



## Mara Orlandi

**Nazionalità:** Italiana

**☎ (+39) 3405606929**

**Data di nascita:** 16/04/1993

**✉ Indirizzo e-mail:** [mararorl93@gmail.com](mailto:mararorl93@gmail.com)



### ESPERIENZA LAVORATIVA

---

#### **Infermiera - libera professionista**

**Medicasa Italia S.p.A** [ 2019 – Attuale ]

**Città:** Milano

**Paese:** Italia

- Infermiera ADI sul territorio di Milano e Provincia
- Esperienza nel ruolo di Case Manager presso IRCCS Policlinico San Donato

### ISTRUZIONE E FORMAZIONE **Laurea in Infermieristica**

---

**Università degli Studi di Milano - Polo Vialba** [ 15/04/2019 ]

**Indirizzo:** Azienda Ospedaliera Luigi Sacco, Milano

#### **Assistente di Tirocinio**

**Fondazione Don Gnocchi** [ 2021 ]

**Indirizzo:** Milano

#### **Attestato Basic Life Support (CPR & AED)**

**Centro Nazionale Formazione Emergenza** [ 2020 ]

**Indirizzo:** Milano

**Valido fino a:** 12/2022

#### **Attestato di formazione "VRS e Virus Respiratori: complicanze in acuto e sequele a lungo termine"**

**Mercurio Editore Srl** [ 2021 ]

**Indirizzo:** Milano

#### **Attestato di formazione "La prevenzione dell'infezione da VRS"**

**Mercurio Editore Srl** [ 2020 ]

**Indirizzo:** Milano

#### **Attestato di formazione "Il VRS e i fattori di rischio per infezione grave"**

**Mercurio Editore Srl** [ 2020 ]

**Indirizzo:** Milano

### **Attestato di formazione "La prevenzione delle malattie respiratorie infettive nella popolazione pediatrica"**

*Mercurio Editore Srl* [ 2020 ]

Indirizzo: Milano

### **Attestato di formazione "Ventilazione meccanica domiciliare, relativi dispositivi e loro gestione"**

*Medicasa Italia S.p.A* [ 2020 ]

Indirizzo: Milano

### **Attestato di formazione "Le asincronie nel paziente pediatrico"**

*Medicasa Italia S.p.A* [ 2020 ]

Indirizzo: Milano

### **Attestato di formazione "Elementi e strumenti di psicologia pediatrica"**

*Medicasa Italia S.p.A* [ 2020 ]

Indirizzo: Milano

### **Attestato di formazione "Wound Care 2.0: Quali sfide e quale ruolo dell'evidente Based Medicine?"**

*Urgo Medical Italia Srl* [ 2019 ]

Indirizzo: Milano

### **Attestato di formazione "Comunicare in ambito sanitario"**

*Azienda Ospedaliera Luigi Sacco* [ 2016 ]

Indirizzo: Milano

### **Attestato di formazione "Dalla prescrizione farmacologica alla valutazione dell'assistito: la responsabilità dell'infermiere"**

*Azienda Ospedaliera Luigi Sacco* [ 2016 ]

Indirizzo: Milano

### **Diploma**

*Istituto Istruzione Superiore Eugenio Montale* [ 2012 ]

Indirizzo: Cinisello Balsamo (MI)

## **PROGETTI**

---

### **Progetto pediatrico**

[ 09/2020 – 05/2021 ]

In corso formazione per gestione domiciliare del paziente pediatrico in ventilazione meccanica con lo scopo di ridurre i tempi di ospedalizzazione, supportare, addestrare ed educare il minore e la famiglia.

## **COMPETENZE COMUNICATIVE E INTERPERSONALI.**

---

### **Ottime competenze comunicative, relazionali e personali**

- Adattabilità
- Dinamicità
- Discrezione
- Flessibilità
- Puntualità
- Serietà

## **COMPETENZE DI GESTIONE E DIRETTIVE**

---

### **Organizzazione del lavoro e controllo delle attività**

- Controllo operativo
- Orientamento al risultato
- Pianificazione
- Precisione
- Rispetto delle scadenze

## **COMPETENZE LINGUISTICHE**

---

Lingua madre:

**italiano** Altre

lingue:

**inglese**

**spagnolo**

**ASCOLTO B2 LETTURA B2 SCRITTURA B2**

**ASCOLTO C1 LETTURA C1 SCRITTURA C1**

**PRODUZIONE ORALE B1 INTERAZIONE ORALE B1 PRODUZIONE ORALE C1 INTERAZIONE ORALE C1**

**francese**

**ASCOLTO B1 LETTURA B1 SCRITTURA A2**

**PRODUZIONE ORALE A2 INTERAZIONE ORALE A2**

## **COMPETENZE DIGITALI**

---

Padronanza del Pacchetto Office (Word Excel PowerPoint ecc) / Gestione autonoma della posta e-mail / Posta elettronica / Elaborazione delle informazioni / Buona padronanza del pc dei software ad esso correlati e del pacchetto Office

## **PATENTE DI GUIDA**

---

**Patente di guida: B**

*Il sottoscritto è a conoscenza che, ai sensi dell'art. art. 76 del DPR 445/2000, le dichiarazioni mendaci,*

*la falsità negli atti e l'uso di atti falsi  
sono puniti ai sensi del codice  
penale e delle leggi speciali. Inoltre,  
il sottoscritto autorizza al trattamento  
dei dati personali, secondo quanto  
previsto dalla Legge 196/03*