

	<b>FOGLIO INFORMATIVO</b>	Rev. 2	Pag. 1 di 2
	<b>PREPARAZIONE PER ESEGUIRE COLONSCOPIA</b>	ESD-FI-015	

E' indispensabile seguire attentamente le istruzioni per ottenere una efficace pulizia dell'intestino, essenziale per l'esecuzione di un esame affidabile, veloce e sicuro. La preparazione all'esecuzione della colonscopia prevede una dieta e una preparazione intestinale mediante l'assunzione di purganti.

## DIETA

- **Il giorno prima dell'esame:**
  - Colazione leggera (p.e. the, fette biscottate o biscotti non integrali, yogurt magro senza frutta, miele)
  - Pranzo leggero (un primo piatto a scelta: pastina in brodo, pasta o riso non integrali conditi con olio di oliva + un secondo piatto a scelta: carne, pesce, uova) da completarsi entro le ore 14
  - Cena costituita esclusivamente da dieta idrica con liquidi chiari (acqua, the, camomilla, tisane, brodo)
- **Il giorno dell'esame:**  
 Digiuo. E' consentita solo l'assunzione di liquidi chiari fino a due ore prima dell'esame.

## PREPARAZIONE INTESTINALE

Assumere, a scelta e consultandosi con il proprio Medico Curante, una delle due seguenti preparazioni intestinali (da acquistare in farmacia):

**PREPARAZIONE CON PLENVU**  
*(controindicato in pazienti affetti da fenilchetonuria perchè contiene aspartame, o favismo perchè è presente ac. ascorbico).*

**Il giorno prima dell'esame:**

- ORE 18.00-18.30: assumere la **prima dose** di **PLENVU** (vedi istruzioni di preparazione nel foglietto illustrativo contenuto nella confezione)
- ORE 18.30-19.00: assumere **ALMENO** ½ litro di liquidi chiari. Assumere ulteriori liquidi chiari se sente lo stimolo della sete.

**Il giorno dell'esame:**

- 4 ORE PRIMA DELL'ESAME: assumere la **seconda dose** di **Plenvu** nell'arco di circa 30 minuti (vedi istruzioni di preparazione nel foglietto illustrativo contenuto nella confezione)
- Dopo aver terminato la dose 2. Assumere **ALMENO** ½ litro di liquidi chiari nell'arco di 30 minuti. Assumere ulteriori liquidi chiari se sente lo stimolo della sete, fino a due ore prima dell'esame.

**PREPARAZIONE CON CLENSIA**

**Il giorno prima dell'esame:**

- ORE 18.00-19.30: assumere la **prima dose** di **CLENSIA** (vedi istruzioni di preparazione nel foglietto illustrativo contenuto nella confezione)
- ORE 19.30-20.00: assumere **ALMENO** ½ litro di liquidi chiari. Assumere ulteriori liquidi chiari se sente lo stimolo della sete.

**Il giorno dell'esame:**

- 4 ORE PRIMA DELL'ESAME: assumere la **seconda dose** di **CLENSIA** (vedi istruzioni di preparazione nel foglietto illustrativo contenuto nella confezione) nell'arco di 1-1.5 ore
- Dopo aver terminato la seconda dose assumere **ALMENO** ½ litro di liquidi chiari. Assumere ulteriori liquidi chiari se sente lo stimolo della sete, fino a due ore prima dell'esame.

Se il suo esame è programmato la mattina presto, tra le 8.00 e le 11.00, e pensa di non riuscire ad assumere la dose di preparazione intestinale del mattino presto, assuma tale dose la sera prima dell'esame dalle ore 20.00.

Tenga comunque conto che una preparazione suddivisa in due momenti (cioè la sera e il mattino dell'esame, la cosiddetta "split-dose") ed eseguita il più vicino possibile all'esecuzione della procedura permette una migliore pulizia dell'intestino.

Per qualsiasi informazione il personale Medico e/o Infermieristico dell' Endoscopia Digestiva è disponibile dalle 8.00 alle 16.00 nei giorni feriali:  
 - Ospedale Città di Sesto San Giovanni: Tel. 02 57999362 – 02 57999357  
 - Ospedale E. Bassini: Tel 02 57998184 – 02 57998338

Data	Descrizione	Redatto	Verificato	Approvato
05/02/2020	Revisione generale e modifica del precedente	Dott.ssa C. Gebbia (RAQ)	Dott.ssa C. Gebbia (RAQ)	Dott. A. Cambateri (DIR ss)