

FORMATO EUROPEO  
PER IL CURRICULUM  
VITAE



**INFORMAZIONI  
PERSONALI**

Nome Laura  
Indirizzo Baruffaldi  
Telefono **3487243335**  
Fax **0257993916**  
E-mail **Laura.baruffaldi@icp.mi.it**

Nazionalità Italiana  
Data di nascita 30 luglio 1966

**ESPERIENZA LAVORATIVA**

- Date (da – a) 1989-1998
- Nome e indirizzo del datore di lavoro Prof. G Pozza, Prof. A.E Pontiroli - dipartimento di medicina interna Ospedale s.Raffaele, via Olgettina 60- Milano
- Tipo di azienda o settore Medico INTERNO, MEDICO SPECIALIZZANDO
- Tipo di impiego Reparto di medicina generale ad indirizzo endocrino-metabolico, ambulatorio medicina-geriatria-diabetologia-endocrinologia, pronto Soccorso area medica, attività di ricerca su insulinoresistenza (clamp euglicemici-iperinsulinemici), prevenzione del diabete mellito in soggetti ad alto rischio
- Principali mansioni e responsabilità
  
- Date (da – a) 1998-2003
- Nome e indirizzo del datore di lavoro Prof. G. Norbiato, Prof. Dott. Bevilacqua - Ospedale L.Sacco, U.O endocrinologia e diabetologia, via G.B. Grassi Milano
- Tipo di azienda o settore Medico specialista
- Tipo di impiego Ambulatorio diabetologia-endocrinologia, sperimentazione dell'elettrostimolazione ad alta frequenza e bassa intensità (FREMS) nella prevenzione e cura della neuropatia e della vasculopatia diabetica
- Principali mansioni e responsabilità
  
- Date (da – a) 1998- oggi
- Nome e indirizzo del datore di lavoro Poliambulatori di Cologno Monzese, Opera, Cesano Boscone. Rozzano, Milano: piazzale Accursio, via Rugabella, via Farini, via don Orione
- Tipo di azienda o settore Ambulatorio di diabetologia e endocrinologia
- Tipo di impiego Medico specialista
- Principali mansioni e responsabilità Specialista ambulatoriale

## ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
  - Qualifica conseguita
- Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)

*Maturità classica (liceo classico A. Manzoni Milano), laurea in medicina e chirurgia (110/110, università statale di Milano, 1992), specializzazione in endocrinologia e malattie del ricambio (università statale di Milano, 1998, 68/70), Corso di aggiornamento post-specialistico in endocrinologia (Perugia - ottobre 1998) Società Italiana di Endocrinologia.*

Master in diabete, obesità, metabolismo (università degli studi di Milano, 2007)  
1998 1 anno di scuola di omotossicologia

Diabete mellito tipo 2 e resistenza insulinica, rischio cardiometabolico

Dottore in medicina e Chirurgia, specialista in endocrinologia e malattie del ricambio

Iscrizione ordine dei medici chirurghi e degli odontoiatri di milano dal 1993

## CAPACITÀ E COMPETENZE

### PERSONALI

*Acquisite nel corso della vita e della carriera ma non necessariamente riconosciute da certificati e diplomi ufficiali.*

#### PRIMA LINGUA

**Italiano**

#### ALTRE LINGUE

- Capacità di lettura
- Capacità di scrittura
- Capacità di espressione orale

**Inglese**

buona

Buona

buona

## CAPACITÀ E COMPETENZE

### RELAZIONALI

*Vivere e lavorare con altre persone, in ambiente multiculturale, occupando posti in cui la comunicazione è importante e in situazioni in cui è essenziale lavorare in squadra (ad es. cultura e sport), ecc.*

TUTOR DI GRUPPI DI EDUCAZIONE PER PAZIENTI DIABETICI IN COLLABORAZIONE CON INFERMIERE, DIETISTE, PSICOLOGHE

## CAPACITÀ E COMPETENZE

### ORGANIZZATIVE

*Ad es. coordinamento e amministrazione di persone, progetti, bilanci; sul posto di lavoro, in attività di volontariato*

Attività di volontariato con bambini, anziani, tossicodipendenti, due esperienze come medico in distaccamenti sanitari in Zambia e in Brasile

(ad es. cultura e sport), a casa,  
ecc.

**CAPACITÀ E COMPETENZE  
TECNICHE**  
*Con computer, attrezzature  
specifiche, macchinari, ecc.*

Buona conoscenza dei più comuni sistemi informatici (office)

**ALTRE CAPACITÀ E  
COMPETENZE**  
*Competenze non  
precedentemente indicate.*

Relatrice a congressi regionali, nazionali ed internazionali. Lezioni all'università della terza età, seminari di corretta alimentazione presso scuole superiori e aziende

**Maggio 2003**.....docente al corso per informatori scientifici del farmaco dal titolo: sindrome metabolica

**Luglio 2005**..... docente al corso di formazione per informatori scientifici del farmaco dal titolo neuropatie periferiche

**Settembre 2005** docente al corso di formazione " Obesità e chirurgia bariatrica: approccio multidisciplinare per un percorso assistenziale completo e personalizzato. Corso di formazione obbligatoria per IP e dietisti. P.O. Sesto San Giovanni

**Maggio 2006** docente al corso di aggiornamento obbligatorio per MMG " Obesità e sindrome plurimetabolica oggi: approccio multidisciplinare e chirurgia bariatrica " P.O. Sesto San Giovanni

**Giugno 2006** Docente al corso di formazione obbligatoria per MMG: Macroangiopatia e cardioprotezione del paziente diabetico: obiettivi di cura ed algoritmi terapeutici fra medicina di primo e secondo livello.

**Settembre 2006** Docente al corso di formazione obbligatoria per MMG: Microangiopatia e nefroprotezione: obiettivi di cura e algoritmi terapeutici fra medicina di primo e secondo livello.

Maggio 2007 Docente al corso di formazione per MMG diabete e insulino – resistenza (assaggio 19 maggio 2007)

Settembre 2008 Docente al corso di formazione per MMG sulla terapia nel diabete mellito tipo 2 (sesto s.Giovanni-Mi- settembre 2008)

**PATENTE O PATENTI**

Patente di guida B

**ULTERIORI INFORMAZIONI**

Vincitrice nel Giugno 1993 del premio di studio in memoria della Dott.ssa Manuela Ruggerini (decreto rettorale registrato al n° 150857 del 9/6/93) presso ospedale S.Raffaele - Milano

Il sottoscritto è a conoscenza che, ai sensi dell'art. 26 della legge 15/68, le dichiarazioni mendaci, la falsità negli atti e l'uso di atti falsi sono puniti ai sensi del codice penale e delle leggi speciali. Inoltre, il sottoscritto autorizza al trattamento dei dati personali, secondo quanto previsto dalla Legge 675/96 del 31 dicembre 1996.

Città Milano , data 19.6.13

NOME E COGNOME (FIRMA)

---