

# Tiziana La Rocca

## Dati anagrafici

-

## Istruzione

- **Diploma di Specializzazione in Psicoterapia Psicoanalitica dell'Età Evolutiva**, conseguito il 23 novembre 2010 presso la Scuola di Psicoterapia Psicoanalitica, sede di Milano.
- **Iscrizione all'Albo degli Psicologi** della regione Lombardia: n. 03/9424, come Psicologo dal gennaio 2006 e come Psicoterapeuta dal febbraio 2011.
- **Abilitazione all'attività di Psicologa**, ottenuta presso l'Università degli Studi di Milano Bicocca nella prima sessione dell'anno 2005.
- **Laurea in Psicologia**, indirizzo Clinico e di Comunità, conseguita alla facoltà di Psicologia dell'Università degli Studi di Milano-Bicocca il 2/02/2004, con votazione di 110/110 e lode. Tesi di laurea al titolo: "Studio dell'intersoggettività nei bambini con disturbo generalizzato dello sviluppo. Analisi di un trattamento". Relatrice: Prof.ssa Laura D'Odorico.
- Diploma di maturità scientifica (A. S. 1997/98) conseguito presso il liceo scientifico A. Banfi, via Adda, Vimercate, MI, con valutazione 60/60.

## Esperienze di lavoro

### - ESPERIENZE LAVORATIVE IN CORSO:

Dal 1 giugno 2010 e attualmente in corso: **incarichi di collaborazione presso la UONPIA di Sesto San Giovanni, AO ICP e dal 01/01/2016 denominata ASST Nord Milano**, all'interno dei progetti sotto indicati, con la qualifica di Psicologo Clinico e (dal 2011) anche Psicoterapeuta: progetto "Piani di intervento per la NPIA" codice G 052; progetto "Migrazione e disturbi NPIA" codice G 029; progetto "Migrazione e Acuzie psichiatrica in Adolescenza", codice G 029; progetto "Disturbi del comportamento alimentare in età evolutiva", codice G 031.

All'interno dei diversi incarichi, come da relativi progetti, ho svolto le seguenti attività:

percorsi di sostegno psicologico individuale o psicoterapia per minori migranti con disagio psichico, adolescenti con DCA, in acuzie, con problematiche espresse in attacchi al corpo; percorsi di sostegno psicologico di gruppo per bambini e adolescenti migranti con disagio psichico;

gruppo di sostegno rivolto alle mamme migranti dei pazienti dell'ambulatorio;

consultazioni e percorsi di valutazione clinica per bambini 0/5 anni e con DGS;

lavoro di raccordo di rete con le scuole e con gli altri agenti educativi del territorio (Servizio Sociale del Comune, Servizi Socio-Educativi, doposcuola e oratori)

co-conduzione di un gruppo di lavoro formativo con insegnanti delle scuole del territorio;

attività di coordinamento legate alla realizzazione dei progetti, tra le diverse figure professionali coinvolte, il servizio e il territorio.

Da ottobre 2014 e attualmente in corso: dipendente part-time presso la **cooperativa Nivalis**, sita in Milano, via Stresa 6. Attività di supervisione e formazione di gruppi di lavoro, in particolare delle équipes educative (attive nell'ambito della disabilità, dell'accoglienza a i migranti, all'educativa domiciliare), ed équipes psico-sociali operanti all'interno dei Servizi Sociali Comunali del Comune di Milano e del Comune di Cinisello Balsamo. Formazione e messa a punto di pratiche di intervento innovative per la mediazione familiare e il trattamento della conflittualità intrafamiliare post-separativa attuati presso i Servizi Sociali Territoriali del Comune di Milano (Centro Gea e Servizio Giunco – genitori corresponsabili- Progetto Link). Attività di progettazione.

- Da febbraio 2009 esercizio della **libera professione** come psicologa clinica e dal febbraio 2011 anche come psicoterapeuta.

#### - **ESPERIENZE LAVORATIVE PASSATE:**

- Da gennaio 2006 a settembre 2014: dipendente presso la **Fondazione Arché** (Milano, Via Cagliero 26), per coordinamento dell'area Minori e Famiglie, con progetti di sostegno educativo e accompagnamento rivolti a minori sotto tutela, in condizioni di svantaggio sociale, minori con disagio psichico e malattia cronica e alle loro famiglie: coordinamento, progettazione e realizzazione di interventi a sostegno di minori e famiglie, formazione e supervisione dei volontari e degli operatori, rete con i servizi socio-sanitari di base. Collaborazione con Ospedali ed Enti per la realizzazione delle diverse progettualità.

A partire da giugno 2005 fino a maggio 2011: collaborazione con l'**Associazione L'Abilità** (Milano, via A. Della Pergola 10; sede operativa via Mac Mahon 92, Milano) per progetti psico-educativi rivolti a famiglie con bambini con disabilità, in particolare:

\* colloqui di sostegno psicologico per genitori, in uno spazio di ascolto specificatamente strutturato, volto a promuovere l'elaborazione del trauma conseguente la comunicazione di disabilità del figlio, a riattivare e sostenere le risorse del genitore, a facilitare l'adozione di comportamenti che promuovano l'autonomia del figlio fin da piccolo;

\* co-conduzione del gruppo di auto-mutuo-aiuto dei genitori dell'associazione, con cadenza quindicinale; strutturazione di laboratori per adulti e di percorsi di formazione a tema;

\* supervisione dell'équipe di educatori attiva nel progetto sperimentale "CSE piccoli", in integrazione con le scuole. In precedenza, supervisione all'équipe educativa attiva nei progetti di assistenza domiciliare dei minori con disabilità seguiti.

#### **ATTIVITA' DI FORMAZIONE PSICOLOGICA:**

Altre  
esperienze  
formative

- **Corso di approfondimento "Dalla Psicosi all'Autismo"** Organizzato dal Centro Studi Martha Harris di Savona e dall'associazione di Psicanalisi Critica, tenutosi a Milano gennaio-giugno 2018, 9 seminari di 6 ore, con docenza internazionale.

- **"Corso di approfondimento clinico del lavoro psicoterapeutico breve con il bambino piccolo e la sua famiglia: l'intervento Under Five modello Tavistock"**, Centro Studi Martha Harris di Firenze, 6 seminari di 4 ore ciascuno, nel periodo gennaio-giugno 2017, con docenza internazionale.

- Anni 2006-2010: **Tirocinio per la Scuola di Specializzazione** in Psicoterapia Psicoanalitica dell'età Evolutiva presso la UONPIA dell'Ospedale Civile di Vimercate, presidio ospedaliero di Sesto S. Giovanni; tutor: dott.ssa Enrica Campari. Conduzione di consultazioni cliniche, di percorsi di sostegno psicologico individuale con i minori e di percorsi di sostegno alla genitorialità.

- Eseguita (anni 2007-2008) esperienza di **osservazione del neonato** (Infant Observation), della durata di un anno, a cadenza settimanale.

- 15 marzo 2004- 14 marzo 2005: **tirocinio annuale post-lauream** (20 ore settimanali),

come psicologa clinica, presso la UONPIA dell'Ospedale Civile di Vimercate, presidio ospedaliero di Sesto S. Giovanni; tutor: dott.ssa Enrica Campari.

- Anno 2005: **Collaborazione con il Centro Trattamento Psicosi** (ex Ctr-piccoli) della UONPIA dell'Ospedale Niguarda Ca' Granda (MI) per trattamenti domiciliari, di tipo psicoeducativo, per bambini in età prescolare affetti da Disturbi Generalizzati dello Sviluppo.
- Anni 2003-2004: Frequentazione settimanale (2 mattine a settimana) del Centro Trattamento Psicosi (ex Ctr-piccoli) della UONPIA dell'Ospedale Niguarda Ca' Granda (MI) per osservazione e monitoraggio dei trattamenti (con metodo t.e.a.c.c.h. e per lo sviluppo dell'intersoggettività) per bambini con DGS, al fine di realizzare la tesi di laurea.
- Diploma del **Corso di formazione sul metodo Feuerstein**, programma di arricchimento strumentale P.A.S. , primo livello, conseguito presso lo Studio Associato FORMA .
- Conclusa **Psicoterapia individuale a orientamento psicoanalitico**.

#### **Partecipazione ai seguenti corsi e convegni:**

- "L'ideazione suicidaria negli adolescenti e preadolescenti post-covid", Corso di formazione, dicembre 2021, ASST Nord Milano
- "Tutela Minori: approfondimenti giuridici per gli operatori dedicati". 23-26 novembre 2021, Corso di formazione, ASST Nord Milano.
- "Genitori e figli: favorire l'integrazione delle competenze professionali tra NPI e Psichiatria nella presa in carico di famiglie con genitori affetti da disturbi psichici e minori con disordini dello sviluppo"; Corso di formazione sul campo, settembre-dicembre 2020, ASST Nord Milano.
- Workshop SISST "Trauma Informed for Covid Outbreak", aprile 2020 per 9 ore di formazione, ASST IRCCS Cà Granda Ospedale Maggiore Policlinico
- Workshop SISST "Stabilizzazione Narrativa Integrata", 3-8-15 aprile 2020 per 7,5 ore di formazione, ASST IRCCS Cà Granda Ospedale Maggiore Policlinico.
- "La complessità nella presa in carico di minori con provvedimenti del Tribunale per i Minorenni", Formazione sul campo, dal 3/04/2019 al 6/11/2019, per un totale di 8 ore, Presidio di Sesto San Giovanni ASST Nord Milano.
- "Psichiatria e Società: il fenomeno del suicidio in Italia. Come attuare strategie di prevenzione nei servizi di salute mentale", ASST Grande Ospedale Metropolitano Niguarda, 24/10/2019;
- "la UONPIA e l'inclusione scolastica nei minori con disabilità (secondo la nuova legge 107/2015 e del d.l. 66 del 13/04/2017)", formazione sul campo, maggio-novembre 2018, 25 ore, presso il presidio di Sesto San Giovanni, ASST Nord Milano.
- Presentazione libro: "Separazioni conflittuali", di R. Marinello e D. Sacchelli, Casa della Psicologia, Milano, 4 dicembre 2018.
- "Presentazione modello NO KIDS in the Middle- di J. Van Lawick", tenuto dal dott. R. Canova, Seminario, 7 novembre 2018, organizzato dalla coop. Nivalis e Comune di Milano.
- "L'intervento precoce nei disturbi di personalità: esperienze a confronto tra équipe dedicate ai giovani operanti sul territorio lombardo", Corso Residenziale, 4 ore, 18/05/2018, Ospedale di Sesto, ASST Nord Milano.
- Congresso internazionale "Violenza e Dialogo. Esperienze di dialogo sulla violenza: culture, istituzioni, generi e generazioni". Milano, 24 novembre 2017 organizzato dalla SIRTS (Società Italiana di Ricerca e Terapia Sistemica).
- "Casi clinici della UONPIA: PTDA per patologie neuropsichiatriche infantili", formazione sul campo, marzo-settembre 2017, tot 25 ore, UONPIA Sesto S.G., ASST Nord Milano.
- "Qualità dei percorsi diagnostico riabilitativi e del lavoro di rete per patologie di particolare rilevanza ed impatto assistenziale attraverso la discussione di casi

- clinici”, Formazione sul Campo (FSC), 16 marzo-16 novembre 2016, per un totale di 25 ore, presso la UONPIA di Sesto S.G., ASST Nord Milano.
- “La valutazione di impatto sociale”, corso di formazione, Consorzio SIS, Milano, 5 luglio 2016, 8 ore.
  - “Giovani e salute mentale: un progetto innovativo per i servizi”, ASL Milano, 24/11/2015.
  - “Conferenza territoriale sulla salute mentale”, Asl Milano, 10 giugno 2015.
  - “La UONPIA ICP nella rete con la Scuola, il Comune, l’ASL, il TM e i servizi del terzo settore”, formazione sul campo, giugno-dicembre 2013, tot 25 ore, UONPIA Sesto S.G., ICP.
  - “La UONPIA ICP: un servizio di qualità per la NPI dell’età evolutiva tra fragilità e famiglie nella rete territoriale con la Scuola, il Comune, l’ASL e i servizi del Terzo Settore”, formazione sul campo, giugno-dicembre 2012, tot 20 ore, UONPIA Sesto S.G., ICP.
  - “Progetto migranti: minori stranieri la legge e il diritto” organizzato dalla Fondazione Policlinico IRCCS di Milano, il 7/10/2010.
  - “Progetto migranti: modulo specialistico 2010- età scolare” organizzato dalla Fondazione Policlinico IRCCS di Milano, ottobre 2010.
  - Partecipazione a convegni organizzati dall’ASP, di cui l’ultimo: “La Presenza dell’analista nella terapia di bambini e adolescenti”, con G. Barbieri e R. Goisis, Milano, 20 marzo 2010.
  - Seminario Pubblico “Accogliere e curare famiglie migranti” organizzato dalla cooperativa Crinali, Milano, 23 gennaio 2009.
  - 15/9/2009 e 29/9/2009: “Consultazione clinica con preadolescenti e adolescenti. L’intervento riguardo i disturbi delle condotte alimentari”. Presso presidio Ospedaliero di Sesto San Giovanni, evento organizzato da Azienda Ospedaliera di Desio e Vimercate.
  - 8-22 ottobre 2007: “Consultazione clinica con preadolescenti e adolescenti. Metodologia di intervento clinico-diagnostico e terapeutico sulla crisi adolescenziale e a supporto della genitorialità-adolescenza: i disturbi del comportamento tra antisocialità e violenza”. Presso presidio Ospedaliero di Sesto San Giovanni.
  - IV Convegno internazionale ASP “C’è qualcosa di nuovo oggi, anzi d’antico” condotto da Safran, Molino, Lingiardi, Freni, Amadei, 17 maggio 2008.
  - Giornate interculturali organizzate dall’Università degli Studi di Milano Bicocca;
  - Convegno Nazionale di Pedagogia Interculturale del CNCA (maggio 2004);
  - 42° e 43° Convegno Nazionale del Cem/Mondialità (residenziali, agosto 2003 e agosto 2004).
  - Convegno “Più o meno 16 anni: Fare male farsi male”, organizzato dall’istituto Minotauro di Milano.
  - “*Temi freiriani. Dare la parola. La formazione degli adulti per l’equità e l’inclusione sociale*” Centro di formazione Paulo Freire, Animazione Sociale, Milano, 24 settembre 2004
  - “*Affettività e conflitti. L’eredità creativa di Franco Fornari*”. Centro Psicopedagogico per la Pace e la Gestione dei Conflitti in collaborazione con Il Minotauro, convegno nazionale. Piacenza, 29/30 aprile 2005.
  - “*Organizzazione di percorsi diagnostici e terapeutici nella gestione integrata di soggetti con disturbo pervasivo dello sviluppo*”. Azienda Ospedaliera Ospedale Riguarda Ca’ Granda, UONPIA, Unità di Valutazione dei Disturbi dello Sviluppo, 20 maggio 2005.
  - V Convegno Nazionale “*La prevenzione nella scuola e nella comunità. Dal Cambiamento Individuale al Cambiamento Sociale*”. Padova, 23-25 giugno 2005.
  - Seminario “Cittadini con disabilità: principi, norme e strumenti di intervento”, organizzato dalla Provincia di Milano, Milano, 10/10/05.
  - Convegno “Da Edipo a Narciso”, Minotauro, 11 e 12 novembre 2005.
  - Corso “Facilitatori alla Comunicazione”, organizzato dal Centro Benedetta D’Intino, Milano, 27/10/05, 4/11/18 11 05.

**Anni 2005/2006/2007: partecipazione a Convegni e seminari proposti dalla Provincia di Milano, delega alla partecipazione e tutela dei diritti delle persone diversamente abili, sui temi dei diritti, dell'inclusione sociale, del dopo di noi, tra cui:**

- 10 novembre 2005, "Cittadini con disabilità: principi, norme e strumenti di intervento", giornata seminariale;
- 14 giugno 2006, "Barriere queste conosciute", convegno
- Partecipazione al gruppo di lavoro su "Disabilità e tempo libero", con partecipazione al lavoro di mappatura dei servizi, all'organizzazione del successivo convegno e pubblicazione: "Uscire Insieme".
- 26/27/28 ottobre 2006, partecipazione al convegno internazionale organizzato dalla fondazione Don Gnocchi, a Firenze, "Le fragilità: progetti e speranze nel terzo millennio".

**Organizzazione e co-conduzione dei seguenti corsi e percorsi seminariali, in collaborazione con l'associazione L'abilità di Milano, con la Provincia, delega alla tutela dei diritti delle persone con Disabilità:**

- Anno 2006/2007: ciclo "Figli con disabilità", organizzato dalla Provincia di Milano, delega alla partecipazione e tutela dei diritti delle persone diversamente abili, conduzione di incontri con genitori sul tema: "Autonomi fin da piccoli". Partecipazione alla stesura della successiva pubblicazione.
- 11 novembre/16 dicembre 2006: "Non sono Peter Pan", corso per genitori su adolescenza e disabilità
- 13 gennaio/24 febbraio 2007 "Leggere la diversità": gruppo di lavoro con genitori sul tema della disabilità e diversità letta attraverso il cinema e la letteratura. Lavoro confluito nella realizzazione di un reading teatrale sul tema.
- 15 gennaio 2007, convegno "Il dolore innocente": giornata di studio e confronto con esperti di diverse discipline sul tema del dolore nella disabilità.
- 24 gennaio 2007, seminario "ICF children: nuovo strumento di classificazione internazionale del funzionamento"
- agosto 2007: giornata di formazione alla settimana residenziale dell'associazione Genitori Sindrome X fragile sul tema dell'autonomia fin da piccoli.
- Aprile 2008: riedizione ciclo "Figli con disabilità", organizzato dalla Provincia di Milano e dalla Ledha; conduzione di un incontro sul tema "Da compagni ad amici: mantenere e sviluppare i rapporti con i compagni di classe fuori dalla scuola".
- Maggio 2009: docente in un corso di aggiornamento per educatori promosso dalla Provincia di Milano, delega alla partecipazione e tutela dei diritti delle persone con disabilità, e dalla Ledha, "Dal diritto al gioco al diritto all'autonomia". Conduzione dell'incontro: "Verso l'autonomia: il riconoscimento del bambino nella relazione di gioco".

***La sottoscritta è a conoscenza che, ai sensi dell'art. art. 76 del DPR 445/2000, le dichiarazioni mendaci, la falsità negli atti e l'uso di atti falsi sono puniti ai sensi del codice penale e delle leggi speciali. Inoltre, il sottoscritto autorizza al trattamento dei dati personali, secondo quanto previsto dalla Legge 196/03".***