

Sistema Socio Sanitario  Regione Lombardia ASST Nord Milano	<b>FOGLIO INFORMATIVO</b>  <b>INFORMAZIONI PER I PAZIENTI IN TAO</b>	Rev.0	Pag. 1
		SIMT-FI-008	

Stabilire un'ora di assunzione del farmaco fissa, successiva al ritiro del referto, a stomaco vuoto (dalle 17 alle 18). In caso di dimenticanza assumerla prima di andare a letto. Non fare recuperi nei giorni seguenti.

Nel caso si debbano effettuare visite o esami, ricordare sempre al personale sanitario che siete un paziente in TAO.  
 In caso di manifestazioni emorragiche importanti (sangue nelle urine, nelle feci, dal naso o dalla bocca che non si arresta) recarsi in Pronto Soccorso.

### ALIMENTAZIONE

Nessun alimento va eliminato. Alcune verdure in particolare (lattuga, spinaci, cavoli, cavolfiori, verze, broccoli e cime di rapa) possono ridurre l'attività degli anticoagulanti e quindi vanno assunte con moderazione. Non abusare nell'uso delle sostanze alcoliche perché aumentano l'effetto degli anticoagulanti.

### FARMACI

Gli antinfiammatori possono aumentare il rischio emorragico. Evitare di assumere farmaci contenenti acido acetilsalicilico (aspirina) salvo precisa indicazione di uno specialista. In caso di febbre superiore a 38°C o per alleviare i sintomi delle sindromi influenzali si raccomanda l'uso, comunque moderato, di farmaci come il paracetamolo. Per i dolori fra gli antinfiammatori sono preferibili l'ibuprofene o il naprossene. Porre attenzione nel caso di iniezione di farmaci per via intramuscolare o per infiltrazione: avvisare l'operatore in modo che applichi le opportune precauzioni (compressione, ghiaccio etc.).

### COMUNICAZIONI AL CENTRO TAO

Avvisare il centro in caso di dimenticanza nell'assumere la TAO, se si effettuano modifiche della terapia abituale (aggiunta o sospensione di farmaci anche per pochi giorni), se si effettuano importanti modifiche dietetiche, se sono in programma procedure invasive (endoscopie, interventi chirurgici, estrazioni dentarie etc.), se ci sono stati eventi emorragici o altri problemi di salute importanti, se si è in stato di gravidanza, se si è variato il proprio recapito telefonico.

Gli orari e il telefono del centro si trovano sul frontespizio del foglio di terapia.

Eventuali comunicazioni possono essere annotate sul foglio di terapia o su apposito modulo (reperibile ai centri prelievo) e lasciate al personale che si occupa del prelievo.

**In caso di mancata ricezione del foglio di terapia via e-mail per problemi informatici si dà indicazione di continuare la terapia TAO in atto e di contattare il centro nei giorni successivi.**