

INFORMAZIONI PERSONALI TIZIANA CASIRATI

Psicologa Psicoterapeuta

Iscritta nella sezione A dell'Albo professionale dell'Ordine della Lombardia - matr. 19089

Sesso Femminile | Data di nascita 31/08/1988 | Nazionalità Italiana

ESPERIENZA
PROFESSIONALE

Dicembre 2021 – Ad oggi

Psicologa – Psicoterapeuta**Centro Diurno per la Riabilitazione Psichiatrica “Stella Polare” - Cooperativa Sociale Novo Millennio (MB)**

- Attività di consulenza e clinica in qualità di psicologa per l'Equipe dell'Area Salute Mentale

Dicembre 2021 – Ad oggi

Psicologa – Psicoterapeuta**Progetto “Un giro di boa” - Cooperativa Sociale Novo Millennio (MB)**

- Attività di consulenza e clinica in qualità di psicologa; progetto dedicato al benessere dei familiari di soggetti portatori di un disagio psichico
- Attività di consulenza e realizzazione di progetti nelle scuole volti alla prevenzione/sensibilizzazione sul tema della salute mentale

Settembre 2021 – Ad oggi

Psicologa – Psicoterapeuta**Associazione Icaro4US**

- Attività di consulenza e realizzazione di progetti nelle scuole volti alla prevenzione/sensibilizzazione di fenomeni legati al web (consapevolezza digitale, cyberbullismo, adescamento online, identità digitale, web reputation, dipendenze da nuove tecnologie...)

Settembre 2021 – Ad oggi

Psicologa Volontaria presso Progetto TR 105 “Prevenzione, individuazione e trattamento precoce dei disturbi psichici in età giovanile”**ASST Nord Milano - U.O. Psichiatria P.O. di Sesto San Giovanni**

- Attività clinica: consultazione, sostegno psicologico, valutazione diagnostica, gruppi clinico-riabilitativi, supporto alla genitorialità
- Realizzazione di progetti nelle scuole volti alla prevenzione/sensibilizzazione sul tema della salute mentale

Gennaio 2021 – Ad oggi

Psicologa – Psicoterapeuta**Libera Professione**

- Attività di consulenza e clinica in libera professione

Ottobre 2019 – Giugno 2021

Docente presso scuola primaria**Ministero dell'Istruzione, dell'Università e della Ricerca****Scuola primaria di Vimodrone**

- Insegnamento su posto comune

Settembre 2012 – Luglio 2018

Educatrice c/o scuole secondarie di primo e secondo grado del Comune di Milano**Cooperativa C.R.E.SCO**

- Sostegno educativo e didattico a ragazzi (11-19 anni) affetti da disabilità comportamentali, emotive e/o cognitive; Sostegno educativo rivolto alle classi che presentano dinamiche particolarmente complesse

- Giugno 2012 – Luglio 2012 **Educatrice c/o scuole dell'Infanzia del Comune di Milano**
Cooperativa Sociale Azzurra
- Sostegno educativo nei confronti di bambini (3-6 anni) affetti da disabilità comportamentali, emotive e/o cognitive

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- Settembre 2017 – Dicembre 2021 **Specializzazione in Psicoterapia Psicoanalitica dell'Adolescente e del Giovane Adulto**
Scuola di specializzazione in Psicoterapia Psicoanalitica dell'Adolescente e del Giovane Adulto presso **Istituto Minotauro**
- Settembre 2018 – Luglio 2021 **Tirocinio di specializzazione in psicoterapia c/o Progetto TR 105 "Prevenzione, individuazione e trattamento precoce dei disturbi psichici in età giovanile"**
ASST Nord Milano – U.O. Psichiatria P.O di Sesto San Giovanni
- Attività clinica: consultazione, sostegno psicologico, valutazione diagnostica, gruppi clinico-riabilitativi, supporto alla genitorialità
 - Realizzazione di progetti nelle scuole volti alla prevenzione/sensibilizzazione sul tema della salute mentale
- Settembre 2019 – Novembre 2020 **Corso di perfezionamento in tecniche di gruppo in adolescenza**
IIPG - Istituto Italiano di Psicoanalisi di Gruppo
- L'intervento con gli adolescenti: dalle tecniche di gruppo alle psicoterapie
- Luglio 2016 **Abilitazione alla professione di Psicologo**
Università degli Studi di Milano-Bicocca
- Punteggio: 155/200
- Novembre 2014 – Marzo 2015 **Master in Psicodiagnostica clinica e forense**
LR Psicologia
- Somministrazione ed interpretazione dei principali test psicologici utilizzati in ambito clinico e forense (Rorschach, test grafici, TAT, MCMI, MMPI-2, MMPI-A, MMPI-RF, Millon, SCID-I, SCID-II, WAIS-R, WAIS-IV, Matrici di Raven), analisi del funzionamento psichico e stesura di un profilo di personalità
 - Punteggio: 60/60
- Marzo 2015 – Settembre 2015 **Tirocinio post-lauream c/o Centro di Giustizia Minorile**
Centro di Giustizia Minorile di Milano in collaborazione con Istituto Minotauro
- Attività clinica: affiancamento allo psicologo nei colloqui presso il Centro di Prima Accoglienza e nella stesura delle relazioni di valutazione, affiancamento nella valutazione psicodiagnostica, riunioni d'équipe
 - Attività di ricerca: costruzione e realizzazione di un progetto di ricerca nell'ambito della devianza in adolescenza
- Settembre 2014 – Marzo 2015 **Tirocinio post-lauream c/o Minotauro**
Istituto dei codici affettivi Minotauro
- Attività clinica: approfondimento di casi clinici e delle relazioni psicologiche di valutazione psicodiagnostica, riunioni d'équipe
 - Attività di ricerca: costruzione e realizzazione di un progetto di ricerca nell'ambito della devianza in adolescenza

Febbraio 2012 – Luglio 2014

Laurea Magistrale in Psicologia Clinica, dello Sviluppo e Neuropsicologia
Università degli studi di Milano-Bicocca

- Tesi sperimentale in Psicologia dell'adolescenza dal titolo "Motivazioni soggettive dei reati minorili", relatore Prof. Alfio Maggiolini (Istituto Minotauro)
- Punteggio: 106/110

Giugno 2013 – Settembre 2013

Tirocinio pre-lauream c/o Comunità Sociale San Marco
Comunità Sociale San Marco (MI) in collaborazione con Istituto Minotauro

- Attività: Partecipazione a riunioni d'équipe, a colloqui individuali e ad incontri con i genitori, affiancamento allo psicologo nella valutazione psicodiagnostica e nella valutazione delle competenze genitoriali, attività educative individuali e di gruppo

Ottobre 2008 – Febbraio 2012

Laurea di primo livello in Scienze e Tecniche Psicologiche
Università degli studi di Milano-Bicocca

- Tesi bibliografica in Psicologia dell'adolescenza dal titolo: "Ritiro sociale in adolescenza", relatore Prof. Matteo Lancini (Istituto Minotauro)
- Punteggio: 110/110 con distinzione della Lode

Settembre 2002 – Settembre 2008

Diploma di Liceo Scientifico
Liceo Scientifico Statale Vittorio Veneto

- Elaborato finale dal titolo: "La forza della parola"
- Punteggio: 67/100

COMPETENZE PERSONALI

Lingua madre Italiana

Altre lingue

	COMPRESIONE		PARLATO		PRODUZIONE SCRITTA
	Ascolto	Lettura	Interazione	Produzione orale	
Inglese	C1	C1	B2	B2	B2
Francese	B1	B1	A2	A2	A2

Quadro Comune Europeo di Riferimento delle Lingue

Competenze comunicative

Ottime capacità relazionali e di ascolto, mi ritengo una persona solare ed estroversa e dotata di uno spiccato spirito di collaborazione.
 Buone capacità analitiche, di scrittura e di organizzazione di attività di gruppo e di animazione.

Competenze organizzative e gestionali

Precisione, scrupolosità ed attenzione al dettaglio. Mi ritengo una persona affidabile, con un notevole senso del dovere e della responsabilità.

Competenze informatiche

Buona conoscenza dei programmi Microsoft per l'elaborazione di testi (Word) e fogli di calcolo (Excel), oltre a una discreta conoscenza dell'utilizzo dei relativi sistemi operativi (Windows XP e 7).
 Ottima capacità di navigazione in Internet.

Patente di guida B

ULTERIORI INFORMAZIONI

Pubblicazioni/Presentazioni

- Collaborazione in corso al progetto editoriale “Il test del disegno dell’albero” – L. Roberti
- Presentazione dei risultati della ricerca svolta in collaborazione tra Minotauro e Centro di Giustizia Minorile sulle problematiche psicologiche dei minori inseriti in comunità socio-educative (Giugno, 2015)

Dati personali

La sottoscritta è a conoscenza che, ai sensi dell’art. art. 76 del DPR 445/2000, le dichiarazioni mendaci, la falsità negli atti e l’uso di atti falsi sono puniti ai sensi del codice penale e delle leggi speciali. Inoltre, la sottoscritta autorizza al trattamento dei dati personali, secondo quanto previsto dalla Legge 196/03.