

INFORMAZIONI PERSONALI **Elena Tagliabue**ESPERIENZA  
PROFESSIONALE

- 14/11/2022 – alla data attuale **Psicologa Psicoterapeuta**  
**Mama-Chat – Psicologi in Rete Cooperativa**  
Videoterapie individuali e di coppia, intervizione sui casi clinici.
- 09/2021–alla data attuale **Psicologa Psicoterapeuta- Libera professionista**  
Piazza Cinque Giornate, 26/D, Arese (Milano)  
**Attività privata - Mente Sicura**
- 06/2022 – alla data attuale **Psicologa Psicoterapeuta \_ supervisore**  
**Centro Antiviolenza Venus** - Associazione Mittatron Onlus – Cinisello Balsamo c/o Ospedale Bassini  
  
Supervisore clinico e sulle dinamiche di equipe, all'equipe multidisciplinare del centro antiviolenza (psicologhe-psicoterapeute, Assistenti sociali, educatrici, operatrici d'accoglienza)
- 09/2021 – alla data attuale **Psicologa Psicoterapeuta**  
**Centro Antiviolenza Venus** - Associazione Mittatron Onlus – Cinisello Balsamo c/o Ospedale Bassini  
  
- Percorsi di supporto psicologico ai minori vittime di violenza diretta ed assistita  
- Percorsi di sostegno psicologico alle donne incluse in progetti formativi e tirocini lavorativi – in collaborazione con Ass. La Rotonda
- 01/09/2017–29/11/2022 **Psicologa-Psicoterapeuta - Coordinatrice Clinica**  
**Centro Antiviolenza “Mai Da Sole”** - Centro Ambrosiano di Solidarietà - CeAS, Milano  
  
- Colloqui di sostegno psicologico  
- Percorsi di psicoterapia individuale  
- Colloqui di accoglienza telefonica  
- Colloqui di accoglienza e somministrazione SARA-S Plus  
- Partecipazione al tavolo e focus group della rete Antiviolenza – Comune di Milano, Regione Lombardia  
- Stesura progetti
- 09/2017–29/11/2022 **Psicologa-Psicoterapeuta**

**Centro Antiviolenza "Mai Da Sole"** - Centro Ambrosiano di Solidarietà - CeAS, Milano

**INTERVENTI DI PREVENZIONE -SENSIBILIZZAZIONE RIVOLTI ALLA CITTADINANZA:**

- *"Progetto Scarpette Rosse"*, in collaborazione con L'Ortica, Municipio 2 -3, 2020
- *"Violenza di genere conoscerla per contrastarla"* - presso Mai Da Sole (11 aprile 2018)
- *"La radice culturale della violenza contro le donne: proposte ed interventi"* - Fa' la Cosa Giusta - FieraMilanoCity (24 marzo 2018)
- *"Ascoltati e ascoltaci contro la violenza, verso la libertà"* in collaborazione con Custodia Sociale del Municipio 3, 2017-2018
- *"Educare alla parità di genere: superare pregiudizi e stereotipi - Il ruolo della famiglia e della scuola"*, in collaborazione con Centro Studi Famiglia - San Giuliano Milanese, Presso Comune San Giuliano Milanese (22 Novembre 2017)
- *"Amore non è violenza"*, in collaborazione con la rete antiviolenza Comune di Milano, 2014-2015

**INTERVENTI DI PREVENZIONE -SENSIBILIZZAZIONE SCUOLE DELL'INFANZIA, PRIMARIE E SECONDARIE DI PRIMO E SECONDO GRADO, SCUOLE PROFESSIONALI**

09/2017 al 03/2019

*"La cultura degli stereotipi di genere: informare, educare e sensibilizzare"*

03/2019-09/2019

**DOCENTE**

**Centro Antiviolenza "Mai Da Sole"** - Centro Ambrosiano di Solidarietà - CeAS, Milano

**CICLO DI FORMAZIONE ACCREDITATO ECM RIVOLTO AL PERSONALE SANITARIO DEL PRONTO SOCCORSO, TRIAGE E DI REPARTO DEL I.R.C.C.S. OSPEDALE SAN RAFFAELE**

*"Preso in carico delle vittime di violenza di genere – aspetti legislativi, aspetti psicologici, aspetti organizzativi e procedura OSR"*

09/2017-01/2020

**Psicologa - Libera professionista**

Via Cristoforo Colombo, 7, 20098 San Giuliano Milanese (Milano)

**Attività privata - Studio Psicologia**

10/2014-29/11/2022

**Psicologa-psicoterapeuta**

**Case rifugio** - Centro Ambrosiano di Solidarietà - CeAS, Milano - Como

- Colloqui di filtro
- Colloqui di sostegno psicologico
- Gruppo di sostegno psicologico sulla genitorialità
- Gruppo psicologico sull'affettività e corporeità, per le donne vittime di violenza e sfruttamento sessuale
- Partecipazione equipe e supervisione
- Stesura progetti.

15/10/2013-29/11/2022

**Psicologa-Psicoterapeuta**

**Comunità Alisei - Doppia diagnosi** - Centro Ambrosiano di Solidarietà - CeAS, Milano (Italia)

Colloqui individuali e di coppia, di sostegno psico-educativo e counselling con i familiari dei pazienti, ospiti della comunità

10/04/2016-03/2019

**Psicologa**

**Progetto Whelchome**- Centro Ambrosiano di Solidarietà- CeAS, Milano

**Progetto di inclusione sociale per giovani adulti in difficoltà:**

Colloqui psicoeducativi, motivazionali e di accompagnamento

19/10/2015-03/2019

**Psicologa**

**Milano No Slot Ascolta** - Centro Ambrosiano di Solidarietà - CeAS, Milano

- Colloqui di ascolto, counselling e motivazionali, telefonici e vis à vis, per il gioco d'azzardo patologico

- Mappatura dei servizi e lavoro di rete

- 20/01/2016–30/01/2018 **Tirocinio di Specializzazione in Psicoterapia**  
**Centro Psico-Sociale Niguarda Ca' Granda - CPS, Milano**  
- Colloqui di psicoterapia individuale, a cadenza settimanale  
- Conduzione gruppo di psicoterapia, a cadenza settimanale.
- 02/04/2014–31/12/2015 **Tirocinio di Specializzazione in Psicoterapia**  
**Neuropsichiatria dell'infanzia e dell'adolescenza UONPIA- Ospedale Niguarda Ca' Granda, Milano**  
- Colloqui psicodiagnostici  
- Colloqui di supporto e di sostegno psicoterapeutico
- 15/10/2012–15/10/2013 **Tirocinio Post Laurea**  
**Comunità Alisei - Doppia Diagnosi**  
Centro Ambrosiano di Solidarietà - CeAS, Milano  
- Partecipazione a primi colloqui  
- Raccolta anamnestica  
- Colloqui psicodiagnostici (somministrazione Scid I e Scid II)  
- Somministrazione test psicodiagnostici (Matrici di Raven, Blacky Pictures)  
- Partecipazione riunione d'equipe  
- Partecipazione supervisione casi clinici e d'equipe  
- Colloqui di accompagnamento ai familiari dei pazienti  
- Interventi formativi rivolti all'equipe-Incontri con Servizi (SerT, CPS)
- 01/07/2011–01/09/2012 **Ricerca - Studio Meta-analitico**  
Università Vita - Salute San Raffaele, Milano (Italia)  
**"Intimate Partner Violence e Disturbi di Personalità: uno studio meta-analitico"**
- 02/2018–2019 **Psicologa – psicoterapeuta libera professionista**  
**Associazione Centro Familia - Via Turati, 5, Melegnano**  
**Collaborazione**  
Eventi sulla genitorialità e eventi di sensibilizzazione sugli stereotipi di genere per la prevenzione della violenza degli uomini contro le donne  
- 19 febbraio 2018: **"Vita di coppia dopo un bebè: come mantenere vivo un rapporto a due nonostante la genitorialità"**

#### PUBBLICAZIONI:

- RASSEGNA ITALIANA DI CRIMINOLOGIA, Organo Ufficiale della Società Italiana di Criminologia, **Intimate partner violence e Disturbi di Personalità: uno studio meta-analitico**, Lilianna Novella e Elena Tagliabue, N. 1, pagg. 42-53, 2016.
- FUNZIONE GAMMA, Journal online di psicoterapia di gruppo, N. 34 **Psicoterapia di gruppo e aree di confine della psichiatria contemporanea - Il Gruppo con pazienti gravi e dipendenti**, Davide Catullo e Elena Tagliabue, 2015.

12/05/2018	<b>Diploma di Specializzazione in Psicoterapia</b> Istituto Italiano di Psicoanalisi di Gruppo - IIPG, Milano (Italia)
11/04/2018	<b>Socia Associazione EMDR Italia</b> n. 9370
08/06/2018–10/06/2018	<b>Psicologa-Psicoterapeuta EMDR Livello 2°</b> Workshop EMDR Livello 2°, Milano
06/04/2018–08/04/2018	<b>Psicologa-Psicoterapeuta EMDR 1° Livello</b> Workshop EMDR Livello 1, Milano
30/05/2014	<b>Psicologa</b> Iscrizione Albo Ordine Psicologi della Lombardia n. 17217
24/09/2014–31/12/2017	<b>Scuola di Specializzazione in Psicoterapia</b> Istituto Italiano di Psicoanalisi di Gruppo - IIPG, Milano
05/10/2010–25/09/2012	<b>Laurea Magistrale in Psicologia Clinica e della Salute</b> Università Vita-Salute San Raffaele, Milano Voto 110/110 con lode
14/09/2007–27/09/2010	<b>Laurea In Scienze e tecniche Psicologiche</b> Università Vita-Salute San Raffaele, Milano Voto 105/110
01/09/2002–07/07/2007	<b>Diploma Liceo Scientifico</b> Liceo Scientifico e Linguistico Giordano Bruno, Melzo (Mi)

Dal 2014- alla data attuale

**SEMINARI, CONVEGNI e CORSI DI FORMAZIONE:**

- *Soggettività e personalizzazione delle cure nella schizofrenia e nei disturbi mentali gravi*, 3 ECM, 12/5/2021, Programma nazionale per la formazione continua per gli operatori della sanità
- *Diritti delle persone di minore età e contrasto alla violenza di genere: sfide e buone pratiche nel lavoro di rete*, 2021, 21 ECM, Settore Sviluppo economico e sociale della Città Metropolitana di Milano
- *Prevenzione e controllo delle infezioni nel contesto dell'emergenza COVID-19*, 6,5 ECM, 2020
- *Il sonno e i suoi disturbi. Una revisione degli aspetti fisiologici, clinici e del trattamento*. 15 ECM, 2020
- *Telemedicina: gli ingredienti indispensabili per una gestione a distanza dei pazienti efficace ed efficiente*, 3 ECM, 2020
- *COVID-19 come emergenza psicosociale. problematiche scientifiche ed assistenziali. Una proposta formativa*, 3,6 ECM, 2020
- *Salute mentale negli adolescenti e nei gravi adulti durante e dopo l'emergenza sanitaria: sfide ed opportunità per i servizi*, 23,40 ECM, 2020

- *Dalla violenza alla valorizzazione di genere*, 2020
- *La salute mentale al tempo di COVID - 19*, 3,6 ECM, 2020
- *Impostazioni terapeutiche al tempo di COVID-19: impatto sul trattamento delle malattie psichiatriche*, 3,6 ECM, 2020
- *Le relazioni interpersonali al tempo di COVID-19*, 3,6 ECM, 2020
- *EMDR e protocollo sulle dipendenze*, 2020
- *Lockdown e disturbi alimentari EMDR al tempo del covid-19*, 2020
- *Il legame di attaccamento nelle relazioni sentimentali: il protocollo EMDR nel trattamento della crisi di coppia*, 2020
- *Il lavoro sulla genitorialità: protocollo di intervento EMDR*, 2020
- *Covid- 19: esiti di una pandemia su bambini, adolescenti e coppie, EMDR* , 2020
- *La resilienza e dalla gravidanza alla genitorialità EMDR al tempo del covid 19*, 2020
- *Non sei da sola*, 2020
- *Il legame di attaccamento nelle relazioni sentimentali: il protocollo EMDR nel trattamento della crisi di coppia*, 2018
- *Amore e psiche. il protocollo EMDR nei disturbi della sessualità* , 2018
- *Il centro antiviolenza e le case rifugio per un progetto di uscita dalla violenza a favore delle donne*, 2017
- *I servizi e gli interventi a favore delle donne e madri vittime di violenza*, 2016
- *Nutrire le relazioni... fin dove è possibile. - il dialogo e la stima, i conflitti e la violenza in famiglia in un contesto multiculturale*, 2016
- *L'amore ferito: quando la famiglia diventa una storia di sangue e disamore*, 2015
- *La violenza domestica, metodi e strumenti per accompagnare ad uscirne*, 2015
- *Definire un modello complessivo delle comunità per le accoglienze delle donne vittime di violenza*, 2015
- *Laboratorio di sviluppo per le reti territoriali interistituzionali antiviolenza*, 2014

COMPETENZE PERSONALI

Lingua madre italiano

Lingue straniere

	COMPRESIONE		PARLATO		PRODUZIONE SCRITTA
	Ascolto	Lettura	Interazione	Produzione orale	
inglese	B2	B2	B2	B2	B2
francese	B2	B2	B2	B2	B2

Livelli: A1 e A2: Utente base - B1 e B2: Utente autonomo - C1 e C2: Utente avanzato  
 Quadro Comune Europeo di Riferimento delle Lingue

Competenze professionali

Ottima conoscenza del pacchetto Office e Microsoft, Internet, Mail e Social Network. Ottimo uso del programma di analisi statistica SPSS.

Patente di guida B

*Il sottoscritto è a conoscenza che, ai sensi dell'art. art. 76 del DPR 445/2000, le dichiarazioni mendaci, la falsità negli atti e l'uso di atti falsi sono puniti ai sensi del codice penale e delle leggi speciali. Inoltre, il sottoscritto autorizza al trattamento dei dati personali, secondo quanto previsto dalla Legge 196/03".*