



## Curriculum Vitae Europass

### Informazioni personali

Nome(i) / Cognome(i)

**Silvia Vai**

Indirizzo(i)

Poliambulatorio Rugabella ICP

Telefono(i)

02/57993931

Cellulare:

Fax

E-mail

silvia.vai@icp.mi.it

Cittadinanza

Italiana

Data di nascita

09/07/1970

Sesso

Femminile

**Occupazione  
desiderata/Settore  
professionale**

**Medico specialista diabetologo ed endocrinologo presso Istituti Clinici di Perfezionamento di Milano.  
Ricercatore presso Istituto Auxologico di Milano.**

### Esperienza professionale

**2005-ad oggi**

Incarico professionale presso gli Istituti Clinici di Perfezionamento di Milano (ASL 1 Città di Milano) in qualità di specialista endocrinologo e diabetologo.

**2005-ad oggi**

Contratto di collaborazione come ricercatore presso l'Unità di Malattie del Metabolismo Osseo dell'Istituto Auxologico Italiano di Milano, diretta dal prof. S. Ortolani.

### Istruzione e formazione

1988

Maturità Classica presso il Liceo Classico dell'Istituto Marcelline, Milano.

1994

Laurea in Medicina e Chirurgia presso l'Università degli Studi di Milano discutendo una tesi sperimentale dal titolo "Farmacocinetica della somministrazione intraperitoneale di glucagone" (relatore prof. Antonio E. Pontiroli).

1995

Abilitazione alla professione medica presso l'Università degli Studi di Milano ed iscrizione all'Ordine dei Medici di Milano.

2004

Specializzazione in Endocrinologia e Malattie del Ricambio presso l'Università degli Studi di Milano discutendo una tesi sperimentale dal titolo "Rivalutazione dell'impiego del test con CRH dopo desametasone nella diagnosi differenziale tra sindrome di Cushing e PseudoCushing" (relatore prof. Francesco Cavagnini).

### Capacità e competenze personali

Madrelingua(e)

**Italiano**

Altra(e) lingua(e)

**Inglese**

Autovalutazione

*Livello europeo (\*)*

Comprensione		Parlato		Scritto
Ascolto	Lettura	Interazione orale	Produzione orale	

**Inglese**

	Livello intermedio	Livello intermedio	Livello intermedio	Livello intermedio	Livello intermedio

(\*) [Quadro comune europeo di riferimento per le lingue](#)

**Capacità e competenze sociali****Capacità e competenze organizzative**

Ottima capacità organizzativa.

**Capacità e competenze tecniche****Capacità e competenze informatiche**

Buona conoscenza informatica.

**Capacità e competenze artistiche****Altre capacità e competenze**

Dal novembre 1993 a ottobre 2001 la dottoressa Vai svolge attività di ricerca presso la Divisione di Medicina I dell'Ospedale H San Raffaele di Milano, nell'ambito del progetto di ricerca Fondazionale "Sostituzione della funzione endocrina pancreatica mediante sistemi impiantabili per la somministrazione di insulina". La sua attività prevedeva l'organizzazione del follow-up clinico dei pazienti diabetici con pompa impiantabile per la somministrazione intraperitoneale di insulina e la sperimentazione di glucosensori sottocutanei. Inoltre ha collaborato al progetto finanziato nell'ambito della ricerca finalizzata del Ministero della Sanità "Trasporto e fosforilazione cerebrali degli esosi durante ipoglicemia in pazienti con diabete mellito insulino-dipendente" che si proponeva di studiare i meccanismi dell'adattamento cerebrale all'ipoglicemia.

Dal luglio 1995 a ottobre 2001 collabora con la University of New Mexico (USA) ad uno studio dal titolo "Aldose reductase gene expression modulates the risk for diabetic nephropathy", che aveva come obiettivo la valutazione di una possibile relazione fra l'incremento nell'espressione del gene per l'aldoso reductasi e l'aumento del rischio di nefropatia diabetica. La sua attività prevedeva la selezione dei pazienti, la raccolta dei campioni, l'isolamento dei linfociti e l'estrazione del DNA.

Dal 1996 al 2000 attività di ricerca nell'ambito della prevenzione cardiovascolare in collaborazione con il Dott. Giacomo Ruotolo c/o H San Raffaele di Milano.

Dall'ottobre 2001 al novembre 2004 svolge attività di ricerca presso la Divisione di Endocrinologia dell'Ospedale H San Luca (IRCCS Auxologico) di Milano, nell'ambito dell'asse ipotalmo-ipofisi-surrene e presso il Day-Hospital del Metabolismo Osseo H San Michele (IRCCS Auxologico, Milano), nell'ambito di un progetto di ricerca su Osteoporosi e Talassemia.

Dal novembre 2004 svolge attività di ricerca presso il Day-Hospital del Metabolismo Osseo H San Michele (IRCCS Auxologico, Milano).

Vincitrice di premio per giovani ricercatori (Young Investigator Award) elargito dal Ministero della Sanità degli Stati Uniti d'America (National Institutes of Health) per il lavoro presentato in occasione del 4° congresso sulle malattie ossee nei bambini (ICCBH4) svoltosi a Montreal dal 21 al 24 giugno 2007.

**Patente**

Patente B

**Ulteriori informazioni****Allegati**

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 "Codice in materia di protezione dei dati personali (facoltativo)".

**Firma**