

Annalisa Bosio

✉ [Pec: annalisa.bosio@pec.it](mailto:annalisa.bosio@pec.it)

Sesso F | data di nascita 07/11/1989

Nazionalità Italiana

Titolo: Medico Specialista in Medicina dello Sport e dell'Esercizio Fisico.

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

Aprile 2013

Internato volontario c/o UO Cardiologia
Istituto Auxologico Ospedale San Luca – Milano, attività di reparto di cardiologia, riabilitazione cardiologica, ambulatorio cardiologico.
Tutor: Dr.ssa G. Fratianni
Responsabile: Prof. G. Parati

Agosto 2013 – Settembre 2013

Exchange Program: Cardiology Medical Elective
"University of Queensland" - Brisbane (Australia)
Medical elective eseguito presso il reparto di Cardiologia, riabilitazione cardiologica, UTIC, Medicina d'urgenza - The Prince Charles Hospital - Brisbane, Queensland.
Tutor: Dr. J. Hanna
Responsabile: Dr. B. Bell

Ottobre 2014

Laurea magistrale a ciclo unico in Medicina e Chirurgia
"Università degli studi di Milano - Bicocca".
Titolo della tesi: "Valutazione non invasiva della capacità di estrazione muscolare di ossigeno in pazienti affetti da Sclerosi Laterale Amiotrofica"
svolta presso il dipartimento di Fisiologia Clinica e dello Sport Ospedale S. Gerardo Vecchio e presso la "Residenza S. Pietro", Monza.
Relatore: Prof. C. Ferrarese
Correlatore: Prof. L. Tremolizzo
Votazione: 110/110

Marzo 2015

Abilitazione alla professione di Medico Chirurgo
Iscrizione all'Albo dei Medici Chirurghi della provincia di Monza e Brianza con numero di iscrizione 3933.

Novembre 2015-Novembre 2019

Specializzanda in Medicina dello Sport e dell'Esercizio Fisico – Università La Sapienza- Roma c/o "Policlinico Tor Vergata".

- Medicina Interna: Day Hospital aterosclerosi e ambulatori dislipidemie, diabete, ipertensione, endocrinologia. Guardie interdivisionali nei reparti afferenti alla Medicina Interna.
- Area Urgenze-Emergenze: attività di Pronto Soccorso, sale visite mediche, chirurgiche ed ortopediche, sala rossa, Osservazione Breve Intensiva (OBI), terapia intensiva.
- Cardiologia e malattie dell'apparato cardiovascolare: Reparto di cardiologia, UTIC, ambulatorio di ergometria, ecocardiografia, elettrocardiografia, visite cardiologiche nell'ambito del servizio di pre-ospedalizzazione.
- Pneumologia e malattie dell'apparato respiratorio: attività ambulatoriale con particolare riferimento all'esecuzione degli esami spirometrici.

Periodo formativo c/o "Ospedale Bassini- Cinisello Balsamo (MB)" (04/2018-11/2019):

- Ortopedia e traumatologia: ambulatorio sala gessi e sala visite.
- Cardiologia: ambulatorio ecocardiografie e RMN cardiache

- Pronto Soccorso: sala visita medica e chirurgica
- Radiologia: ecografie muscolo-scheletriche e RMN osteoarticolari.
- Fisiatria: ambulatorio terapia fisiche (ozonoterapia, mesoterapia, infiltrazioni intra-articolari e visite riabilitative) e stesura programmi riabilitativi.

Periodo formativo c/o “Mapei Sport- Olgiate Olona (VA)” (10/2018-10/2019):

- Medicina Sportiva: rilascio certificazioni Agonistiche e non agonistiche.
- Cardiologia dello Sport: ambulatorio di ecocardiografia, refertazione esami ECG basali e sotto sforzo, Test ergometrici Massimali.
- Fisiologia dello sport: Test di Valutazione Funzionale di atleti di diverse discipline amatoriali e d’élite.

Periodo formativo (03/2019-11/2019) c/o “Istituti clinici Zucchi- Monza” U.O. Radiologia (Dott. A. Aliprandi): frequenza ambulatorio ecografie muscolo-scheletriche.

Novembre 2019

Diploma di Specializzazione in Medicina dello Sport e dell’Esercizio Fisico c/o “Università La Sapienza” – Roma

Tesi di specializzazione:

“Test ergometrico massimale positivo in una popolazione di atleti agonisti: il raggiungimento dell’85% di frequenza cardiaca massima teorica è sufficiente per individuare alterazioni ischemiche?”

Relatore: Prof. F. Iellamo

Correlatore: Dott. M. Borchini

Votazione 70/70 e lode.

ESPERIENZA PROFESSIONALE

Aprile 2015 – Ottobre 2015

Consulente Medico e Medico di Guardia

Residenza Socio Assistenziale “Residenza San Camillo” – Besana in Brianza (MB).

Attività di reparto, con annessa reperibilità diurna e festiva.

Giugno 2016 ad oggi

Attività di sostituzione di Medici di Medicina Generale (MMG) sul territorio della provincia di Monza e Brianza e Lecco

Aprile 2015 ad oggi

Attività di docenza in corsi di primo soccorso aziendale

- Studio DueDi – Milano (MI)
- Gruppo Maccagno SRL – Asti (AT)

Marzo 2016 – Aprile 2018

Membro dello staff medico della Federazione Italiana Scherma (FIS)

Medico responsabile dei seguenti allenamenti e competizioni:

- Settembre 2016: Vigna di Valle (RM) allenamento “azzurri” U20,
- Ottobre 2016: Ischia (NA) - allenamento assoluti F/M spada;
- Gennaio 2017: Campionati del Mediterraneo – Marsiglia (Francia);
- Marzo 2017: Campionati Europei Cadetti e Giovani – Plovdiv (Bulgaria);
- Marzo 2017: Ritiro premondiale spada U20 Centro di Preparazione Olimpica di Formia (LT).
- Marzo 2018: Ritiro premondiale sciabola-fioretto Roma Cecchignola (RM)

- Aprile 2018: Campionati del Mondo Cadetti e Giovani U20 – Verona (VR)

Gennaio 2017 – ad oggi

Membro dello staff medico Federazione Italiana Sport Invernali (FISI)
Medico responsabile dei seguenti allenamenti e competizioni:

- Gennaio 2017: Santa Caterina Valfurva (SO) allenamento discesa libera (DH) + Super G (SG) Squadra Coppa del Mondo e Coppa Europa femminile.
- Agosto - Settembre 2017: Ushuaia (Argentina) – allenamento squadra Coppa del Mondo maschile Slalom speciale (SL) + Gigante speciale (GS)
- Gennaio 2018: Santa Caterina Valfurva (SO) – Gara FIS DH + SG squadra Coppa Europa Femminile
- Febbraio 2018: Allenamento squadra Coppa Europa Femminile DH Bardonecchia (TO)
- Dicembre 2018: Gara FIS DH + SG Coppa Europa Femminile Zauchensee (Austria)
- Gennaio 2019: GARA FIS DH + SG Coppa Europa Femminile Crans Montana (Svizzera)

Maggio 2017

Assistenza Medica Internazionali di Tennis BNL d'Italia – Foro Italico, Roma (RM).

Novembre 2019 – ad oggi

Ambulatorio Medico Sportivo Torri Sport – Vimercate (MB)
Attività di Medicina dello Sport: rilascio di certificazioni agonistiche e non agonistiche, valutazioni funzionali, Test Ergometrici Massimali, stesura di protocolli di attività fisica adattata.

POSTER E PUBBLICAZIONI

XXXV Congresso Nazionale FMSI- Roma 2016

IMPAIRED EXERCISE TOLERANCE IN AMYOTROPHIC LATERAL SCLEROSIS.

F. Lanfranconi, L. Tremolizzo, G. Corna, R. Bonazzi, S. Marchese, A. Bosio, A. Maggiani, A. Ferri, C. Ferrarese, G. Miserocchi
TEST DA CAMPO SPECIFICO PER LA MISURA DELLA POTENZA AEROBICA NEL FIORETTO FEMMINILE

A. Fiore, V. Cipriani, A. Bosio, V. D'Errico, A. Di Castro, G. Rapisarda, S. Alessio, A. Gianfelici

XXXVI Congresso Nazionale FMSI- Roma 2019

SINCOPI CARDIOINIBITORIE IN GIOVANE ATLETA DI PALLAMANO: QUANDO LE COSE NON SONO COME SEMBRANO

A. Bosio, M. Borchini, C. Pecci, G. Amodeo

CAPACITA' LINGUISTICHE

Lingua madre

Italiano

Altre lingue

	COMPRESIONE	PARLATO	SCRITTO
Inglese	C1	C1	C1
Spagnolo	C1	C1	C1

Patenti

Patente di guida B

La sottoscritta è a conoscenza che, ai sensi dell'art. art. 76 del DPR 445/2000, le dichiarazioni mendaci, la falsità negli atti e l'uso di atti falsi sono puniti ai sensi del codice penale e delle leggi speciali. Inoltre, la sottoscritta autorizza al trattamento dei dati personali, secondo quanto previsto dalla Legge 196/03".