


<p>Sistema Socio Sanitario</p>  <p>Regione Lombardia</p> <p>ASST Nord Milano</p>	<p>FOGLIO INFORMATIVO</p> <p>TEST ERGOMETRICO</p>	Rev. 0	Pag. 1 di 1
		CUC-FI-017	

Gentile Signora/e, questo foglio illustrativo è stato realizzato per dare ai pazienti una serie di informazioni utili per affrontare con maggiore serenità l'impegno che li aspetta. Il presente foglio ha lo scopo di informarLa riguardo all'utilità ed agli scopi del **test ergometrico**, alle modalità di esecuzione di tale procedura ed ai rischi eventuali ad esso connessi.

A COSA SERVE IL TEST ERGOMETRICO

- Nei pazienti che si rivolgono al cardiologo accusando dolore toracico serve per stabilire se questo sintomo è dovuto ad una malattia delle arterie coronarie.
- Nei pazienti con diagnosi accertata di malattia coronarica, il test viene effettuato per valutare periodicamente l'efficacia della terapia.
- Per stabilire un adeguato piano di riabilitazione cardiologica.
- Per accertare l'idoneità alla pratica sportiva agonistica.

Non sempre il test consente di porre diagnosi di malattia cardiaca o di escluderla, tuttavia in considerazione della semplicità e dell'accuratezza del test nel predire la presenza di malattia coronarica è il primo esame proposto a scopo diagnostico.

Nel caso il test non fornisca un risultato conclusivo, saranno proposti test alternativi.

MODALITA' DI ESECUZIONE

Tale indagine consiste nella registrazione dell'elettrocardiogramma e nella misurazione della pressione arteriosa durante l'esecuzione di uno sforzo fisico mediante l'utilizzo di un cicloergometro. Durante l'esame verrà impostato un aumento progressivo dello sforzo che verrà continuato sino al raggiungimento della frequenza cardiaca massima prevista per la sua età o alla comparsa di alcuni sintomi quali affaticamento, affanno, dolore al petto o alle gambe o sino a quando il Medico non ritenga opportuno interromperlo sulla base del rilievo dell'elettrocardiogramma o della pressione arteriosa controllate in tempo reale. Il paziente dovrà segnalare al Medico ogni sintomo o disturbo che dovesse avvertire poiché potrebbero essere indicativi di un relativo stato di pericolo. La durata totale dell'esame sarà di circa 30 minuti.

COMPLICAZIONI

I rischi legati al test ergometrico sono molto modesti. In alcuni casi potrebbe essere indotta una ischemia cardiaca che si manifesterà con la comparsa di dolore toracico lamentato dal paziente o rilevata dal medico all'elettrocardiogramma; solo raramente è richiesta la somministrazione di farmaci per risolvere l'ischemia cardiaca. Talora si può verificare una marcata riduzione della pressione arteriosa che si accompagna a sintomi quali la sudorazione e offuscamento della vista; il test sarà interrotto prontamente e il paziente adagiato sul lettino adiacente al cicloergometro, con le gambe sollevate, per ottenere un rapido ritorno ai normali valori di pressione arteriosa. Sono comunque prontamente disponibili i presidi sanitari necessari a fronteggiare tali evenienze ed il personale è addestrato ad affrontarle. In alcuni casi possono comparire aritmie cardiache pericolose per la vita.

L'incidenza di complicanze maggiori è di 3: 10.000, la mortalità di 1:10.000.

Al termine dell'esecuzione del Test, a prescindere dal risultato dello stesso, il Paziente verrà invitato a trattenersi per circa 15'- 20' nella sala di aspetto dell'ambulatorio al fine di prevenire ogni inconveniente che dovesse manifestarsi successivamente alla conclusione del Test ergometrico.

RACCOMANDAZIONI

- Per l'esame non è richiesto il digiuno, consigliate colazione o pranzo leggeri, presentarsi in ambulatorio indossando abiti comodi (meglio una tuta ginnica) e scarpe da tennis.
- Assumere la terapia abituale solo con acqua (**sospenderla solo su indicazione del medico richiedente l'esame**)
- Portare la documentazione cardiologica

Nome e Cognome del paziente _____ nato il _____

Data/ora di consegna _____ consegnato da _____

Firma per ricevuta _____

Firma per ricevuta _____