



INFORMAZIONI PERSONALI

**Nome** Dott.ssa Nicolai Elisabetta  
**Indirizzo** Via Lodovica, 16 Oreno di Vimercate Mi  
**Telefono** 039 6083330 348 6725538  
**Fax** 039 6290602  
**E-mail** elisabettanicolai@tiscali.it

**Nazionalità** Italiana

**Data di nascita** 31 – 07 - 1964

ESPERIENZA LAVORATIVA

• **Date (da – a)** **1992 - 1996**  
• **Tipo di azienda o settore** Reparto di Dietologia e Nutrizione Clinica Ospedale ‘Luigi Sacco’ Milano  
• **Tipo di impiego** Medico Volontario e Borsista  
• **Principali mansioni e responsabilità** Ho frequentato il Servizio di Dietologia e Nutrizione Clinica occupandomi sia dell’attività ambulatoriale che dell’attività di consulenza nei vari reparti ospedalieri

• **Date (da – a)** **1997 - 1999**  
• **Tipo di azienda o settore** Ospedale ‘San.Gerardo’ Monza  
• **Tipo di impiego** Medico Borsista  
• **Principali mansioni e responsabilità** ‘Corso di Formazione Specifica in Medicina Generale’

• **Date (da – a)** **2000 –2008**  
• **Tipo di azienda o settore** A.s.l. Milano 2 Melegnano  
• **Tipo di impiego** Medico incarico a tempo determinato  
• **Principali mansioni e responsabilità** Incarico a tempo determinato nella Medicina dei Servizi presso la sede di Rozzano

• **Date (da – a)** **2002 – 2003**  
• **Tipo di azienda o settore** Ospedale ‘Luigi Sacco’ Milano  
• **Tipo di impiego** Attività Libero professionale  
• **Principali mansioni e responsabilità** Attività di consulenza libero professionale presso il centro per la ‘Prevenzione e Trattamento dei Disturbi del Comportamento Alimentare’

• **Date (da – a)** **2003 –2007**  
• **Tipo di azienda o settore** ADI Sezione Lombardia  
• **Tipo di impiego** Membro consiglio direttivo  
• **Principali mansioni e responsabilità** Membro del Consiglio direttivo Associazione Italiana di Dietetica e Nutrizione Clinica ADI Sez. Regione Lombardia

• **Date (da – a)** **2008 –2013**  
• **Tipo di azienda o settore** A.O. San Carlo Borromeo  
• **Tipo di impiego** Attività di consulenza libero professionale  
• **Principali mansioni e responsabilità** Attività ambulatoriale per il trattamento dell’obesità, dislipidemie, disturbi del comportamento alimentare, insufficienza renale, sindrome metabolica

- *Date (da – a)* *Dall' 1.09.2009 al 31.12.2011*
- *Tipo di azienda o settore* *A.O San Carlo Borromeo , Servizio di Psicologia Ospedaliera diretto dal Dott. Giorgio De Isabella*
- *Tipo di impiego* *Attività di consulenza libero professionale nell'ambito del Progetto Innovativo Regionale ASL della Provincia di Milano 1 TR44 DCA*
- *Principali mansioni e responsabilità* *Attività ambulatoriale per la prevenzione e la cura dei Disturbi del Comportamento Alimentare*

- *Date (da – a)* *Dal 13/04/2012*
- *Tipo di azienda o settore* *A.O. ICP presso Cardiologia Riabilitativa C.T.O.*
- *Tipo di impiego* *Attività di specialista ambulatoriale a tempo determinato per un anno*
- *Principali mansioni e responsabilità* *Attività ambulatoriale e di reparto per il trattamento dell'obesità, malnutrizione ,dislipidemie,,insufficienza renale,sindrome metabolica in pazienti cardiopatici*

- *Date (da – a)* *Dal 01/08/2012*
- *Tipo di azienda o settore* *A.O. San Carlo Borromeo, U.O.S. di Dietologia*
- *Tipo di impiego* *Attività di consulenza libero professionale nell' ambito del Programma / Progetto Innovativo per la prevenzione , individuazione e trattamento precoce dei disturbi psichici in età giovanile (TR 43)*
- *Principali mansioni e responsabilità* *Attività ambulatoriale per la prevenzione ed il trattamento dei Disturbi del Comportamento Alimentare*

- *Date (da – a)* **1995 – 2012**
- *Tipo di impiego* *Attività Libero professionale*
- *Principali mansioni e responsabilità* *Attività libero professionale occupandomi di Obesità', Dislipidemie e Sindrome Metabolica*

#### **ISTRUZIONE E FORMAZIONE**

- *Date (da – a)* **1979 - 1984**
- *Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione* *Liceo Scientifico "L. Cambi" di Falconara M. (AN)*
- *Qualifica conseguita* *Diploma Maturità Scientifica*
- *Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)* *45/60*

- *Date (da – a)* **1984 - 1992**
- *Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione* *Università degli Studi di Ancona*
- *Qualifica conseguita* *26 Aprile. Laurea in Medicina e Chirurgia*
- *Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)* *110/110 e lode*
- *Tesi sperimentale: "Immunità anti-Gal 1-3 Gal ovvero dell'autoimmunità e dell' evoluzione della specie attraverso l' autoimmunità" svolta presso la Cattedra di Clinica Medica, Relatore: prof. G. Danieli*

- *Date (da – a)* **1992**

- *Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione* *Università degli Studi di Ancona*
- *Qualifica conseguita* *Abilitazione all'esercizio Professionale*
- *Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)* *98/100*
- *Date (da – a)* ***1992 - 1996***
- *Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione* *Università degli Studi di Ancona*  
*'Scuola di Specializzazione in Scienza dell'Alimentazione indirizzo Dietologico Dietoterapico'*
- *Qualifica conseguita* *'Specializzazione in Scienza dell'Alimentazione indirizzo Dietologico'*
- *Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)* *50/50 e Lode*  
*Tesi sperimentale 'Gastronomia Endoscopica per cutanea a scopo nutrizionale: nostra esperienza'*
- *Date (da – a)* ***1997-1999***
- *Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione* *Ospedale S'Gerardo Monza 'Corso di Formazione Specifica in Medicina Generale'*

**PUBBLICAZIONI:**

**LAVORI:**

**Struttura di personalita' e disturbi Alimentari Psicogeni-**

R.Bertazzi,A.Nicolai,E.Nicolai- Clin.Diet, 1992-

**Aspetti fisico-chimici e dietetico-biologici degli alimenti surgelati-**

E.Nicolai-F.Filippetti- Industrie alimentari, 1992

**Obesita' ed ipertensione arteriosa: correlazione valutata in uno studio epidemiologico pilota-**

R.Amici,A.Nicolai,O.Grelli,E.Nicolai- Adria Medica 1992

**Alimentazione e attività sportiva-**

A.Nicolai,A.Giorgetti,E.Nicolai,V.Firetto- Adria Medica 1992

**Quali modifiche la ricerca bio-tecnologica puo' effettuare nel grasso del latte per ridurre l'incidenza della malattia cardiovascolare-**

A.Nicolai,G.Svegliati Baroni,E.Nicolai,Mg.Borri,O.Capitini- Adria Medica, 1992

**Basi razionali per un'efficace nutrizione enterale**

A.Nicolai,E.Nicolai- App. di Nutrizione e Dietologia, 1992-

**Tecniche attuali per la valutazione dello stato di nutrizione-**

A.Nicolai,E.Nicolai- App. di Nutrizione e Dietologia, 1992

**Pressione arteriosa post-prandiale nell'anziano e caffeina-**

A.Frustaglia,M.Brugnani,E.Nicolai et al.- VI Congresso di Nutrizione clinica del Anziano- Milano 15 maggio 1993

**Prevenzione della Cardiopatia ischemica:studio epidemiologico-**

A.Nicolai,R.Amici,D.Grelli,E.Nicolai et al- ADI Notiziario 1993

**Dieta ipocalorica ed iperproteica nei pazienti con AIDS:riscontri preliminari-**

L.Colombo,P.Meraviglia,E.Nicolai,D.Comi et al- Congr. AIDS e Ass.Domiciliare Milano 11 Marzo 1995.

**Influenza della dieta sui Lipidi e sulle Proteine Sieriche in pazienti affetti da Aids-**

D.Comi,F.Martini,L.Colombo,P.Meraviglia,E.Nicolai, et al- ADI Notiziario n.3 1996.

**Metodiche di somministrazione nella nutrizione enterale-**

A.Nicolai,G.Svegliati Baroni,T.Ciuffo,F.Terzetti,E.Nicolai

La gastroscopia percutanea per via endoscopica, pag.15-27 Arti Grafiche "Gentile" Fabriano 1996

**Tecniche di Comunicazione e Alleanza Terapeutica in Nutrizione Artificiale Domiciliare-**

C. Ippoliti, E. Nicolai Atti Congr. Progress in Nutrizione Clinica 16-18 Giugno 2004 Ancona

**Efficacia e Limiti della Chirurgia Barietrica**

A. Nicolai, M. Taus, D. Busni, M. Petrelli, A. Tucci, R. Luciola, E. Nicolai

Atti Congr. Progress in Nutrizione Clinica 16-18 Giugno 2004 Ancona

**La Gestione de Supporto Nutrizionale**

D. Busni, M. Taus, M. Petrelli, C. Carletti, R. Luciola, M.G. Borri, E. Nicolai

Atti Congr. Progress in Nutrizione Clinica 16-18 Giugno 2004 Ancona

**Strategie Nutrizionali nelle Malattie Infiammatorie Croniche Intestinali**

M. Taus, D. Busni, M. Petrelli, A. Saraceni, M. Gianbenedetti, E. Nicolai

Atti Congr. Progress in Nutrizione Clinica 16-18 Giugno 2004 Ancona

**Le Basi Biochimiche e la Classificazione delle Dislipidemie**

M. Petrelli, D. Busni, M. Taus, G. Giulietti, E. Nicolai, A. Nicolai

Atti Congr. Progress in Nutrizione Clinica 16-18 Giugno 2004 Ancona

**Il Palloncino intragastrico bioenterico (sistema BIB)-**

E.Nicolai,P.Bonazzi,M.Petrelli,D.Busni,G.Brugiaferri,J.Moroni,R.Luccioli,

A. Nicolai Atti Congr. Progress in Nutrizione Clinica 15-17 Giugno 2005 Ancona

**Psicoterapia ed Obesita': strategie di intervento e risultati clinici.**

C.Ippoliti, E.Nicolai

Atti Congr. Progress in Nutrizione Clinica 15-17 Giugno 2005 Ancona

**Diagnosi -**

E.Peruzzi,T.Candelaresi,T.Cilluffo,E.Nicolai,M.Taus

Malattie infiammatorie croniche intestinali , pag.32-39 Erebi Grafiche Ripesi Falconara 2005

**Terapia Nutrizionale -**

A.Nicolai,D.Busni,M.Petrelli,E.Nicolai,M.Taus

Malattie infiammatorie croniche intestinali , pag.64-70 Erebi Grafiche Ripesi Falconara 2005

**Il Paziente e la sua malattia -**

C.Ippoliti,D.Busni,M.Petrelli,E.Nicolai,A.Nicolai

Malattie infiammatorie croniche intestinali , pag.92-102 Erebi Grafiche Ripesi Falconara 2005

**Il Programma Nutrizionale ed il Nuovo Stile di Vita**

M. Taus, E. Nicolai, D. Busni, S. Vitriani, R. Luciola, A. Tucci, M. Petrelli, A. Nicolai

Atti Congr. Progress in Nutrizione Clinica 13-15 Giugno 2007 Ancona

**Lipidi e Aterogenesi**

M.Petrelli, M.Taus, E.Nicolai, D.Busni, A.Nicolai  
Un Viaggio nel Colesterolo pag. 49-62  
Erebi Grafiche Ripesi Falconara 2007

**La terapia Dietetica**

E.Nicolai, M.Taus, M.Petrelli, D.Busni, M. Catani. A.Nicola  
Un Viaggio nel Colesterolo pag. 90-97  
Erebi Grafiche Ripesi Falconara 2007

**L'approccio chirurgico della grande obesità**

A.Nicolai, E. Nicolai, M.Taus, M.Petrelli, j. Moroni, G. Giulietti, R. Lucioi, D Busni  
Atti Congr. Progress in Nutrizione Clinica 27- 29 Giugno 2009 Ancona

**Variazioni del rischi cardiovascolari in pazienti gravi obesi, prima e dopo**

**Interventi di chirurgia bariatrica**

P.Lanzi, D.Noè, E.Bergamaschi, M.Giuffrè, E.Nicolai, P.Ventura, G. Visin, M. Poli  
Atti XIII Congresso Nazionale ADI, 21-24 Ottobre 2009 Roma

**Il progetto mensa dell'A.O. San Carlo Borromeo: scelgo il colore e mangio più sano**

D.Noè, E.Nicolai, S. Combi, E. Raschioni, M.C. Zanoni, P. Lanzi, S. Barberis, C.Porro  
De'Somenzi, S. Bordoni  
Atti XIII Congresso Nazionale ADI, 21-24 Ottobre 2009 Roma

**Lipodistrofia localizzata: patogenesi**

E. Nicolai  
Atti Congr. Progress in Nutrizione Clinica 9-11 Giugno 2010 Pesaro

**Lo studio multidisciplinare della grave obesità**

A. Nicolai, F. Fontana, S. De Gregorio, E. Nicolai, D. Busni  
Atti Congr. Progress in Nutrizione Clinica 9-11 Giugno 2010 Pesaro

**Le vulnopathie: Efficacia di specifici substrati**

E. Nicolai, C. Carletti, O. Grelli, M. Tucci, G. Giulietti  
Atti Congr. Progress in Nutrizione Clinica 18-20 Maggio 2011 Pesaro

**The MUST as a tool for nutritional risk screening among adult patients in a hospital setting: our experience at the San Carlo Borromeo Hospital, Milan, Italy**

D.Noè, P.Lanzi, N.Rubino, S.Braggiotti, E. Nicolai, R. Spiti, MC Zanoni, E. raschioni  
Nutrition therapy & Metabolism 2012 ,79-83

**Abstract:**

**Dieta ad alto contenuto di carboidrati e fibre nel diabete mellito non insulino-dipendente-**  
D.Comi, M.Brugnani, E.Nicolai, L.Colombo- Giornale It.di Nutri.Cl.e Prev., 1993

**La prima colazione: risultati di un indagine in sede congressuale-**

D.Comi, M.Brugnani, L.Colombo, E.Nicolai- Riunione congiunta, Pavia 8-10 Settembre 1993

**Dieta e DEAE-DESTRANO nel trattamento dell'obeso dislipidemico-**

M.Brugnani, M.Lobaccaro, E.Nicolai, L.Colombo, D.Comi- Riunione congiunta, Pavia 8-10 Settembre 1993

**La prima colazione nel soggetto obeso-**

D.Comi, M.Brugnani, F.D'Andrea, E.Nicolai, L.Colombo et al. Giornale It. di Nutri.Cl.e Prev., 1993

**Stipsi nell'obeso: utilità di un integratore della dieta-**

D.Comi, M.Brugnani, E.Nicolai et al.- Riunione congiunta, 8-10 Settembre 1993 Pavia

**Effetti del calo ponderale sulla funzionalità respiratoria-**

D.Comi, M.Brugnani, E.Nicolai et al. VI Conv. di studio sull'obesità, 4-6 Novembre 1993 Terni

**Abitudini alimentari dell'obeso: prima colazione-**

M.Brugnani, E.Nicolai, D.Comi et al. VI Conv. di studio sull'obesità, 4-6 Novembre 1993 Terni

**Dieta ipocalorica in obesi ipertesi: effetti del calo ponderale-**

D..Comi, M.Brugnani, E.Nicolai et.al.- XI Congresso Naz.di Ip.Art., 5-8 Ottobre 1994

**Secondary prevention project of coronary heart disease: Life style and way of feeding-**



**Partecipazione al convegno; "I International Meeting on Nutritional Science"**  
12-13 Marzo 1994

**Partecipazione al convegno; "Aggiornamenti in nutrizione clinica"**  
organizzato dall' Associazione Italiana di Dietetica e Nutrizione Clinica-Lecco 31 Maggio 1996.

**Partecipazione al 3° seminario di aggiornamento multidisciplinare di Medicina Interna- "Lo STROKE"**  
organizzato dall'Az.Ospedaliera "Ospedale Civile di Vimercate" Vimercate, 18 Maggio 1999.

**Partecipazione al convegno; "Funzione ed organizzazione della U.O. di Dietetica e Nutrizione Clinica-Terapia della grave obesità"**  
Organizzato dal servizio di Nutrizione Clinica - Az.Ospedaliera "Umberto I Ancona", 15 Giugno 2001

**Partecipazione al convegno; Problemi nutrizionali nel paziente Disfagico.**  
Organizzato da Az. Ospedaliera "Luigi Sacco", Milano 14 Marzo 2002

**Partecipazione al; Corso di Aggiornamento in Nutrizione Clinica.**  
Organizzato dal servizio di Nutrizione Clinica - Az.Ospedaliera "Umberto I Ancona", 12-14 Giugno 2002

**Partecipazione al convegno; Obesità dalla prevenzione alla terapia**  
Organizzato da A.D.I. Sezione Regione Lombardia, Como 26-27 Settembre 2002

**Partecipazione al convegno; Disordini della condotta alimentare: Nuove tendenze terapeutiche.**  
Organizzato da Unità Operativa di Dietologia Az. Ospedaliera "Luigi Sacco", Milano 17-18 Ottobre 2002

**Partecipazione al convegno; Eccesso ponderale: Un problema del Terzo Millennio.**  
Organizzato da Unità Operativa di Dietologia Az. Ospedaliera "Luigi Sacco", Milano 21 Marzo 2003

**Partecipazione al convegno; La Nutrizione Clinica nell'Ospedale.**  
Organizzato da Az.Ospedaliera S.Carlo Borromeo Milano,  
Milano 161 Maggio 2003

**Partecipazione al convegno; Progress in Nutrizione Clinica.**  
Organizzato dal servizio di Nutrizione Clinica - Az.Ospedaliera "Umberto I Ancona", 5-7 Giugno 2003

**Partecipazione al convegno; Il Nutrizionista e la Sindrome Plurimetabolica.**  
Congresso nazionale ADI.  
Assisi, 5-8 Novembre 2003

**Partecipazione al convegno; Nutrizione e Salute 2004 Sovrappeso e Obesità'. Fattori di rischio**  
Congresso regionale ADI.Como, 13-14 Maggio 2004

**Partecipazione al convegno; Progress in Nutrizione Clinica. 3° Corso di Aggiornamento in Nutrizione Clinica**  
Organizzato dall' Unità Operativa di Dietetica e Nutrizione Clinica - Az.Ospedaliero Universitaria Ospedali Riuniti "Umberto I - G.M. Lancisi - Salesi" Ancona, 16-18 Giugno 2004

**Partecipazione al congresso; "La Nutrizione Clinica dal Territorio all'Ospedale" 16° Congresso Nazionale A.D.I.**  
Organizzato da A.D.I. Nazionale  
Giardini Naxos,(ME) 20-23 Ottobre 2004

**Partecipazione al convegno in qualità di Relatrice; Dall'idea di curare al bisogno di "prendersi cura": un approccio riabilitativo ai disturbi dell'età evolutiva**  
Organizzato dalla Fondazione Don Carlo Gnocchi Onlus Centro "E.Bignamini" Falconara Falconara, 29-30 Ottobre 2004

**Partecipazione al convegno; "Nutrizione e Salute 2005 Novità in Nutrizione Clinica e Dietoterapia"**  
Organizzato da Messaggi SRL – Milano  
Como, Grand Hotel di Como, 19-20 Maggio 2005

**Partecipazione al convegno in qualità di Relatrice; Progress in Nutrizione Clinica. 4° Corso di Aggiornamento in Nutrizione Clinica**  
Organizzato dall' Unità Operativa di Dietetica e Nutrizione Clinica - Az.Ospedaliero Universitaria Ospedali Riuniti "Umberto I - G.M. Lancisi - Salesi" Ancona, 15-17 Giugno 2005

**Partecipazione al convegno; "Giornate di Nutrizione Clinica" 15° Edizione**  
Organizzato da Asern e Azienda Ospedaliera Ospedale Riguarda Ca' Granda – Milano  
Milano, 23-24 Settembre 2005

**Partecipazione al convegno in qualità di Relatrice; Progress in Nutrizione Clinica. 5° Corso di Aggiornamento in Nutrizione Clinica**  
Organizzato dall' Unità Operativa di Dietetica e Nutrizione Clinica - Az.Ospedaliero Universitaria Ospedali Riuniti "Umberto I - G.M. Lancisi - Salesi" Ancona, 7-9 Giugno 2006

**Partecipazione al convegno; "Giornate di Nutrizione Clinica" 16° Edizione**  
Organizzato da Asern e Azienda Ospedaliera Ospedale Riguarda Ca' Granda – Milano  
Milano, 29-30 Settembre 2006

*PRIMA LINGUA*

**Italiano**

*ALTRE LINGUE*

**Inglese**

- *Capacità di lettura*
- *Capacità di scrittura*
- *Capacità di espressione orale*

*Buona*

*Buona*

*Buona*

*CAPACITÀ E COMPETENZE  
RELAZIONALI*

*Vivere e lavorare con altre persone, in ambiente multiculturale, occupando posti in cui la comunicazione è importante e in situazioni in cui è essenziale lavorare in squadra (ad es. cultura e sport), ecc.*

*OTTIMA CAPACITÀ DI RELAZIONE  
SPICCATATA ATTITUDINE A LAVORARE IN TEAM PER CREARE E CONDIVIDERE  
TUTTI GLI ASPETTI DI UN PROGETTO*

*CAPACITÀ E COMPETENZE  
ORGANIZZATIVE*

*Ad es. coordinamento e amministrazione di persone, progetti, bilanci; sul posto di lavoro, in attività di volontariato (ad es. cultura e sport), a casa, ecc.*

*BUONA CAPACITÀ DI COORDINAMENTO E ORGANIZZAZIONE DI GRUPPI DI LAVORO*

*CAPACITÀ E COMPETENZE  
TECNICHE*

***Con computer, attrezzature specifiche, macchinari, ecc.***

*Buona conoscenza dell'utilizzo dei Sistemi Windows  
Office Word-PowerPoint-Excell  
Siti per Ricerche Medico Specialistico: MedLine e Similari*

*Utilizzo di apparecchiature specifiche alla propria specializzazione:  
Calorimetro - BioImpedensiometro*

*CAPACITÀ E COMPETENZE  
ARTISTICHE*

***Musica, scrittura, disegno ecc.***

*Appassionata di Musica Classica e Teatro*

*ALTRE CAPACITÀ E  
COMPETENZE*

***Competenze non precedentemente indicate.***

***PATENTE O PATENTI***

*Patente Automobilistica B Automunita*

*ULTERIORI INFORMAZIONI*

*ALLEGATI*



***Il sottoscritto è a conoscenza che, ai sensi dell'art. 26 della legge 15/68, le dichiarazioni mendaci, la falsità negli atti e l'uso di atti falsi sono puniti ai sensi del codice penale e delle leggi speciali. Inoltre, il sottoscritto autorizza al trattamento dei dati personali, secondo quanto previsto dalla Legge 196/03.***

VIMERCATE 26-06-2013

Dott.ssa NICOLAI ELISABETTA



---