

FORMATO EUROPEO PER IL
CURRICULUM VITAE



INFORMAZIONI PERSONALI

Nome **SALA ROBERTO**

ESPERIENZA LAVORATIVA

• Date (dal 2016))

Attualmente attività libero professionale presso centri medici privati come specialista in Medicina dello Sport e dell'Esercizio Fisico: svolgendo attività di Idoneità all'attività fisica o sportiva Agonistica e Non Agonistica; effettuando valutazioni funzionali su atleti professionisti ed amatori e visite specialistiche.

Dal 09/2019 Direttore sanitario presso Lombardasport srl nella sede di Vimercare.

Dal 2011 al 2016

Corso di specializzazione in Medicina dello Sport e dell'Esercizio Fisico Sanitaria

Medico

Visite specialistiche di Medicina dello Sport e dell'Esercizio Fisico, Attività di idoneazione all'attività fisica/sportiva Agonistica e Non Agonistica

• Tipo di azienda o settore

• Tipo di impiego

• Principali mansioni e responsabilità

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

• Date (da - a)

Specializzazione in Medicina dello Sport e dell'Esercizio Fisico (12/07/2016)

Laurea in medicina e chirurgia (20/10/2010)

Università degli studi di Milano

• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione

• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio

- Medicina e Chirurgia
- Medicina dello Sport
- Esercizio fisico
- Valutazione del sistema nervoso autonomo attraverso l'analisi spettrale della variabilità cardiaca e della pressione arteriosa
- Prevenzione
- Ricerca Scientifica

• Qualifica conseguita

Specialista in Medicina dello Sport e dell'Esercizio Fisico

CAPACITÀ E COMPETENZE

PERSONALI

Acquisite nel corso della vita e della carriera ma non necessariamente riconosciute da certificati e diplomi ufficiali.

PRIMA LINGUA

ITALIANO

ALTRE LINGUE

- Capacità di lettura
- Capacità di scrittura
- Capacità di espressione orale

INGLESE

BUONO

BUONO

BUONO

CAPACITÀ E COMPETENZE

TECNICHE

Con computer, attrezzature specifiche, macchinari, ecc.

BUONA CONOSCENZA DEL PACCHETTO SOFTWARE OFFICE.

BUONA CONOSCENZA SOFTWARE STATISTICO IBM SPSS STATISTICS

BUONA CONOSCENZA DI SOFTWARE PER L'ANALISI DELLA VARIABILITÀ CARDIACA (HEARTSCOPE II; DYNASCOPE)

PATENTE O PATENTI

Patente B

ULTERIORI INFORMAZIONI

PUBBLICAZIONI:

Vigo, C., Gatzemeier, W., Sala, R., Malacarne, M., Santoro, A., Pagani, M., & Lucini, D. (2015). EVIDENCE OF ALTERED AUTONOMIC CARDIAC REGULATION IN BREAST CANCER SURVIVORS. *Journal of Cancer Survivorship*, 9(4), 699-706.

Sala, R., Malacarne, M., Pagani, M., & Lucini, D. (2015). EVIDENCE OF INCREASED CARDIAC PARASYMPATHETIC DRIVE IN SUBJECTS MEETING CURRENT PHYSICAL ACTIVITY RECOMMENDATIONS. *Clinical Autonomic Research*, 25(5), 285-291.

Sala, R., Malacarne, M., Pagani, M., & Lucini, D. (2015). ASSOCIATION BETWEEN AEROBIC FITNESS AND INDICES OF AUTONOMIC REGULATION: IMPLICATIONS FOR CARDIOVASCULAR RISK. *The Journal of sports medicine and physical fitness*.

Sala, R., Spataro, A., Malacarne, M., Vigo, C., Tamorri, S., Benzi, M., & Lucini, D. (2016). DISCRIMINATING BETWEEN TWO AUTONOMIC PROFILES RELATED TO POSTURE IN OLYMPIC ATHLETES. *European journal of applied physiology*, 116(4), 815-822.

Lucini, D., Marchetti, I., Spataro, A., Malacarne, M., Benzi, M., Tamorri, S., ... & Pagani, M. (2017). Heart rate variability to monitor performance in elite athletes: criticalities and avoidable pitfalls. *International journal of cardiology*, 240, 307-312.

Sala, R., Malacarne, M., Solaro, N., Pagani, M., & Lucini, D. (2017). A composite autonomic index as unitary metric for heart rate variability: a proof of concept. *European journal of clinical investigation*, 47(3), 241-249.

Sala, R., Malacarne, M., Tosi, F., Benzi, M., Solaro, N., Tamorri, S., ... & Lucini, D. (2017). May a unitary autonomic index help assess autonomic cardiac regulation in elite athletes? Preliminary observations on the national Italian Olympic committee team. *The Journal of sports medicine and physical fitness*, 57(12), 1702-1710.

Lucini, D., Sala, R., Spataro, A., Malacarne, M., Benzi, M., Tamorri, S., & Pagani, M. (2018). Can the use of a single integrated unitary autonomic index provide early clues for eventual eligibility for olympic games?. *European journal of applied physiology*, 118(5), 919-926.

Pagani, M., Sala, R., Malacarne, M., & Lucini, D. (2018). Benchmarking heart rate variability to overcome sex-related bias. In *Sex-Specific Analysis of Cardiovascular Function* (pp. 191-205). Springer, Cham.

CONGRESSI:

Vincitore premio comunicazione orale al 114° Congresso della Società Italiana di Medicina Interna Roma, 26 - 28 ottobre 2013. (Cardiac Autonomic Regulation And Exercise Capacity Assessment In Breast Cancer Survivors. Marchetti I., Azzini V., Castagnetti L., Fusetti D., Pasi S., Sala R., Malacarne M., Pagani M., Lucini D.)

Presentazione Orale al XXIII International Conference on Sports Rehabilitation & Traumatology Football Medicine Strategies for Joint & Ligament Injuries 22-23 March, 2014 Milan (Soccer Club Sponsored Knee Screening As A Window On Young Football Player Health. Sala R, Pasi S, Fusetti D, Azzini V, Respizzi S, Tosi F, Gervasi F, Lucini D, Marchetti I, Castagnetti L)

Il sottoscritto è a conoscenza che, ai sensi dell'art. art. 76 del DPR 445/2000, le dichiarazioni mendaci, la falsità negli atti e l'uso di atti falsi sono puniti ai sensi del codice penale e delle leggi speciali. Inoltre, il sottoscritto autorizza al trattamento dei dati personali, secondo quanto previsto dalla Legge 196/03".