi di Perugia;

in qualità di nutrizionista clinico una collaborazione, come volontaria seguendo la nutrizione artificiale (enterale e parenterale) e la rieducazione alimentare dei pazienti oncologici chirurgici fino a un anno dall'intervento,

- dal 22 luglio 1997 al 31 dicembre 2001 presso la sez. di Chirurgia Generale ed Oncologica della Facoltà di Medicina dell'Università degli Studi di Perugia;

Aver prestato servizio come insegnante di religione supplente annuale:

- anno 1987/88 (1.09.1987-31.08.1988) Scuola media Statale Annessa I.S.A. - Gubbio;
- anno 1988/89 (1.09.1988-31.08.1989) Scuola media Statale "Mastro Giorgio" Gubbio sez. staccata Mocaiana e Istituto Professionale per l'Industria e l'Artigianato di Città di Castello - sede coordinata di Umbertide;
- anno 1989/90 (1.09.1989-31.08.1990) Scuola media Statale "Mastro Giorgio" Gubbio sez. staccata Mocaiana e Istituto Professionale per il Commercio di Città di Castello "F. Cavallotti" sede coordinata di Umbertide;

Essere stata inclusa nelle graduatorie del personale ATA presso il Proweditorato agli studi di Perugia come Collaboratore Amministrativo e Collaboratore Tecnico e di aver prestato servizio:

1) in qualità di supplente collaboratore amministrativo

- dal 27/05/1992 al 10/06/1992 e dal 16/03/1993 al 10/06/1993 presso la direzione didattica di Sigillo (PG)
- dal 23/06/1994 al 20/08/1994, dal 15/09/1994 al 23/12/1994 presso l'Amministrazione provinciale di Perugia;

2) in qualità di supplente collaboratore tecnico

- dal 02/01/1995 al 31/03/1995 e dal 10/04/1995 al 15/06/1995 presso l'Amministrazione Provinciale di Perugia (locatio operis);
- dal 02/05/1994 al 08/06/1994 presso il Liceo Ginnasio Statale "G. Mazzatinti" di Gubbio (PG)

Aver prestato servizio in qualità di Educatrice d'Infanzia:

- dal 24/05/1994 al 25/06/1994, dal 06/06/1995 al 30/06/1995, dal 03/07/1995 al 28/07/1995, dal 27/11/1995 al 07/12/1995, dal 20/12/1995 al 22/12/1995, dal 19/02/1996 al 17/03/1996, dal 14/12/1996 al 21/12/1996, dal 07/01/1997 al 07/03/1997, dal 22/09/1997 al 05/10/1997, dal 01/07/1998 al 31/07/1998 presso l'Asilo Nido Comunale del Comune di Umbertide.

Essere inclusa nelle graduatorie abilitati per l'insegnamento nella Scuola Materna e nella Scuola Elementare e per la cattedra A060, A057 e nelle graduatorie dei non abilitati per le cattedre A059, A040, A012 del Proweditorato agli studi di Perugia e di:

Aver prestato servizio in qualità di supplente Scuola Elementare:

- dal 28/09/1995 al 04/10/1995, dal 13/11/1995 al 13/11/1995, dal 08/01/1996 al 26/01/1996, dal 06/02/1996 al 06/02/1996, dal 15/02/1996 al 20/02/1996, dal 28/02/1996 al 29/02/1996, dal presso il II° circolo didattico di Gubbio
- dal 12/10/1995 al 14/10/1995, dal 23/10/1995 al 28/10/1995, dal 16/11/1995 al 16/11/1995, dal 18/11/1995 al 22/11/1995, dal 05/02/1996 al 05/02/1996, dal 19/03/1996 al 03/04/1996, dal 23/04/1996 al 24/04/1996, dal 26/04/1996 al 27/04/1996, dal 07/05/1996 al 25/05/1996, dal 27/05/1996 al 05/06/1996 presso il I° circolo didattico Umbertide Pietralunga;

Aver prestato servizio in qualità di insegnante di scienze naturali (060/A) supplente:

- dal 07/04/1998 al 27/04/1998 presso L'istituto di Stato per i servizi Commerciali e Turistici "F. Cavallotti" di Città di Castello;
- dal 28/04/1998 al 13/06/1998 presso l'Istituto Tecnico Femminile Statale "Giordano Bruno" Perugia;
- dal 25/09/1998 al 13/10/1998 presso il Liceo Classico "P. Sansi" di Spoleto;
- dal 04/11/1998 al 10/06/1999, dal 11/06/1999 al 12/07/1999 presso il Liceo Classico "P. Sansi" di Spoleto sez. staccata di Norcia;
- dal 28/10/1999 al 04/11/1999 presso l'Istituto Statale di Istruzione Professionale per i servizi Commerciali, industria e artigianato di Foligno;
- dal 13/01/2001 al 30/06/2001 presso l'ITG "Arnoldo di Cambio" di Perugia

Aver prestato servizio in qualità di insegnante di scienze matematiche per la scuola media inferiore supplente:

- dal 08/11/1997 al 28/01/1998 e dal 27/09/1999 al 19/10/1999 presso la scuola media statale di Massa Martana (Istituto Comprensivo);
- dal 15/10/1998 al 24/10/1998 presso la scuola media statale "G. Pascoli" di Umbertide (PG)

Aver prestato servizio in qualità di insegnante di informatica:

- dal 17/11/1997 al 28/01/1997 presso la scuola media statale di Massa Martana;

Aver prestato servizio in qualità di insegnante di Alimenti ed Alimentazione (A057) in qualità di supplente:

- dal 05/11/1999 al 30/06/2000 presso l'IPSSART di Spoleto
- dal 13/09/2000 al 15/12/2000 presso l'IPSSART di Spoleto
- dal 14/02/2001 al 30/06/2001 presso l'ITAS "Giordano Bruno" di Perugia
- dal 24/09/2001 al 30.06.2002 presso l'IPSSART di Spoleto
- dal 02.09.2002 al 31.08.2003 (e docente-esperto in nutrizione e cucina salustica nei corsi professionalizzanti di III area) presso l'IPSSART di Spoleto
- dal 01.09.2003 al 30.06.2004 presso l'IPSSAR di Assisi
- dal 01.09.2004 al 31.07.2005 presso l'IPSSAR di Assisi

Aver prestato servizio in qualità di insegnante presso il carcere maschile di massima sicurezza di Spoleto dal 2002-2003 e 2003-2004 per il corso di "Igiene degli alimenti" per la formazione professionale di aiuto-cuoco, attraverso il corso attivato presso l'IPSSART di Spoleto.

### **CAPACITÀ E COMPETENZE PERSONALI**

*Acquisite nel corso della vita e della carriera ma non necessariamente riconosciute da certificati e diplomi ufficiali.*

PRIMA LINGUA      **Italiano**

ALTRE LINGUE      **Inglese e Spagnolo**

- Capacità di lettura      buona
- Capacità di scrittura      sufficiente
- Capacità di espressione orale      sufficiente

CAPACITÀ E COMPETENZE  
RELAZIONALI      OTTIME

CAPACITÀ E COMPETENZE  
ORGANIZZATIVE      OTTIME

CAPACITÀ E COMPETENZE  
TECNICHE      Microsoft office, programmi vari Apple, Stata, Impedenziometria, Plicometro e altro

CAPACITÀ E COMPETENZE  
ARTISTICHE      Scrittura

ALTRE CAPACITÀ E COMPETENZE

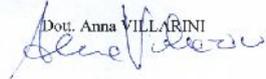
PATENTE O PATENTI      Patente di tipo B

### **ALLEGATI**

Si allega:

- 1) Pubblicazioni scientifiche
- 2) Pubblicazioni varie
- 3) Poster e delle comunicazioni fatte in convegni o congressi
- 4) Seminari scientifici, dei lavori scientifici e delle pubblicazioni scientifiche
- 5) Conferimenti di merito
- 6) Corsi e congressi teorico pratici svolti per l'attività di formazione e aggiornamento

Il sottoscritto è a conoscenza che, ai sensi dell'art. 26 della legge 15/68, le dichiarazioni mendaci, la falsità negli atti e l'uso di atti falsi sono puniti ai sensi del codice penale e delle leggi speciali. Inoltre, il sottoscritto autorizza al trattamento dei dati personali, secondo quanto previsto dalla Legge 196/03.

Dot. Anna VILLARINI  


Milano, 12 Agosto 2019

**Pubblicazioni  
scientifiche  
italiane e  
internazionali**

- *Villarini M, Acito M, Gianfredi V, Berrino F, Gargano G, Somaini M, Nucci D, Moretti M, **Villarini A*** Validation of Self-Reported Anthropometric Measures and Body Mass Index in a Subcohort of the DianaWeb Population Study. *Clin Breast Cancer*. 2019 Apr 18. pii: S1526-8209(19)30032-1. doi: 10.1016/j.clbc.2019.04.008. PMID: 31182401
  
- *Roveda E, Bruno E, Galasso L, Mulè A, Castelli L, **Villarini A**, Caumo A, Esposito F, Montaruli A, Pasanisi P*. Rest-activity circadian rhythm in breast cancer survivors at 5 years after the primary diagnosis. *Chronobiol Int*. 2019 Jun 10:1-10. doi: 10.1080/07420528.2019.1621330. PMID: 31177874
  
- ***Villarini A*** Alimentazione, obesità e salute nel bambino e nell'adolescente; La salute Umana.N:274 aprile-giugno 2019. ISSN 0391-223X
  
- *Cortellini M, Casagrande A, Fornaciari G, Del Sette D, Gargano G, Di Mauro MG, Saibene G, Bruno E, **Villarini A**, Venturelli E, Berrino F, Baldassari I, Oliverio A, Pasanisi P*. A management system for randomized clinical trials: A novel way to supply medication. *PLoS One*. 2019 Feb 22;14(2):e0212475. doi: 10.1371/journal.pone.0212475. eCollection 2019.
  
- *Vincenza Gianfredi, Daniele Nucci, **Anna Villarini**, Massimo Moretti, Milena Villarini*. Creation and validation of a satisfaction questionnaire for the events promoted within the DianaWeb project, a participatory research for the study of the effect of lifestyle on breast cancer prognosis. *Sistema Salute. La rivista italiana di educazione sanitaria e promozione della salute*, vol. 63, n.1, gennaio-marzo 2019
  
- *Vettoretti S, Caldiroli L, Zaroni F, Azzini V, **Villarini A**, Meazza R, Messa P*. Patients with Hypertensive Nephropathy and Chronic Kidney Disease Might Not Benefit from Strict Blood Pressure Control. *Kidney Blood Press Res*. 2018 Nov 23;43(6):1706-1715. doi: 10.1159/000495388.
  
- *De Gregori M, Belfer I, De Giorgio R, Marchesini M, Muscoli C, Rondanelli M, Martini D, Mena P, Arranz LJ, Lorente-Cebrián S, Perna S, **Villarini A**, Salamone M, Allegri M, Schatman ME*. Second edition of SIMPAR's "Feed Your Destiny" workshop: the role of lifestyle in improving pain management. *J Pain Res*. 2018 Aug 27;11:1627-1636. doi: 10.2147/JPR.S160660. eCollection 2018. Review.
  
- *Annibalini G, Contarelli S, De Santi M, Saltarelli R, Di Patria L, Guescini M, **Villarini A**, Brandi G, Stocchi V, Barbieri E*. The intrinsically disordered E-domains regulate the IGF-1 prohormones stability, subcellular localisation and secretion. *Sci Rep*. 2018 Jun 11;8(1):8919. doi: 10.1038/s41598-018-27233-3.
  
- *Rauh S, Antonuzzo A, Bossi P, Eckert R, Fallon M, Fröbe A, Gonella S, Giusti R, Lakatos G, Santini D, **Villarini A***. Nutrition in Cancer Patients: a new area for Medical Oncologists? A practising oncologist's interdisciplinary position paper.. *ESMO Open*. 2018 May 5;3(4):e000345. doi: 10.1136/esmopen-2018-000345. eCollection 2018. No abstract available.
  
- *Pasanisi P, Gargano G, Di Mauro MG, Cortellini M, Casagrande A, **Villarini A**, Bruno E, Roveda E, Saibene G, Venturelli E, Berrino F*. A randomized controlled trial of Mediterranean diet and metformin to prevent age-related diseases in people with metabolic syndrome. *Tumori*. 2017 Jan 20:0.
  
- *Bruno E, Roveda E, Vitale J, Montaruli A, Berrino F, **Villarini A**, Venturelli E, Gargano G, Galasso L, Caumo A, Carandente F, Pasanisi P*. Effect of aerobic exercise intervention on markers of insulin resistance in breast cancer women. *Eur J Cancer Care (Engl)*. 2016 Dec 7.
  
- *Roveda E, Vitale JA, Bruno E, Montaruli A, Pasanisi P, **Villarini A**, Gargano G, Galasso L, Berrino F, Caumo A, Carandente F*. Protective Effect of Aerobic Physical Activity on Sleep Behavior in Breast Cancer Survivors. *Integr Cancer Ther*. 2016 Jun 1.
  
- *Villarini M, Lanari C, Nucci D, Gianfredi V, Marzulli T, Berrino F, Borgo A, Bruno E, Gargano G, Moretti M, **Villarini A***. Community-based participatory research to improve life quality and clinical outcomes of patients with breast cancer (DianaWeb in Umbria pilot study). *BMJ Open*. 2016 Jun 1;6(6)
  
- *Annibalini G, Bielli P, De Santi M, Agostini D, Guescini M, Sisti D, Contarelli S, Brandi G, **Villarini***

	<p><b>A, Stocchi V, Sette C, Barbieri E</b> MIR retroposon exonization promotes evolutionary variability and generates species-specific expression of IGF-1 splice variants. <i>Biochim Biophys Acta</i>. 2016 May;1859(5):757-68</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ <b>De Santi M, Annibalini G, Barbieri E, Villarini A, Vallorani L, Contarelli S, Berrino F, Stocchi V, Brandi G.</b> Human IGF1 pro-forms induce breast cancer cell proliferation via the IGF1 receptor. <i>Cell Oncol (Dordr)</i>. 2015 Dec 23.</li> <li>▪ <b>Villarini A, Villarini M, Gargano G, Moretti M, Berrino F.</b> DianaWeb: a demonstration project to improve breast cancer prognosis through lifestyles. <i>Epidemiol Prev</i>. 2015 Sep-Dec;39(5-6):402-5.</li> <li>▪ <b>Bruno E, Gargano G, Villarini A, Traina A, Johansson H, Mano MP, Santucci De Magistris M, Simeoni M, Consolaro E, Mercandino A, Barbero M, Galasso R, Bassi MC, Zarcone M, Zagallo E, Venturelli E, Bellegotti M, Berrino F, Pasanisi P.</b> Adherence to WCRF/AICR cancer prevention recommendations and metabolic syndrome in breast cancer patients. <i>Int J Cancer</i>. 2015 Jul 14.</li> <li>▪ <b>Villarini M, Lanari C, Barchiesi L, Casciari E, Tabascio A, Castellini M, Levorato S, Vannini S, Fornaciari G, Moretti M, Villarini A</b> Effects of the "PreveDi" lifestyle modification trial on metabolic syndrome. <i>Ann Ig</i>. 2015 May-Jun;27(3):595-606.</li> <li>▪ <b>Berrino F, Villarini A, Traina A, Bonanni B, Panico S, Mano MP, Mercandino A, Galasso R, Barbero M, Simeoni M, Bassi MC, Consolaro E, Johansson H, Zarcone M, Bruno E, Gargano G, Venturelli E, Pasanisi P.</b> Metabolic syndrome and breast cancer prognosis. <i>Breast Cancer Res Treat</i>. 2014 Aug;147(1):159-65.</li> <li>▪ <b>Meazza R, Scardino C, Grosso Di Palma L, Ferrucci GL, Gallazzi E, Cattaneo M, Villarini A, Magrini F.</b> Target organ damage in hypertensive patients: correlation between retinal arteriovenular ratio and left ventricular geometric patterns. <i>J Hum Hypertens</i>. 2014 Apr;28(4):274-8</li> <li>▪ <b>Villarini A, Pasanisi P., Raimondi M, Gargano G., Bruno E, Morelli D., Evangelista A., Curtosi P. and Berrino F.</b> "Preventing weight gain during adjuvant chemotherapy for breast cancer: a dietary intervention study"- <i>Breast Cancer Research and Treatment Breast Cancer Res Treat</i>. 2012 Sep;135(2):581-9</li> <li>▪ <b>Anna Villarini<sup>1</sup>, Patrizia Pasanisi<sup>1</sup>, Adele Traina<sup>2</sup>, Maria Piera Mano<sup>3</sup>, PM, Bernardo Bonanni<sup>4</sup>, Salvatore Panico<sup>5</sup>, Corrado Scipioni<sup>6</sup>, Rocco Galasso<sup>7</sup>, Adriana Paduos<sup>8</sup>, Milena Simeoni<sup>9</sup>, Elena Bellotti<sup>10</sup>, Elisabetta Venturelli<sup>1</sup>, Milena Raimondi<sup>1</sup>, Eleonora Bruno<sup>1</sup>, Giuliana Gargano<sup>1</sup>, Giuseppe Fornaciari, Vittorio Krogh<sup>1</sup>, Franco Berrino<sup>1</sup>:</b> "Lifestyle and breast cancer recurrences: The DIANA-5 trial"- <i>Tumori</i> - 2012 Jan-Feb; 98(1):1-18.</li> <li>▪ <b>De Marco C, Invernizzi G, Miceli R, Mariani L, Villarini A, Munarini E, Mazza R, Boffi R.</b> "Breast change perception in women after smoking cessation. A pilot study." <i>Tumori</i>. 2011 Sep-Oct;97(5):672-5.</li> <li>▪ <b>Muti P, Berrino F, Krogh V, Villarini A, Barba M, Strano S, Blandino G:</b> "Metformin, diet and breast cancer: an avenue for chemoprevention" - <i>Cell Cycle</i>. 2009 Aug 15;8(16):2661</li> <li>▪ <b>Pasanisi P, Villarini A, Bruno E et al.</b> <i>Nutritional advice to breast cancer survivors</i> Supportive care in cancer Volume: 18 Supplement: 2 Pages: S29-S33 May 2010</li> <li>▪ <b>Campa D, McKay J, Sinilnikova O, ... Villarini A, Kaaks R et al.</b> "Genetic variation in genes of the fatty acid synthesis pathway and breast cancer risk" - <i>Breast Cancer Res Treat</i>. 2009 Feb 28.</li> <li>▪ <b>Villarini M, Villarini A, Dominici L, and Moretti M,</b> "L'obesità come fattore di rischio nella patologie tumorali ". <i>Biologi Italiani</i>, 1:10-19 (2008)</li> </ul> <p><b>Berrino F., Villarini A., De Petris M, Raimondi M. and Pasanisi P.,</b> "Adjuvant diet to improve hormonal and metabolic factors affecting breast cancer prognosis". <i>Ann. N.Y. Acad. Sci.</i> 1089: 110-118 (2006)</p>
--	---

<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ <b>Pubblicazioni varie:</b></li> <li><b>Libri</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ <b>Villarini M, Gianfredi V, Lanari C, Moretti M, Acito M, Nucci D, Villarini A:</b> "DianaWeb: la prevenzione nella rete" 2018; Fare scienza oggi-Morlacchi Editore U.P.</li> <li>▪ <b>Villarini A:</b> "Mangiare sano e con gusto senza glutine" 2017; Sperling &amp; Kupfer</li> <li>▪ <b>Villarini A:</b> "L'alimentazione nella prevenzione dei tumori" in <i>Le malattie tumorali: approccio multidisciplinare</i> a cura di Osvaldo Sponzilli, Gianfranco Di Paolo; Gruppo Editoriale Edizioni Mediterranee</li> </ul>
---	--

- **Villarini A:** *“Prevenire in cucina mangiando con Gusto”* 2014; Sperling & Kupfer
  - **Villarini A, Di Gangi F.:** *“Scegli ciò che mangi”* Ottobre 2011; Sperling & Kupfer
  - **Villarini A:** *“Pagine di benessere: Alimentazione e benessere”* Azienda sanitaria locale di Brescia; 59-70, 2010
  - **Berrino F., Villarini A:** *“Improving the health-promoting properties of fruit and vegetable products: Fruit and vegetables and cancer”* Woodhead publishing in food science, technology and nutrition – part II 4;75-94, 2010
  - **Villarini A, Allegro G:** *“Prevenire i Tumori mangiando con Gusto”* Settembre 2009; Sperling & Kupfer
- Berrino F., **Villarini A:** *“Improving the health-promoting properties of fruit and vegetable products: Fruit and vegetables and cancer”* Woodhead publishing in food science, technology and nutrition – part II 4;75-94, 2010

Poster, abstract e comunicazioni a convegni e congressi italiani e internazionali

- Ratti, G. Ferrari, **A. Villarini**, R. Meazza *Iperensione arteriosa e danno d'organo: ruolo della sindrome metabolica*; XXXV Congresso Nazionale della Società Italiana dell'Iperensione Arteriosa, Roma 27-29 Settembre 2018
- Villarini M., Nucci D., Gianfredi V., Berrino F., Gargano G., Acito M., M. Moretti, **Villarini A.** *DianaWeb: a community-based participatory research to improve breast cancer prognosis through lifestyles*. 60<sup>th</sup> Annual Meeting of the Italian Cancer Society, 19-22 Settembre 2018 – Milano (poster)
- R. Meazza, G. Scarpini, G. Ferrari, A. Ratti, M. Schiavone, L. Allievi, F. Lombardi, **A. Villarini**. *Cardiovascular prevention: metabolic syndrome and lifestyle in women, the prosa study*. Journal of Hypertension Vol 36, e-Supplement 1, June 2018
- Ferrari G., Vivona P., Ratti A., **Villarini A.**, Meazza R. *Il ruolo della Sindrome Metabolica nel danno d'organo cardiovascolare da ipertensione arteriosa*. Atti XXXIV Congresso Nazionale della Società Italiana dell'Iperensione Arteriosa. Milano 5-7 Ottobre 2017
- Gobbi C., Azzini V., Ferrari G., Rossi S., **Villarini A.**, and Meazza R. *Correlation between arterial stiffness and cardiac and arteriolar target organ damage in hypertension*. High Blood Press. Cardiovasc. Prev. 23, 280–281. 2016
- Azzini V., Galafassi M., Gobbi C., Ferrari G., Maisaidi M., **Villarini A.**, and Meazza R. *Tei index in hypertensive patients: A useful instrument?* High Blood Press. Cardiovasc. Prev. 23, 285. 2016
- **Villarini A.** *Prevenzione cardiovascolare in rosa: progetto PROSA*. XXXV Congresso Nazionale FMSI, 30 nov- 2 dic 2016 (comunicazione orale)
- Azzini V, Gobbi C, Ferrari G, Meazza R, **Villarini A.** *Cuore e salite: sul tetto di Milano per Prevenire con l'esercizio fisico*. XXXV Congresso Nazionale FMSI, 30 nov- 2 dic 2016
- Melikemu M., Cuspidi C., Meazza R., **Villarini A.**, Lombardi F. *Prevalence of Hypertension and cardiovascular risk factors in Chinese immigrants in Milan*. 26<sup>th</sup> European Meeting on Hypertension and Cardiovascular Protection, 10-13 giugno 2016
- Maisaidi M., Liu X., Zang Y. Makil E., Faini A., Torlasco C., **Villarini A.**, Meazza R., Lombardi F., Parati G. *Prevalence of Hypertension and cardiovascular risk factors in Chinese migrating to Milan as compared to a Northern Italian population*. 26<sup>th</sup> European Meeting on Hypertension and Cardiovascular Protection, 10-13 giugno 2016
- Vettoretti S, Caldiroli L, Azzini V, Meazza R, **Villarini A.**, Marcucci M, Alfieri C, Massa P, *Patients with advanced kidney disease and nephroangiosclerosis might not benefit of strict blood pressure control*. 26<sup>th</sup> European Meeting on Hypertension and Cardiovascular Protection, 10-13 giugno 2016. Nephrology Dialysis Transplantation (2016) 31 SUPPL 1 (i124).
- Azzini V, Gobbi C, Gonta A, **Villarini A.**, Meazza R. *La presenza di insufficienza renale cronica condiziona il danno d'organo nei pazienti ipertesi?* XXXII Congresso Nazionale della Società Italiana dell'Iperensione Arteriosa 24-26 sett 2015
- Villarini A: *L'importanza della dieta in ambito oncologico*. Atti convegno Dieta e stili di vita: Quale rapporto con le malattie croniche ed i tumori? (Guastalla 19 settembre 2015)
- Azzini V., Gonta A., Rossi S., Gobbi C., **Villarini A.**, Vettoretti S., Meazza R. *Difference of target organ damage between hypertensive patients and hypertensive patients with chronic kidney disease*. 25<sup>th</sup> European Meeting on Hypertension and Cardiovascular Protection, 12-15 giugno 2015 J. Hypertens. 33, e293-e294 - 2015
- **Villarini A.**, Maisaidi M, Azzini V, Gonta A, Rossi S, Meazza R, *Hypertension and chinese population living in Italy: data from the Xth World Hypertension Day*. 25<sup>th</sup> European Meeting on Hypertension and Cardiovascular Protection, 12-15 giugno 2015 J. Hypertens. 33, e391–e392
- Del Bo A, Giuditta M, Gallazzi E, Meazza R, **Villarini A.**, Turolo L, Settanni F., Alfieri C., Maiavacca R., Tirelli A.S., et al. (2015). *Copeptin, ischemic heart disease, prehypertension in adolescents and renal failure*. 25<sup>th</sup> European Meeting on Hypertension and Cardiovascular Protection, 12-15 giugno 2015. J. Hypertens. 33, e341; 2015

- Meazza R., Azzini V., Gonta A., Rossi S., **Villarini A.**, Gobbi C., Lombardi F., Vettoretti S. *Correlation between pulse wave velocity, retinal arteriolar-venular ratio and left ventricular geometric pattern in hypertensive patients with chronic kidney disease.* 25<sup>th</sup> European Meeting on Hypertension and Cardiovascular Protection, 12-15 giugno 2015. J. Hypertens. 33, e294. 2015
- Vettoretti S, Alfieri CM, Gallazzi E,... **Villarini A.**, Meazza R et al. *Resistant hypertension subtypes, arterial stiffness and chronic kidney disease* Conference: 51st Congress of the European-Renal-Association(ERA)/European-Dialysis-and-Transplant-Association (EDTA) Location: Amsterdam, Netherlands Date: May 31-Jun 03, 2014. Nephrology dialysis transplantation Volume: 29 Supplement: 3 Pages: 86, 2014
- Vettoretti S, Gallazzi E,...**Villarini A.**, Meazza R.; et al *Pulse wave velocity has different patterns of association with subclinical cardiac damage in hypertensive patients with or without chronic kidney disease* Conference: 51st Congress of the European-Renal-Association(ERA)/European-Dialysis-and-Transplant-Association (EDTA) May31-Jun03, 2014. Nephrology dialysis transplantation Volume: 29 Supplement: 3 Pages: 86, 2014
- Meazza R; Scardino C,... **Villarini A.**, Cattaneo M, et al "*Retinal Arteriolar-Venular Ratio as a Marker of Cardiac Organ Damage in Hypertensive Patients*" Circulation Volume: 126 Issue: 21 Supplement: 20 nov 2012
- Grosso Di Palma L., Cattaneo M., Scardino C., Gallazzi E., Di Cristo V., Moretti A., **Villarini A.**, Perrucci G., Magrini F., Meazza R.: "*Cardiovascular reactivity analysis in normotensive subjects during drive test simulation*". XXIX Congresso Nazionale della Società Italiana dell'Ipertensione Arteriosa" Roma 4-6 Ottobre 2012. High Blood Press. Cardiovasc. Prev. 19, 180; 2012
- Cattaneo M., Grosso Di Palma L, Gallazzi E., **Villarini A.**, Perrucci G., Scardino C., Moretti A., Di Cristo V... Meazza R. Magrini F: "*Validation of a car driving test simulation as stimulus on cardiovascular reactivity*" XXIX Congresso Nazionale della Società Italiana dell'Ipertensione Arteriosa" Roma 4-6 Ottobre 2012. High Blood Press. Cardiovasc. Prev. 19, 179; 2012
- Scardino C, Magrini F, Gallazzi E, Grosso Di Palma L, Perrucci G, Cattaneo M, Di Cristo V, Moretti A, **Villarini A.**, Meazza R: "*Cardiac organ damage in hypertensive patients: Correlation between retinal arteriolar-venular ratio and left ventricular geometric patterns*" XXIX Congresso Nazionale della Società Italiana dell'Ipertensione Arteriosa" Roma 4-6 Ottobre 2012. High Blood Press. Cardiovasc. Prev. 19, 190, 2012
- Gallazzi E, Meazza R, Cattaneo M, Grosso di Palma L, **Villarini A.**, Perrucci G, Scardino C, Moretti A, Di Cristo V, Magrini F: "*VII world Hypertension day: Do You Know Your Numbers? Blood Pressure Awareness in a Random Population Sample VII world hypertension day*" XXIX Congresso Nazionale della Società Italiana dell'Ipertensione Arteriosa" Roma 4-6 Ottobre 2012. High Blood Press. Cardiovasc. Prev. 19, 148, 2012
- Meazza R., **Villarini A.**, Gallazzi E. et al. *VII World Hypertension Day: The importance of blood pressure awareness in a random population sample.* Journal of Hypertension. vol 30, e supplement A, April 2012
- Scardino., Perrucci G., **Villarini A.**, Vecchiato C, Ruggiero D. .... and Meazza R. *Target Organ Damage in Hypertensive Patients: Correlation between Retinal Arteriolar Venular Ratio and Left Ventricular Geometric Patterns.* Journal of Hypertension. vol 30, e supplement A, April 2012
- Meazza R., **Villarini A.**, Ruggiero D., Grosso di Palma L., Vecchiato C., Scardino C, Magrini F.: "*Food influence on blood ressure: data review from the sixth World Hypertension Day*" XXVIII Libro Atti Congresso Nazionale della Società Italiana dell'Ipertensione Arteriosa, Roma 29 settembre-1 Ottobre 2011. Ipertensione e prevenzione cardiovascolare 18 n.3, 180; P91;
- Meazza R., **Villarini A.**, Ruggiero D., Vecchiato C., Scardini C, Cattaneo M.,, Magrini F.: "*Walkup to the top of Milan Cathedral: 252 steps to evaluate cardiovascular response to exercise of a standard population*" XXVIII Congresso Nazionale della Società Italiana dell'Ipertensione Arteriosa, Roma 29 settembre-1 Ottobre 2011. Ipertensione e prevenzione cardiovascolare 18 n.3.

- Meazza R, **Villarini A**, Ruggiero D, Vecchiato C., Ciulla M.M, Magrini F.: *"Food influence on blood pressure: observation from the sixth World Hypertension Day"* 21° European Meeting on Hypertension Milano 17-20 giugno 2011
- Pasanisi P, **Villarini A**, Gargano G, Bruno E, Raimondi M, Bellegotti M, Curtosi P & Berrino F: *"Randomized controlled trial of diet, physical activity and breast cancer recurrences: the DIANA-5 study."* Congress The European Association for Cancer Research 7/10 luglio 2012 Barcellona; Eur. J. Cancer 48, S283-S284
- Meazza R, **Villarini A**, Ruggiero D, Grosso di Palma L, Vecchiato C., Scardini C Magrini F.: *"Food influence on blood pressure: data review from the sixth World Hypertension Day"* XXVIII Libro Atti Congresso Nazionale della Società Italiana dell'Ipertensione Arteriosa" Roma 29 settembre-1 Ottobre 2011
- Meazza R, **Villarini A**, Ruggiero D, Vecchiato C., Scardini C, Cattaneo M., Magrini F.: *"Walkup to the top of Milan Cathedral: 252 steps to evaluate cardiovascular response to exercise of a standard population"* XXVIII Congresso Nazionale della Società Italiana dell'Ipertensione Arteriosa" Roma 29 settembre-1 Ottobre 2011
- Meazza R, **Villarini A**, Ruggiero D, Vecchiato C., Ciulla M.M, Magrini F.: *"Food influence on blood pressure: observation from the sixth World Hypertension Day"* 21° European Meeting on Hypertension Milano 17-20 giugno 2011
- De Marco C., Invernizzi G., Miceli R., Mariani L, **Villarini A**, Munarini E., Mazza R., and Boffi R. (2011). *Breast change perception in women after smoking cessation.* Eur. Respir. J. 38
- Berrino, F.; **Villarini, A**. *Adjuvant diet to prevent cancer recurrence* Conference: 21st Meeting of the European-Association-for-Cancer-Research Location: Oslo, NORWAY Date: JUN 26-29, 2010 EJC SUPPLEMENTS Volume: 8 Issue: 5 Pages: 158-158
- Pasanini P., Gargano G., Bruno E., Raimondi M, Venturelli E., Cavalleri A., Krogh V., Bellegotti M, Bonanni B., Panico S., Traina A, Scipioni C., Segnan N., and **Villarini A**: *"Randomized controlled trial of diet, physical activity and breast cancer recurrences: the DIANA-5 study"* - European EPIC Conference on Nutrition, Lifestyle and Prevention of Obesity and Chronic Disease – Barcellona 22-23 Ottobre 2009
- Pasanisi, P.; **Villarini, A**; Bruno, E.; et al. *Benefits of a healthy diet for cancer patients* Conference: 15th Congress of the European-Cancer-Organization/34th Multidisciplinary Congress of the European-Society-for-Medical-Oncology Location: Berlin, GERMANY Date: SEP 20-24, 2009 EJC SUPPLEMENTS Volume: 7 Issue: 2 Pages: 45-45
- Pasanisi, P.; **Villarini, A**; Raimondi, M.; et al. *Breast cancer in young women: risk factors and primary prevention strategies* Conference: Educational Cancer Convention (ECCLU) Location: Lugano, SWITZERLAND Date: JUL 02-04, 2009 Annals of oncology Volume: 20 Pages: 9-9
- **Villarini A**, Raimondi M, De Petris M, Berrino F., Pasanisi P., (2007) *"Dietary intervention trial to reduce serum values of hormonal markers of increased breast cancer risk in premenopausal women"* II international college on prediabetes and the metabolic syndrome – Barcellona 25-28 Aprile 2007
- Pasanisi P., Venturelli E., De Petris M, **Villarini A**, Raimondi M. (2005) *"Serum IGF-1 levels and breast cancer recurrences"*. International conference "The role of the IGF System in Cancer"- Taormina-Italy – 10-12 Novembre 2006
- Pasanisi P., Berrino F., De Petris M, **Villarini A**, Panico S., (2005) *"Metabolic syndrome as prognostic factor for breast cancer recurrences"*. EGEA International Conference Health Benefits of Mediterranean-Style Diet; From scientific evidence to health prevention action - Montecitorio – Roma

<p>▪ <i>Lavori scientifici</i> <b>ALTRO</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Tesi di Laurea in Scienze Biologiche: <i>“Analisi fenotipica e genotipica nella classificazione di alcune specie termofile del genere Bacillus”</i>;</li> <li>▪ Tesi di Specializzazione in Scienza della Nutrizione: <i>“Protezione dalle epatopatie alcoliche mediante antiossidanti presenti nell’olio extravergine di oliva”</i>;</li> <li>▪ Tesi a fine Corso di Perfezionamento in Nutrizione Clinica e Dietetica: <i>“Importanza della nutrizione artificiale nel paziente neoplastico”</i></li> <li>▪ Nell’ambito dell’attività didattica della Scuola di Specializzazione ha elaborato: <ul style="list-style-type: none"> <li>○ <i>“Chitosano e alimentazione”</i> (1994-95)</li> <li>○ <i>“Acque potabili, cloro ed incidenza di neoplasie gastroenteriche”</i> (1994);</li> <li>○ <i>“Caratteristiche organolettiche dell’olio extravergine di oliva e loro valutazione”</i> (1996-1997);</li> <li>○ <i>“Processo di raffinazione dell’olio di oliva e formazione degli acidi grassi trans”</i> (1996-1997);</li> <li>○ <i>“Probabile attività antimutagena e anticancerogena dovuta all’azione di alcuni batteri latto-fermentanti, utilizzati nella preparazione dello yogurt”</i> (1996).</li> </ul> </li> </ul>
---	--

<p><b>Conferimenti di merito</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Change the World, One Article at a Time With Springer Nature’s vast library of research, we realize that world-changing articles may be out there, just waiting for the right combination of minds to make a critical connection. The Editor-in-Chief of the Springer journal Cellular Oncology, Ad Geurts van Kessel, has recognized the exceptional potential of your article to help address one of society’s challenges. Springer Nature is happy to certify that the following article had been included in our 2017 “Change the World, One Article at a Time” initiative: “Human IGF1 pro-forms induce breast cancer cell proliferation via the IGF1 receptor” by Mauro De Santi, Giosuè Annibalini, Elena Barbieri, Anna Villarini, Luciana Vallorani, Serena Contarelli, Franco Berrino, Vilberto Stocchi, and Giorgio Brandi: Congratulations! Springer Nature Marketing Team (29 maggio 2017)</li> <li>▪ Premio alla Ricerca Scientifica “Francesca Mancuso” conferito con la seguente motivazione “Per le capacità professionali e le qualità umane e il coraggio di impegnarsi in strade di ricerca lunghe e difficili” (19 novembre 2016)</li> <li>▪ Il Collegio dei Medici della Nuova Scuola Medica Salernitana conferisce ATTESTATO di MERITO per il contributo culturale e scientifico sugli studi della “Dieta EU-Mediterranea” (27 settembre 2010)</li> </ul>
--------------------------------------	---

<p><b>Relatore su invito presso qualificati atenei e istituti di ricerca esteri o sovranazionali</b></p>	<p>dal 01-01-2014 a oggi Svolgimento di docenze in corsi caratterizzanti nel Corso di Laurea Magistrale in Biologia Applicata alle Scienze della Nutrizione; Facoltà di Scienze e Tecnologie dell’Università degli Studi di Milano</p> <p>dal 13-12-2018 al 13-12-2018 Nutrizione e cancro: dalla prevenzione al co-trattamento, Scuola di Specializzazione in Oncologia Medica - Policlinico Sant’Orsola – Bologna</p> <p>dal 30-11-2018 al 30-11-2018 Convegno sport: attività fisica e patologie oncologiche, Università degli Studi di URBINO e CONI</p> <p>dal 08-11-2018 al 08-11-2018 Cure integrate in Oncologia; GIOTI SVIZZERA</p> <p>dal 05-10-2018 al 05-10-2018 Alimentiamo la Salute: percorsi di cura all’interno dell’ ASST di Mantova</p> <p>dal 20-09-2018 al 01-10-2018 XIII Edizione Settimana della Salute Mentale: Reggio Emilia; Servizio Sanitario Regionale Emilia Romagna</p> <p>dal 25-11-2017 al 25-11-2017 La cardiologia pediatrica nella pratica clinica. nutrire il cuore e la mente del bambino Carpi Servizio Sanitario Regionale Emilia-Romagna</p> <p>dal 22-11-2017 al 22-11-2017 Tavola rotonda sul tema “Alimentazione, benessere e salute. Il nuovo approccio nutraceutico”, Comitato Unico</p>
--	---

di Garanzia della Scuola Normale Superiore di Pisa

dal 10-10-2017 al 10-10-2017  
 Conferenza su "Gli alimenti consigliati - Cottura e Conservazione" - Politecnico di Milano

dal 21-09-2017 al 21-09-2017  
 Conferenza su "Come organizzare il pasto fuori casa" - Politecnico di Milano

dal 23-05-2017 al 23-05-2017  
 Una Gara insieme. Qualità della vita delle donne operate al seno - Università degli Studi di Padova

dal 10-04-2017 al 10-04-2017  
 Conferenza su "Cucina e Sana Alimentazione per la Salute della Donna" - Politecnico di Milano

dal 07-04-2017 al 07-04-2017  
 Giornata mondiale della voce - Fondazione Policlinico IRCCS di Milano

dal 13-11-2016 al 13-11-2016  
 Seminario su "Alimentazione e prevenzione dei tumori: il "Progetto Diana Web" presso la Facoltà di Medicina e Chirurgia dell'Università Politecnica delle Marche

dal 14-06-2016 al 14-06-2016  
 Nutrizione nel Bambino con malattia neoplastica; Università degli Studi di Milano, Corso di perfezionamento in Nutrizione in Età Evolutiva

dal 14-11-2014 al 15-11-2014  
 L'acqua e l'ambiente nella prevenzione oncologica; Fondazione IRCCS Istituto Nazionale dei Tumori di Milano, Gruppo MeTeCo

dal 25-10-2013 al 25-10-2013  
 La prevenzione attraverso il cibo: dalla teoria, all'acquisto, alla pratica culinaria; Università degli Studi di Milano, Corso di Laurea Magistrale in Biologia applicata alle Scienze della Nutrizione

dal 18-05-2012 al 18-05-2012  
 Seminario su Alimentazione e Tumori; Università degli Studi di Perugia, Facoltà di Farmacia, Corso di Laurea in Scienze dell'alimentazione Umana

dal 25-02-2011 al 03-10-2014  
 Svolgimento di 22 seminari accreditati ECM presso la Fondazione Policlinico IRCCS Ca' Granda; Aula Multimediale padiglione Sacco - Milano

dal 03-12-2010 al 03-12-2010  
 Vecchie e Nuove sfide della salute pubblica, tra mercato, pregiudizi ed evidenza scientifica; Università degli Studi di Brescia

dal 12-11-2010 al 04-03-2011  
 Relatrice su: La Sindrome metabolica un orizzonte per la collaborazione tra internista cardiologo e nutrizionista: stato dell'arte"; " Alimentazione e prevenzione nella malattie cardiovascolari: il punto di vista del cardiologo e del nutrizionista"; "La cardiotoxicità dei chemioterapici: come seguire globalmente il paziente oncologico cardiopatico"; "La donna in menopausa: un quadro clinico di interesse multidisciplinare, prevenzione di patologia, attenuazione dei sintomi e terapia" Università degli studi di Milano; Facoltà di Medicina e Chirurgia, Scuola di Specialità in Cardiologia"

dal 05-11-2010 al 05-11-2010  
 Le diete come prevenzione; Università degli Studi di Milano, Corso di Laurea Magistrale di Biologia Applicata alle Scienze della Nutrizione, Facoltà di Scienze Matematiche, Fisiche e Naturali

dal 28-05-2009 al 28-05-2009  
 L'alimentazione nella prevenzione del cancro: le raccomandazioni del WCRF; Università degli Studi di Urbino

dal 24-11-2005 al 24-11-2005  
 Nutrizione e Tumori; Università degli Studi di Perugia; Facoltà di Medicina e Chirurgia, Corso di Laurea in Dietistica

dal 01-01-2001 al 31-12-2007

<p><b>Partecipazione come RELATORE SU INVITO a convegni di carattere scientifico in Italia o all'estero</b></p>	<p>dal 25-06-2019 al 25-06-2019 Alimentazione e tumori- Università di Sassari</p> <p>dal 07-06-2019 al 07-06-2019 Europa Donna's 2nd Metastatic Breast Cancer Advocacy Conference, Europa Donna- Milano</p> <p>dal 06-06-2019 al 06-06-2019 Alimentazione e tumore della mammella; Formazione operatori Salute Donna; Marina di Massa</p> <p>dal 27-05-2019 al 27-05-2019 Il piacere della gola; storie tra mito e realtà; Matera</p> <p>dal 22-05-2019 al 22-05-2019 La sana alimentazione inizia dalla spesa; Salute Donna; Garbagnate</p> <p>dal 09-03-2019 al 09-03-2019 L'alimentazione vegetariana; ABNI (Associazione Biologi Nutrizionisti Italiani)-Rimini (<b>Relatore e Direttore scientifico</b>)</p> <p>dal 09-03-2019 al 09-03-2019 Cibo ed arte: alimentazione e prevenzione; Perugia</p> <p>dal 22-02-2019 al 24-02-2019 La nutrizione per la salute del sistema cardiovascolare e renale; ABNI (Associazione Biologi Nutrizionisti Italiani)-Rimini (<b>Relatore e Direttore scientifico</b>)</p> <p>dal 08-03-2019 al 08-03-2019 Women for women: alimentazione e tumore della mammella – Centro congressi Roma</p> <p>dal 23-11-2018 al 15-11-2018 SalusScienza (Scienza e Medicine Integrate): Prevenire i tumori: WCRF 2018 - Bologna</p> <p>dal 16-11-2018 al 16-11-2018 Centro per il Volontariato di Vicenza (Associazione Vola): Alimentazione e prevenzione nella società moderna – Asiago (VI)</p> <p>dal 11-11-2018 al 11-11-2018 Il Edizione della StraQuasar: Sport, salute benessere - Perugia</p> <p>dal 26-10-2018 al 29-10-2018 Primo Stage di Cucina Naturale: gli ingredienti della prevenzione; Associazione Angela Serra – Salerno</p> <p>dal 21-10-2018 al 21-10-2018 La nutrizione nel sistema gastrointestinale ABNI (Associazione Biologi Nutrizionisti Italiani)-Rimini</p> <p>dal 06-07-2018 al 08-07-2018 "2018 IBCPC PARTICIPATORY DRAGON BOAT FESTIVAL, FLORENCE ITALY"</p> <p>dal 08-03-2018 al 08-03-2018 Women for women; Teatro dei Dioscuri, Quirinale; Roma</p> <p>dal 11-11-2017 al 11-11-2017 Prevenzione e salute; Desenzano del Garda</p> <p>dal 11-11-2017 al 11-11-2017 Alimentazione e Tumori; dal codice europeo contro il cancro al progetto Dianaweb; Servizio Sanitario Regionale Emilia-Romagna</p>
---	--

dal 29-10-2017 al 29-10-2017  
Donna: percorsi nutrizionali nelle diverse fasi della vita; ABNI (Associazione Biologi Nutrizionisti Italiani)-Catania

dal 21-09-2017 al 24-09-2017  
Umbria Salute e Benessere - Nutrition Days; Perugia

dal 09-06-2017 al 09-06-2017  
Obesità e cancro: Ribaltare i paradigmi di prevenzione e cura; Eremo dei Camaldoli-Napoli

dal 26-05-2017 al 27-05-2017  
Tumori, nutrizione e dintorni: l'esperienza dell'Istituto Nazionale dei Tumori di Milano; Policlinico Sant'Orsola

dal 26-05-2017 al 27-05-2017  
Donna: percorsi nutrizionali nelle diverse fasi della vita; ABNI (Associazione Biologi Nutrizionisti Italiani)-Rimini

dal 08-05-2017 al 11-05-2017  
Spazio Nutrizione: la filiera della sana nutrizione; Milano

dal 12-04-2017 al 12-04-2017  
I care: alimentazione, stili di vita, prevenzione e tumori; Perugia

dal 30-03-2017 al 30-03-2017  
Improving life quality and clinical outcomes of patients with breast cancer; IX Simpar-Isura congress, Florence

dal 26-03-2017 al 26-03-2017  
L'alimentazione vegetariana: solo una scelta etica? (**Relatore e Direttore scientifico**); ABNI (Associazione Biologi Nutrizionisti Italiani)-Bologna

dal 27-01-2017 al 27-01-2017  
Corso di Alta Formazione in Oncologia integrata; Università Popolare di Arezzo

dal 19-11-2016 al 19-11-2016  
Premio alla ricerca scientifica e all'impegno sanitario-sociale in campo oncologico "Francesca Mancuso"; Associazione Angela Serra per la ricerca sul cancro (premio alla ricerca)

dal 15-10-2016 al 15-10-2016  
I Care: Nutrizione e Prevenzione; Perugia

dal 14-10-2016 al 16-10-2016  
Umbria salute e benessere; Perugia

dal 16-06-2016 al 18-06-2016  
Corso di Formazione in Oncofertilità; Roma

dal 13-05-2016 al 15-05-2016  
Alimentazione vegetariana: prevenzione e sostegno alle cure (**Relatore e Direttore scientifico**); ABNI Milano

dal 22-04-2016 al 22-04-2016  
1° Giornata della Salute della Donna; Regione Lombardia Milano

dal 15-03-2016 al 24-11-2016  
Nutrizione in oncologia, documentazione clinica, percorsi clinico-assistenziali diagnostici e riabilitativi, profili di assistenza-profilo di cura; Programma nazionale per la formazione continua degli operatori della Sanità

dal 04-03-2016 al 06-03-2016  
Alimentazione e nutrizione nello sportivo; ABNI - Perugia

dal 23-10-2015 al 15-11-2015  
Alimentazione e tumori - prevenzione e trattamento nutrizionale nel paziente oncologico; ABNI

<p>(Associazione Biologi Nutrizionisti Italiani) - Bari (<b>Relatore e Direttore scientifico</b>)</p> <p>dal 18-10-2015 al 18-10-2015 Il biologo professionista e la tutela della salute dell'uomo. RHO - Milano</p> <p>dal 17-10-2015 al 17-10-2015 Nutrizione, tumori e dintorni. Aggiornamenti in oncologia ginecologica; BOLOGNA</p> <p>dal 13-10-2015 al 13-10-2015 Il ruolo del medico di medicina generale nella gestione del paziente oncologico; Corso Residenziale ASL Milano</p> <p>dal 08-10-2015 al 08-10-2015 Congresso Senoforum; Università della Svizzera Italiana-Lugano</p> <p>dal 03-10-2015 al 03-10-2015 La Stipsi da Defecazione Ostruttiva: Alimentazione corretta e Chirurgia Innovativa; SIUCP Expo Milano</p> <p>dal 24-09-2015 al 24-09-2015 Serate della Medicina- siamo quello che mangiamo, fra cibo e stili di vita, strategie per essere artefici della nostra salute; Ordine dei Medici e odontoiatri della Provincia di Brescia-Boario Terme</p> <p>dal 27-06-2015 al 10-10-2015 Corso su "Alimentazione e Marketing" (<b>Relatore e Membro Comitato Scientifico</b>); EXPO Milano Fais (Federazione Associazioni Incontinenti e Stomizzati - ONLUS)</p> <p>dal 24-04-2015 al 24-04-2015 Neoplasie toraciche: insieme sul territorio per la ricerca e la cura dei nostri pazienti; Fondazione IRCCS Istituto Nazionale dei Tumori di Milano</p> <p>dal 13-03-2015 al 29-03-2015 Alimentazione e tumori - prevenzione e trattamento nutrizionale nel paziente oncologico; ABNI (Associazione Biologi Nutrizionisti Italiani) - Roma</p> <p>dal 24-10-2014 al 09-11-2014 Alimentazione e tumori - prevenzione e trattamento nutrizionale nel paziente oncologico ABNI (Associazione Biologi Nutrizionisti Italiani) – Milano; (<b>Relatore e Direttore scientifico</b>)</p> <p>dal 07-10-2014 al 07-10-2014 Il supporto della medicina generale durante le cure oncologiche; Corso Residenziale ASL Milano</p> <p>dal 07-10-2014 al 07-10-2014 Il supporto di Medicina Generale durante le cure oncologiche: corso residenziale; ASL Milano</p> <p>dal 03-10-2014 al 05-10-2014 La Gestione della Patologia Cardiovascolare in una Società che Invecchia; Le giornate cardiologiche dell'Ospedale di Circolo di Busto Arsizio-Streza</p> <p>dal 29-11-2013 al 29-11-2013 VI Workshop SIFIOG (Società Italiana di Fitoterapia ed Integratori in Ostetricia); Milano</p> <p>dal 15-11-2013 al 17-11-2013 Nutrizione Applicata nella Patologia gastrointestinale; ABNI (Associazione Biologi Nutrizionisti Italiani)</p> <p>dal 08-10-2013 al 08-10-2013 La gestione della comunicazione e della sofferenza fisica nel paziente oncologico; Corso Residenziale; ASL Milano</p> <p>dal 09-03-2013 al 09-03-2013 L'alimentazione nella prevenzione dei Tumori; Bologna</p> <p>dal 17-11-2012 al 17-11-2012 Le medicine orientali a integrazione della pratica clinica corrente nella prevenzione e cura dell'invecchiamento e delle malattie croniche; ASL Brescia Servizio Formazione e Qualità</p>
--

<p>dal 08-11-2012 al 09-11-2012 Convegno Nazionale Giscor; Mantova</p> <p>dal 21-09-2012 al 21-09-2012 Tumori femminili: curarsi senza rinunciare a vivere con serenità; Modena</p> <p>dal 28-01-2012 al 28-01-2012 Nutrigenomica e Cancro: dalla biologia molecolare alle applicazioni cliniche; Prato</p> <p>dal 26-11-2011 al 26-11-2011 Breast Unit-Tumore al seno: resistere dopo la cura- 3° convegno annuale Cesena; Servizio sanitario Regionale Emilia-Romagna, Istituto oncologico romagnolo, Istituto scientifico romagnolo per lo studio e la cura dei tumori</p> <p>dal 05-11-2011 al 05-11-2011 Le prevenzione e la cura della fatigue; OMCeO Milano</p> <p>dal 15-10-2011 al 15-10-2011 Cibo e salute; ASL di Lodi e della Provincia di Lodi</p> <p>dal 13-10-2011 al 14-10-2011 Donne: una vita dopo il tumore; Servizio Sanitario Regionale Emilia-Romagna_Reggio Emilia</p> <p>dal 10-06-2011 al 10-06-2011 Donna e salute; Regione Lombardia-Sanità</p> <p>dal 27-05-2011 al 27-05-2011 Le vulvovaginiti da Candida: tra presente e futuro; Società Italiana di Colposcopia e Patologia Cervico Vaginale</p> <p>dal 19-02-2011 al 19-02-2011 La patologia tiroidea. si può prevenire il tumore della tiroide a tavola?; ASL Umbria</p> <p>dal 14-11-2010 al 17-11-2010 Donna Oggi: essere e benessere_Identità donna nuove sfide in ginecologia; XVI congresso AOGOI, SIGO 2010; Milano</p> <p>dal 01-10-2010 al 01-10-2010 Alimentazione e supporto nutrizionale: nutrizione, prevenzione e funzionalità degli organi; Ordine Nazionale dei Biologi</p> <p>dal 07-05-2010 al 07-05-2010 Minimaster in management e supporto globale del paziente oncologico; Medicalbooks Milano</p> <p>dal 21-04-2010 al 23-04-2010 XIV riunione scientifica annuale Associazione Italiana Registri Tumori; Azienda Unità Sanitaria Locale di Latina</p> <p>dal 28-01-2010 al 28-01-2010 Il 30 Gennaio la salute è in piazza con le arance di AIRC... prima che in farmacia, Milan hotel della Ville</p> <p>dal 14-11-2009 al 14-11-2009 Modalità di supporto al malato oncologico; Fondazione IRCCS Istituto dei Tumori di Milano</p> <p>dal 18-09-2009 al 18-09-2009 2° congresso nazionale di senologia: il progetto Diana-5 nelle donne operate di carcinoma della Mammella, Tagliacozzo</p> <p>dal 27-03-2009 al 27-03-2009 Incontri di oncologia 2009. Dimensione donna; Fondazione Alario, Azienda sanitaria locale Salerno 3</p> <p>dal 06-02-2009 al 06-02-2009 Task force di genetica clinica; IEO Milano</p>
--

<p>dal 13-12-2008 al 13-12-2008 Seminario durante il Premio alla ricerca scientifica e all'impegno sanitario-sociale in campo oncologico "Francesca Mancuso"; Associazione Angela Serra per la ricerca sul cancro. Salerno</p> <p>dal 01-12-2008 al 01-12-2008 Organismi Geneticamente Modificati; Città Di Corsico</p> <p>dal 04-04-2008 al 04-04-2008 1° congresso nazionale di senologia, nuovi approcci nel tumore della mammella, Celano (AQ)</p> <p>1° riunione di indirizzo: la comunità dei promotori per un piano di prevenzione alimentare contro la Sedentarietà; Fondazione IRCCS Istituto Nazionale dei Tumori dal 14-02-2008 al 14-02-2008</p> <p>dal 04-10-2007 al 06-10-2007 La Risposta alle nuove emergenze sanitarie: il ruolo della rete HPH-XI conferenza Nazionale rete HPH Città del mare Terrasini (PA)</p> <p>dal 30-05-2007 al 30-05-2007 La Scuola promuove Salute; Associazione Angela Serra per la ricerca sul cancro. Salerno</p> <p>dal 03-12-2006 al 03-12-2006 Seminario durante il Premio alla ricerca scientifica e all'impegno sanitario-sociale in campo oncologico "Francesca Mancuso", Associazione Angela Serra per la ricerca sul cancro. Salerno</p> <p>dal 27-05-2006 al 27-05-2006 La senologia in Calabria: epidemiologia del carcinoma mammario; Catanzaro</p> <p>Dal 09-05-2006 al 11-05-2006 Corso di aggiornamento Incontri di Oncologia 2006 Azienda Sanitaria Locale Salerno 3, Dipartimento delle Discipline</p>
--