

**FORMATO EUROPEO
PER IL CURRICULUM
VITAE**



INFORMAZIONI PERSONALI

Nome **PAOLA PESSINA**
Indirizzo **[REDACTED]**
Telefono **[REDACTED]**
Fax
E-mail **ostetricapaolapessina@gmail.com**

Nazionalità Italiana

Data di nascita **[REDACTED]**

ESPERIENZA LAVORATIVA

- Date (da – a)
 - **DA GENNAIO 2019 OSTETRICA LIBERO PROFESSIONISTA**
 - **GENNAIO 2002 - DICEMBRE 2018 ASSUNTA A TEMPO INDETERMINATO , PRESSO L'OSPEDALE " SAN RAFFAELE" (O.S.R), IN QUALITÀ DI OSTETRICA . HO LAVORATO IN SALA PARTO, PUERPERIO E PATOLOGIA DELLA GRAVIDANZA, SALA OPERATORIA GINECOLOGICA, CENTRO DI SCIENZE DELLA NATALITÀ (DA OTTOBRE 2012 A SETTEMBRE 2014)**

 - Nome e indirizzo del datore di lavoro
 - Tipo di azienda o settore
 - Tipo di impiego
 - Principali mansioni e responsabilità
- ostetrica
- Assistenza in completa autonomia alla gravida fisiologica in sala parto (assistenza al travaglio e al parto fisiologico) ,assistenza in sala operatoria per tagli cesarei e piccoli interventi ostetrici/ginecologici (revisioni cavità uterine , isteroscopie).
 - Assistenza completa alla puerpera fisiologica. Assistenza all'allattamento e alle prime cure del neonato.
 - Assistenza in reparto alla gravida patologica.
 - Conduzione di corsi di preparazione alla nascita
 - Esperta in educazione sessuale.
 - Esecuzione di pap-test,tamponi vaginali,prelievi ematici.
 - Esecuzione ecografie ostetriche di primo livello
 - Primo counselling sterilità
 - Assistenza durante intervento di prelievo ovocitario e di trasferimento embrionario (supporto ecografico).
 - Riabilitazione pavimento pelvico.
 - Consulenze sessuali

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione

- **Ottobre 2021** Milano inizio frequenza **Master in Coaching** c/o *Accademia della felicità*
- **Giugno 2021** Milano. Frequenza c/o *Formazione Ostetrica* “**Executive master professionalizzante salute pelvica della donna**”
- **Marzo 2021** Milano. Frequenza presso *Edi.ARTES* al corso” **Riabilitazione della stipsi e dell’incontinenza fecale**”
- **Ottobre 2020** Milano. Frequenza a I corso presso *Edi.ARTES* “ **Tecarterapia in riabilitazione pelvi perineale**”
- **Gennaio 2020** Milano. Frequenza corso presso *Edi. ARTES* “ **La stimolazione elettrica ed il biofeedback in rieducazione perineale**”
- **Aprile 2019** Milano. Partecipazione al workshop intensivo “ **Pavimento pelvico, perineo e benessere sessuale**” *For Ψ&Med*
- **Ottobre 2018** frequenza secondo anno c/o *A.I.S.P.A* al “**Corso avanzato di consulente sessuale**”.
- **Marzo 2018** Giussano. Frequenza al corso “**Dolore e sessualità. Dalla fisiopatologia alla terapia**”.
- **Novembre 2017 - Giugno 2018** frequenza c/o *A.I.S.P.A* al “ **Corso base in consulenza sessuale**”
- **Gennaio 2017- Giugno 2017** frequenza c/o *A.I.S.P.A.* al “ **Corso di esperto in educazione sessuale**”.
- **Aprile 2016** Milano. Frequenza corso presso *Edi. ARTES* di “ **Attività fisica adattata per il pavimento pelvico**”
- **Settembre 1998 - novembre 2001** frequenza **CdL di Ostetrica/o** presso *l'Università Statale di Milano*.
- **Settembre 1995 - Giugno 1998** frequenza al corso di laurea in Medicina e Chirurgia.
- **Giugno 1995** **diploma di maturità scientifica** presso” *Liceo Scientifico Casiraghi, Cinisello Balsamo*.

- Qualifica conseguita

- **Giugno 2021 - Master professionalizzante salute pelvica della donna**
- **Maggio 2019 - Consulente sessuale** presso *A.I.S.P.A.*
- **Marzo 2019 . Ostetrica esperta in riabilitazione del pavimento pelvico e colon proctologia** presso *Centro formazione ostetrica*
- **Giugno 2017- Esperto in educazione sessuale** – regolarmente iscritta presso la Federazione Italiana Sessuologia Scientifica (FISS)
- **Febbraio 2016. Ostetrica specializzata nella rieducazione/riabilitazione del pavimento pelvico**” presso *Centro formazione ostetrica*.
- **Novembre 2001-Diploma di laurea di Ostetrica/o** (110 e lode)

CAPACITÀ E COMPETENZE PERSONALI

Acquisite nel corso della vita e della carriera ma non necessariamente riconosciute da certificati e diplomi ufficiali.

MADRELINGUA

italiano

ALTRE LINGUA

inglese

- Capacità di lettura
- Capacità di scrittura
- Capacità di espressione orale

buono
buono
buono

CAPACITÀ E COMPETENZE RELAZIONALI

Vivere e lavorare con altre persone, in ambiente multiculturale, occupando posti in cui la comunicazione è importante e in situazioni in cui è essenziale lavorare in squadra (ad es. cultura e sport), ecc.

- Abitudine e capacità di lavoro in team; capacità di collaborare, capacità di gestione di gruppi, disponibilità all’ascolto e al confronto. Ottima capacità di relazione con persone in difficoltà.

CAPACITÀ E COMPETENZE

- Ho gestito per diversi anni percorsi di accompagnamento al parto che coinvolgono gruppi di

ORGANIZZATIVE

Ad es. coordinamento e amministrazione di persone, progetti, bilanci; sul posto di lavoro, in attività di volontariato (ad es. cultura e sport), a casa, ecc.

donne gestendo conseguentemente le dinamiche interne e le problematiche organizzative che ne derivano.

CAPACITÀ E COMPETENZE

TECNICHE

Con computer, attrezzature specifiche, macchinari, ecc.

- Utilizzo ecografo per ecografia trans-vaginale e addominale.
- Conoscenza della gestione della sala operatoria durante un parto cesareo (strumentazione intervento).
- Utilizzo di dispositivi elettromedicali fes e radiofrequenza OPERA V (ITS GROUP) per la riabilitazione del pavimento pelvico.

- Conoscenza delle principali funzioni di un pc, del pacchetto Office (Word, Exel, Power Point), Internet Explorer e Programmi di posta elettronica.

PATENTE

B

"Il sottoscritto è a conoscenza che, ai sensi dell'art. art. 76 del DPR 445/2000, le dichiarazioni mendaci, la falsità negli atti e l'uso di atti falsi sono puniti ai sensi del codice penale e delle leggi speciali. Inoltre, il sottoscritto autorizza al trattamento dei dati personali, secondo quanto previsto dalla Legge 196/03".