

Sistema Socio Sanitario  <b>Regione Lombardia</b> <b>ASST Nord Milano</b>	<b>FOGLIO INFORMATIVO</b>  TILT TEST	Rev. 0	Pag. 1 di 2
		CUC-FI-027	

Gent.le Sig/Sig.ra,

Le forniamo di seguito alcune informazioni inerenti la procedura alla quale sarà sottoposto/a per aiutarla a comprendere meglio le modalità di esecuzione, i vantaggi, le conseguenze, gli eventuali rischi e ogni altra indicazione utile a consentirle una appropriata valutazione ed una migliore adesione.

I disturbi da Lei accusati e/o l'esito degli esami eseguiti hanno fatto porre l'indicazione all'esecuzione della **TILT TEST** .

## **CHE COS'E' IL TILT TEST**

Il TILT –TEST ( noto anche come UHTT : Head Up Tilt Test ) è un esame diagnostico osservazionale , completamente incruento ed è il gold-standard per la diagnosi della sincope a genesi neuro mediata.

Lo scopo dell'esame è riprodurre la sintomatologia clinica, così facendo si chiarisce il meccanismo che la determina , consentendo la messa in atto di provvedimenti terapeutici che permetteranno di prevenire il ripetersi dei sintomi da Lei riferiti.

## **MODALITA' DI ESECUZIONE**

La informo che

-sarà posta su un piano mobile reclinabile che presenta una possibile escursione da -30° a +90°

-inizialmente sarà in posizione supina e successivamente in ortostatismo a + 70°

-verrà monitorato costantemente la pressione arteriosa in modo incruento e la frequenza cardiaca

-potrà essere eseguito un massaggio del seno carotideo prima da un lato e poi, eventualmente, dall'altro, in clinostatismo ed in ortostatismo

-dopo un periodo osservazionale di circa 25' in assenza di eventi clinici , si somministrerà a scopo diagnostico un farmaco che determina un abbassamento della pressione arteriosa (Nitroglicerina 300 microgrammi sub-linguale)

-seguirà poi un ulteriore periodo di osservazione di 15 min. –sempre monitorando la pressione arteriosa e la Frequenza cardiaca

-la durata della procedura è pertanto variabile da pochi minuti a 45 min

## **COMPLICANZE ED EFFETTI COLLATERALI**

I disturbi che possono insorgere sono determinati dall'abbassamento della pressione arteriosa, in seguito alla somministrazione a scopo diagnostico del farmaco sopra specificato, e possono essere : sudorazione , senso di nausea , tachicardia , vertigini, annebbiamento della vista sino alla perdita di conoscenza

I rischi connessi alla procedura sono rarissimi e sono conseguenti alla bradicardia e alla ipotensione arteriosa determinate dall'esame ; pertanto può manifestarsi una transitoria ipoperfusione cerebrale o una momentanea perdita di conoscenza, sempre con pronto recupero funzionale con l'assunzione del clinostatismo.

Personale addestrato ed esperto, farmaci ed apparecchiature necessarie per fronteggiare eventuali emergenze saranno costantemente presenti durante lo svolgimento dell'esame.

Sistema Socio Sanitario  <b>Regione Lombardia</b> <b>ASST Nord Milano</b>	<b>FOGLIO INFORMATIVO</b>  TILT TEST	Rev. 0	Pag. 2 di 2
		CUC-FI-027	

## POSSIBILI ALTERNATIVE E CONSEGUENZE DI UN EVENTUALE RIFIUTO

Questo esame diagnostico rappresenta il gold-standard per lo studio della sincope neuromediata e non esistono alternative in tale senso

La **non esecuzione** della procedura può determinare un'incompletezza nella diagnosi e condizionare un eventuale successivo trattamento terapeutico mirato a migliorare la sue condizioni di benessere

Note aggiuntive:

---



---



---



---

Nome e Cognome del paziente \_\_\_\_\_ nato il \_\_\_\_\_

Data/ora di consegna \_\_\_\_\_ consegnato da \_\_\_\_\_

Firma per ricevuta \_\_\_\_\_

Firma per ricevuta \_\_\_\_\_