



## Tommaso Rigoni

Data di nascita: 8 giu 78

Nazionalità: Italiana

### ESPERIENZA LAVORATIVA

**1 MAR 23 – ATTUALE** – Cinisello Balsamo, Italia

**Incarico di Alta Dirigenza di Alta Specializzazione** per “Psichiatria Forense di Cinisello B.mo e Cusano”

**1 GIU 22 – ATTUALE** – Cinisello Balsamo, Italia

**Dirigente Medico Psichiatra 1° livello presso CPS di Cinisello B.mo a tempo indeterminato**

ASST Nord Milano

Attività clinica presso CPS (Centro Psicosociale di Cinisello Balsamo) e turni di guardia e reperibilità al P.O. Bassini - Direttore: Prof. Carrà

Attività clinica intramoenia

Attività tutoraggio agli specializzandi in Psichiatria dell'Università Milano Bicocca dal 2019

Referente Gruppo Formazione del Dipartimento Salute Mentale e Dipendenza ASST Nord Milano dal 2021

Referente Equipe Forense del Dipartimento Salute Mentale del ASST Nord Milano

**1 GEN 17 – 31 MAG 22** – Cinisello Balsamo , Italia

**Dirigente Medico Psichiatra 1° livello presso SPDC P.O. Bassini a tempo indeterminato**

ASST Nord Milano

Attività clinica di reparto e di pronto soccorso presso reparto SPDC del P.O. Bassini - Direttore: Dott. Ruberti (fino al 2018). Dal 2018 Prof. Carrà

Attività clinica intramoenia

Attività tutoraggio agli specializzandi in Psichiatria dell'Università Milano Bicocca dal 2019

Referente SDO dal 2015

**1 FEB 10 – 31 DIC 16** – Milano , Italia

**Dirigente Medico Psichiatra di 1° livello a tempo determinato**

ICP Milano

Attività clinica presso SPDC P.O. Bassini consulenze ospedaliere e attività di primo intervento psichiatrico in Pronto Soccorso - Direttore: Dott. Ruberti

Dott. Ruberti

Referente SDO dal 2015

**22 GIU 09 – 31 GEN 10** – Garbagnate Milanese, Italia

**Dirigente Medico Psichiatra 1° livello a tempo determinato**

A.O. Rhodense

Attività clinica presso CPS di Garbagnate Milanese con turni di guardia diurna e di fine settimana e reperibilità notturna presso P.O. Salvini a Garbagnate M.se - Direttore: Dott. Percudani

**24 LUG 08 – 21 GIU 09** – Cesano Maderno, Italia

## ● **Dirigente Medico Psichiatra 1° livello presso CPS di Cesano Maderno in libera professione**

A.O. Desio

Attività clinica presso CPS di Cesano Maderno con turni di guardia diurna e nei fine settimana e reperibilità presso P.O. di Desio - Direttore: Dott. Brambilla

**1 NOV 07 – 1 FEB 08 – Monza , Italia**

## ● **Medico Prelevatore presso Centro Prelievi ASST Monza in libera professione**

A.O. San Gerardo

Medico Prelevatore di sangue, tamponi uretrali, test Mantoux e INR

**1 GEN 06 – 1 MAG 07 – Bergamo, Italia**

## ● **Medico presso FIRST AID del Aeroporto di Orio al Serio in libera professione**

Airport Medical Services di Orio al Serio

First Aid and Occupational Health per passeggeri ed operatori aeroportuali con turno notturno settimanale

## ISTRUZIONE E FORMAZIONE

**18 FEB 13**

### ● **Master in Psicofarmacologia Clinica di II livello**

Università Vita e Salute San Raffaele di Milano - Direttore Master: Prof. Smeraldi

**Tesi** Valutazione della concordanza della valutazione della tollerabilità soggettiva ed osservata degli antipsicotici

**16 GIU 08**

### ● **Riconoscimento Titolo di Medico e Psichiatra presso Servizio Sanitario Spagnolo**

Equipollenza dei titoli di studi e facoltà di esercitare la professione di Medico e Psichiatra presso Sistema Sanitario Spagnolo

**10 GIU 08**

### ● **Iscrizione Albo dei Medici e Chirurghi della Provincia di Monza e Brianza n° 02918**

**9 GEN 08**

### ● **Diploma di Specializzazione in Psichiatria**

Università degli Studi Milano Bicocca - Direttore: Prof. Carta fino 2006. Dal 2007 Prof. Rezzonico

Relatore: Chiar.mo Prof. Giorgio Rezzonico

Correlatore: Dott. Saverio Ruberti

**Voto finale 70/70 | Tesi** Schizofrenia: paradigmi attuali di un enigma

**MAG 07 – OTT 07**

### ● **Medico Specializzando presso Hospital Clinic di Barcellona**

Hospital Clinic di Barcellona

Partecipazione a visite psichiatriche di pazienti schizofrenici con Dr. Parellada, Dr. Pons e Dr. Bernardo

Partecipazione a visite di pazienti schizofrenici ospedalizzati con Dr. Parellada all'interno del Programma di ricerca sulla Schizofrenia

Partecipazione a sessioni cliniche di discussioni sui casi coordinate da Dr. Bernardo

Partecipazione a sessioni formative teoriche-pratiche impartite da membri dl Programma di ricerca sulla Schizofrenia

### **OTT 03 – APR 07**

#### **Medico Specializzando in Psichiatria presso Università degli Studi di Milano Bicocca**

Direttore: Prof Carta fino al 2006. Dal 2007 Prof Rezzonico

Attività clinica e formativa presso:

- CRA di Besana Brianza
- Ambulatorio di Psicoterapia di Carate B.za
- CPS di Besana Brianza
- SPDC di Monza
- Day Hospital di Monza

### **27 GEN 04**

#### **Iscrizione Albo Medici e Chirurghi di Milano n° 38959**

### **27 OTT 03**

#### **Laurea Specialistica in Medicina e Chirurgia - Rettore: Dott. Fontanesi - Preside di Facoltà: Dott. Frattola**

Università degli Studi di Milano Bicocca

Relatore: Chiar.mo Prof. Italo Carta

Correlatore: Dott. Giampaolo Lai

**Tesi** Utilizzo delle Tecniche Conversazionali nel gruppo di utenti di un CRT

### **03 – Milano**

#### **Abilitazione all'esercizio della professione di Medico Chirurgo**

Ministro dell'Istruzione e della Ricerca

Indirizzo Milano

## CONFERENZE E SEMINARI

#### **Formazione continua e partecipazione a corsi e convegni dei quali si riportano i più significativi**

**27 GEN 22 – 13 APR 22 > – ASST Nord Milano**

#### **Gestione del paziente con disturbo borderline di personalità**

Partecipazione in qualità di responsabile scientifico

Docente: Dott.ssa Di Gennaro

**19 DIC 21**

#### **La sicurezza dell'operatore sanitario e del paziente: aspetti principali nella gestione dei pazienti covid**

**16 SET 21 – 19 SET 21 > – Bormio**

#### **Curare come e per quanto? Un percorso verso la nuova normalità - I e II modulo**

**18 SET 20 – 20 SET 20 > – Bormio**

#### **Curare come e per quanto? Efficacia dei trattamenti in tempo di covid 19**

**25 NOV 19 – 27 NOV 19 > – Torino**

- **Corso di alta formazione in psichiatria: schizofrenia and depression**  
30 GEN 19 – 1 FEB 19 > – Milano
- **Le sfide della neuropsicofarmacologia contemporanea: nuovi meccanismi d'azione, comorbidità, declino cognitivo**  
12 MAR 18 – 14 MAR 18 > – Rimini
- **SPDC Network**  
21 MAR 17 > – ASST Grande Ospedale Metropolitano Niguarda
- **...e li chiamano incidenti. Sostanze psicoattive nell'emergenza sanitaria: perchè la realtà non è sempre come appare**  
29 SET 16 > – A.O. ICP Bassini Cinisello B.mo
- **Progetto Triathlon: organizzazione, PTDA e trattamenti farmacologici nei DSM**  
11 FEB 16 – 12 FEB 16 > – Roma
- **Progetto Triathlon: 3 dimensions of care for recovery in schizophrenia**  
23 APR 15 > – A.O. ICP Bassini Cinisello B.mo
- **Etnopsichiatria: principi e modelli organizzativi**  
25 FEB 15 – 19 MAR 15 > – A.O. ICP Bassini Cinisello B.mo
- **Consapevolezza delle emozioni e prevenzione degli agiti aggressivi in SPDC**  
19 FEB 15 > – A.O. ICP Bassini Cinisello B.mo
- **Chiusura degli ospedali psichiatrici giudiziari. Quale presa in carico per il paziente autore di reato**  
23 OTT 14 > – A.O. ICP P.O. Bassini Cinisello B.mo
- **Il paziente anziano con demenza in ospedale**  
Partecipazione al corso in qualità di docente  
27 SET 11 – 15 NOV 11 > – A.O. ICP Bassini Cinisello B.mo
- **Corso di formazione dipartimentale per operatori neoassunti e neoinserti in ambito psichiatrico**  
Partecipazione al corso in qualità di docente  
7 OTT 10 – 29 NOV 10 > – A.O. ICP Bassini Cinisello B.mo
- **Corso di formazione dipartimentale per operatori neoassunti e neoinserti in ambito psichiatrico**  
Partecipazione al corso in qualità di docente  
6 FEB 09 – 27 GIU 09 > – Figline Valdarno
- **Dalla nosografia al caso clinico: fenomenologia dell'incontro terapeutico**  
IX Corso residenziale di Psicopatologia Fenomenologica della Società Italiana di Psicopatologia  
26 GIU 08 > – 4° Conferenza Post APA - Barcellona
- **Revisione critica del 161° Annual Meeting della American Psychiatric Association in Washington**  
28 GIU 07 > – 3° Conferenza Post APA - Barcellona

## ATTIVITÀ SOCIALI E POLITICHE

03-07

### Rappresentante studenti della Scuola di Specialità in Psichiatria

Università degli Studi di Milano Bicocca - Monza

99-03

### Rappresentante degli studenti di Medicina e Chirurgia

Università degli Studi Milano Bicocca - Monza

## COMPETENZE DIGITALI

### Le mie competenze digitali

Padronanza del Pacchetto Office (Word Excel PowerPoint ecc)

## COMPETENZE LINGUISTICHE

LINGUA MADRE: italiano

ALTRE LINGUE:

spagnolo

Ascolto  
C2

Lettura  
C2

Produzione orale  
C1

Interazione orale  
C1

Scrittura  
B2

inglese

Ascolto  
B2

Lettura  
B2

Produzione orale  
B1

Interazione orale  
B1

Scrittura  
B1

## PATENTE DI GUIDA

Patente di guida: B

"Si autorizza la pubblicazione del presente curriculum e di ogni informazione in esso contenuta, così come riportata nel documento, liberando l'Ente da ogni eventuale responsabilità che possa derivare dalla divulgazione dei dati, sia in ordine alla veridicità, sia riguardo alla tutela della riservatezza".

Cinisello B.mo, 20/03/2023

Dott. Tommaso Rigoni



