

INFORMAZIONI PERSONALI




Garavaglia Alice

 Via Ciro Menotti, 8, 20129 Milano (Italia)

 3409534839

 alice.garavaglia@gmail.com

 www.centronemesis.com

Sesso Maschile | **Data di nascita** 18 Ott. 86 | **Nazionalità** Italiana

TITOLO DI STUDIO

Psicoterapeuta

ESPERIENZA
PROFESSIONALE

Set. 16–alla data attuale

Conduttrice laboratorio di canto

ASST Nord Milano, Cinisello Balsamo (Italia)

Conduttrice di un laboratorio settimanale rivolto ai pazienti afferenti al Centro Psico Sociale di Cinisello Balsamo.

1 Feb. 16–alla data attuale

Psicoterapeuta

Centro Medico Sant'Agostino, Milano (Italia)

Attività clinica, psicoterapia di coppia, attività psicodiagnostica.

1 Nov. 15–alla data attuale

Psicoterapeuta

Studio privato - Centro Nemesis, Milano (Italia)

Attività clinica, psicoterapia di coppia, conduzione di seminari

1 Giu. 15–alla data attuale

Psicologa

Italiassistenza - Progetto Abbviecare, Milano (Italia)

Colloqui clinici e di supporto nell'ambito della psicologia della salute presso Italiassistenza: presa in carico di pazienti organici (HCV, malattie autoimmuni) durante il trattamento con farmaci biologici.

Mar. 11–alla data attuale

Psicologa

Associazione Diversamente, Milano (Italia)

Collaboratrice in diverse attività dell'Associazione: ascolto, consulenza, accoglienza e analisi della domanda per familiari di persone con disagio psichico; conduzione di laboratori ricreativo-riabilitativi per pazienti psichiatrici sul territorio e presso CPS, conduzione di incontri di psicoeducazione per familiari (metodo di Falloon) e focus group.

Dic. 11–alla data attuale

Psicologa

Studio Privato, Rho (Italia)

Attività clinica, psicoterapia di coppia, attività psicodiagnostica

Gen. 11–Giu. 16

Insegnante di pianoforte, teoria e solfeggio

Attività privata, Milano (Italia)

Insegnamento a livello base e avanzato

Set. 10–Apr. 16 **Educatrice**
Cooperativa Stripes, Rho (Italia)
Servizio educativo domiciliare in collaborazione con i Servizi Sociali del territorio e il Tribunale dei Minorenni di Milano; servizio di educativa scolastica; conduzione di sportelli di ascolto presso centro di aggregazione giovanile.

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- Gen. 12–Gen. 16 **Diploma di Specializzazione in Psicoterapia Breve Integrata**
Iserdip - Istituto per lo Studio e la Ricerca sui Disturbi Psicici, Milano (Italia)
- 13–14 **Master di 1° livello. Professione ducatore: competenze cliniche in ambito educativo**
Università degli Studi di Milano - Bicocca, Milano (Italia)
- 13–15 **Tirocinio di specializzazione**
AO Melegnano - CPS di San Donato Milanese, Milano (Italia)
Colloqui clinici, psicoterapia e somministrazione di test psicodignostici
- 12–13 **Tirocinio di specializzazione**
UOP 51, reparto di Psichiatria e CPS dell'Ospedale San Paolo di Milano
Via Mondino 2, Milano (Italia)
- 10–21 Dic. 11 **Abilitazione ala professione di Psicologo**
Università degli Studi di Milano
Viale Gorizia 16, Milano (Italia)
- Ott. 10–Apr. 11 **Tirocinio post lauream**
Associazione Diversamente Onlus
Sostegno e informazione per i familiari di persone con disagio psichico: accoglienza, ascolto, accompagnamento alla cura, attività integrative e di supporto.
- Mar. 11–Set. 11 **Tirocinio post lauream**
Associazione per la Ricerca in Psicologia Clinica (ARP) di Milano
Partecipazione a tutte le attività cliniche: riunioni di équipe, somministrazione test, raccolte anamnestiche, colloqui di consulenza, seminari, progetti di ricerca clinica.
- 08–10 **Laurea Magistrale in Psicologia Clinica, dello Sviluppo e Neuropsicologia**
Facoltà di Psicologia dell'Università di Milano-Bicocca., Milano
Votazione conseguita: 110/110 con lode. Titolo della tesi: "Il ruolo dell'alleanza terapeutica nel drop-out di una paziente con DCA: un'analisi del processo"
- 05–08 **Laurea in Scienze e Tecniche Psicologiche**
Facoltà di Psicologia dell'Università Bicocca di Milano, Milano
Votazione conseguita: 106/110

Titolo della tesi: "La genitorialità in carcere"

- Gen. 08–Mar. 08 **Tirocinio pre-lauream**
Casa di Reclusione di Bollate, Bollate
Attività di affiancamento nei colloqui di valutazione dei detenuti, stesura di relazioni e somministrazione test.
- Gen. 05–Mar. 05 **First Certificate in English, livello Europeo B2**
British Council, Milano
- Set. 98–Giu. 00 **Licenza di teoria, solfeggio e dettato musicale per strumentisti**
Civico Istituto Musicale "G.Puccini", Gallarate

COMPETENZE PERSONALI

- Competenza digitale** Buona conoscenza del pacchetto Office (in particolare Word, Excel, PowerPoint), nozioni base di SPSS, ottime capacità di navigazione su internet.
- Patente di guida** B

ULTERIORI INFORMAZIONI

- Pubblicazioni scientifiche** *Dropout from Cognitive Behavioural Treatment in a Case of Bulimia Nervosa: the Role of the Therapeutic Alliance*. In *Research in Psychotherapy: Psychopathology, Process and Outcome*. D. Sarracino, A. Garavaglia, E. Gritti, L. Parolin, 2013.
- Trattamento dei dati personali** Ai sensi dell'art.13 del D.Lgs n. 196/2003 e successive modificazioni, autorizzo voi (e soltanto voi) ad utilizzare e trattare i dati personali contenuti nel presente curriculum.
- Ai sensi e per gli effetti delle disposizioni di cui al DPR 445/2000, si dichiara che le informazioni contenute nel presente curriculum corrispondono al vero.
- Appartenenza a gruppi / associazioni** Da gennaio 2004 sono cantante, musicista e co-direttrice del coro gospel di Pregnana Milanese "Old spirit Gospel Singers", attivo in rassegne corali, concerti, workshop, concorsi musicali e di beneficenza.
Ho svolto fino al 2004 attività agonistica di nuoto nella squadra di Garbagnate Milanese, mentre da settembre 2006 ho fatto parte della squadra femminile di pallanuoto "Dea" di Legnano, che per 2 anni ha disputato il campionato nazionale di Serie C. Da settembre 2010 ho fatto parte di diverse squadre di nuoto a livello Master.