

# CURRICULUM FORMATIVO E PROFESSIONALE

Dott.ssa Silvia Pittini

## INFORMAZIONI PERSONALI

Cognome e Nome **SILVIA PITTINI**  
Data di nascita 11 SETTEMBRE 1974  
Nazionalità ITALIANA

## ESPERIENZA LAVORATIVA E TIROCINI PROFESSIONALIZZANTI

### ASST Nord Milano, P.O. Bassini

#### Dall'1 Dicembre 2019

Incarico a tempo determinato e a tempo pieno in qualità di Dirigente Sanitario Psicologo, Disciplina Psichiatria, presso UOC Psichiatria, Dipartimento di Salute Mentale e delle Dipendenze - Direttore: Prof. Giuseppe Carrà  
P.O. Bassini, Via Gorki 50, 20092 Cinisello Balsamo (MI)

Attività svolta presso le seguenti sedi afferenti all'UOP 40:

CPS – Via Meani n. 3, 20092 Cinisello Balsamo (MI)

CD – Via , Via Leonardo da Vinci n. 24, 20092 Cinisello Balsamo (MI)

### ASST Nord Milano, P.O. Bassini

#### Dal 16 Maggio 2019 al 30 Novembre 2019

Contratto in prestazione d'opera libero professionale con la Cooperativa Sociale Ambra S.c.p.a. (18 ore/settimana) in qualità di Psicologo Psicoterapeuta, Disciplina Psichiatria, presso UOC Psichiatria, Dipartimento di Salute Mentale e delle Dipendenze - Direttore: Prof. Giuseppe Carrà  
P.O. Bassini, Via Gorki 50, 20092 Cinisello Balsamo (MI)

Attività svolta presso la seguente sede afferente all'UOP 40:

CPS – Via Meani n. 3, 20092 Cinisello Balsamo (MI)

#### Dall'1 Ottobre 2017 al 15 Maggio 2019

Contratto in prestazione d'opera libero professionale con la Cooperativa Sociale Ambra S.c.p.a. (21 ore/settimana) in qualità di Psicologo Psicoterapeuta, Disciplina Psichiatria, presso UOC Psichiatria, Dipartimento di Salute Mentale e delle Dipendenze - Direttore: Prof. Giuseppe Carrà  
P.O. Bassini, Via Gorki 50, 20092 Cinisello Balsamo (MI)

Attività svolta presso la seguente sede afferente all'UOP 40:

CPS – Via Meani n. 3, 20092 Cinisello Balsamo (MI)

#### Dal 27 Luglio 2017 al 30 Settembre 2017

Contratto in prestazione d'opera libero professionale con la Cooperativa Sociale Ambra S.c.p.a. (18 ore/settimana) in qualità di Psicologo Psicoterapeuta, Disciplina Psichiatria, presso UOC Psichiatria, Dipartimento di Salute Mentale e delle Dipendenze - Direttore: Dr. Saverio Ruberti  
P.O. Bassini, Via Gorki 50, 20092 Cinisello Balsamo (MI)

Attività svolta presso la seguente sede afferente all'UOP 40:

CPS – Via Meani n. 3, 20092 Cinisello Balsamo (MI)

**ASST Monza****Dal 02 Novembre 2016 al 31 Dicembre 2016**

Contratto con incarico libero professionale (15 ore/settimana) in qualità di Psicologo Psicoterapeuta per un'attività di consulenza e sostegno psicologico nell'ambito del progetto "Non più sola"

Attività svolta presso i Consultori Familiari dell'ASST di Monza  
ASST Monza, Via Pergolesi 33, 20900 Monza (MB)

**AO Istituti Clinici di  
Perfezionamento****Dal 16 Maggio 2015 al 26 Luglio 2017**

Contratto in prestazione d'opera libero professionale con la Cooperativa Sociale Ambra S.c.p.a. (30 ore/settimana) in qualità di Psicologo Psicoterapeuta, Disciplina Psichiatria, presso UOC Psichiatria, Dipartimento di Salute Mentale - Direttore: Dr. Saverio Ruberti

P.O. Bassini, Via Gorki 50, 20092 Cinisello Balsamo (MI)

Attività svolta presso le seguenti sedi afferenti all'UOP 40:  
CPS – Via Meani n. 3, 20092 Cinisello Balsamo (MI)  
CD – Via , Via Saint Denise 2/4, 20092 Cinisello Balsamo (MI)

**Dal 16 Settembre 2014 al 15 Maggio 2015**

Contratto in prestazione d'opera libero professionale con la Cooperativa CSAP (30 ore/settimana) in qualità di Psicologo Psicoterapeuta, Disciplina Psichiatria, presso UOC Psichiatria, Dipartimento di Salute Mentale - Direttore: Dr. Saverio Ruberti

P.O. Bassini, Via Gorki 50, 20092 Cinisello Balsamo (MI)

Attività svolta presso le seguenti sedi afferenti all'UOP 40:  
CPS – Via Montegrappa n. 3, 20092 Cinisello Balsamo (MI)  
CD – Via , Via Saint Denise 2/4, 20092 Cinisello Balsamo (MI)

**Dal 30 Giugno 2012 al 15 Settembre 2014**

Contratto in prestazione d'opera libero professionale con la Cooperativa Sociale Onlus CSR (30 ore/settimana) in qualità di Psicologo Psicoterapeuta, Disciplina Psichiatria, presso UOC Psichiatria, Dipartimento di Salute Mentale - Direttore: Dr. Saverio Ruberti

P.O. Bassini, Via Gorki 50, 20092 Cinisello Balsamo (MI)

Attività svolta presso le seguenti sedi afferenti all'UOP 40:  
CPS – Via Montegrappa n. 3, 20092 Cinisello Balsamo (MI)  
CD – Via , Via Saint Denise 2/4, 20092 Cinisello Balsamo (MI)

**Spazio Aperto Servizi  
Cooperativa Sociale Onlus****Dal 17 Ottobre 2010 al 31 Dicembre 2017**

Contratto in prestazione d'opera intellettuale e consulenza per la Cooperativa Sociale Onlus Spazio Aperto Servizi (3 ore/settimana) in qualità di Psicologo Psicoterapeuta, Disciplina Tutela e Protezione all'Infanzia, presso CTiF (Centro per la Cura del Trauma nell'Infanzia e nella Famiglia) - Direttore clinico e scientifico: Dr.ssa Luisa Della Rosa CTiF (Centro per la Cura del Trauma nell'Infanzia e nella Famiglia), Via Mac Mahon Generale 92, 20155 Milano

**AO Istituti Clinici di  
Perfezionamento****Dall'1 Febbraio 2010 al 29 Giugno 2012**

Contratto in prestazione d'opera libero professionale con l'AO Istituti Clinici di Perfezionamento, Via Castelvetro n. 22, 20154 Milano (30 ore/settimana) in qualità di Psicologo Psicoterapeuta, Disciplina Psichiatria, presso UOC Psichiatria, Dipartimento di Salute Mentale - Direttore: Dr. Saverio Ruberti

P.O. Bassini, Via Gorki 50, 20092 Cinisello Balsamo (MI)

Attività svolta presso le seguenti sedi afferenti all'UOP 40:  
CPS – Via Montegrappa n. 3, 20092 Cinisello Balsamo (MI)  
CD – Via , Via Saint Denise 2/4, 20092 Cinisello Balsamo (MI)

#### **Associazione La Svolta**

##### **Settembre – Dicembre 2009**

Collaborazione professionale con l'Associazione La Svolta, Via Casati n. 6, 20092 Cinisello Balsamo, (50 ore totali) in qualità di Psicologo Psicoterapeuta, Disciplina Conduzione di gruppi multifamiliari all'interno del progetto "Essere protagonisti nei processi di cura in salute mentale" (Bando Legge Regionale 1/08 "Politiche Regionali per la famiglia" – art 36 comma 1 lettera b)

Attività svolta presso il CPS dell'UOP 40 – Via Montegrappa n. 3, 20092 Cinisello Balsamo (MI)

#### **A.S.L. della Provincia di Milano n.1**

##### **Da Aprile 2009 a Novembre 2011**

Collaborazione professionale con il Dipartimento di Cure Primarie e Continuità Assistenziale (UOC Assistenza Specialistica) in qualità di Psicologo Psicoterapeuta, Disciplina Attività Clinica nell'ambito della Tutela e Protezione all'Infanzia in collaborazione con i Servizi Sociali territoriali

A.S.L. della Provincia di Milano n.1, Via al Donatore del Sangue n. 50, 20013 Magenta (MI)

#### **Il Volo Società Cooperativa Sociale Onlus**

##### **Dall'1 Marzo 2009 al 31 Dicembre 2009**

Contratto in prestazione d'opera professionale con Il Volo Società Cooperativa Sociale Onlus, Via provinciale n. 42, 23876 Monticello Brianza (LC) in qualità di Psicologo Psicoterapeuta (20 ore/mese), Disciplina Attività clinica (conduzione di gruppi multifamiliari) - Direttore clinico: Dr.ssa Rita Bisanti

Attività svolta presso la CPM Villa Ratti – Via provinciale n. 42, 23876 Monticello Brianza (LC)

#### **Spazio Aperto Servizi Cooperativa Sociale Onlus**

##### **Dall'1 Marzo 2009 al 31 Dicembre 2009**

Contratto in prestazione d'opera intellettuale e consulenza per la Cooperativa Sociale Onlus Spazio Aperto Servizi (20 ore/mese) in qualità di Psicologo Psicoterapeuta, Disciplina Tutela e Protezione all'Infanzia, presso CTiF (Centro per la Cura del Trauma nell'Infanzia e nella Famiglia) - Direttore clinico e scientifico: Dr.ssa Luisa Della Rosa CTiF (Centro per la Cura del Trauma nell'Infanzia e nella Famiglia), Via Mac Mahon Generale 92, 20155 Milano

#### **AO San Gerardo di Monza**

##### **Dal 26 Ottobre 2008 al 30 Marzo 2009**

Contratto in prestazione d'opera professionale con l'AO San Gerardo di Monza, Via Pergolesi 33, 20052 Monza (MI), (30 ore/settimana) in qualità di Psicologo Psicoterapeuta, Disciplina Psichiatria e Psicologia Clinica Ospedaliera, presso UO Psicologia degli Adulti del Dipartimento di Salute Mentale, Direttore: Prof. Massimo Clerici

P.O. San Gerardo di Monza, Via Pergolesi 33, 20052 Monza (MI)

Attività svolta presso le seguenti sedi afferenti alle UOP:

CRA di Cinisello Balsamo – Via Montegrappa n. 3, 20092 Cinisello Balsamo (MI)

CRA e CMP Brugherio – Via Santa Margherita 28/30, 20861 Brugherio (MI)

Servizio Psicologia Clinica Ospedaliera – Via Pergolesi 33, 20052 Monza (MI)

**Spazio Aperto Servizi Cooperativa  
Sociale Onlus**

**Dall'1 Agosto 2007 al 28 Febbraio 2009**

Contratto in prestazione d'opera intellettuale e consulenza per la Cooperativa Sociale Onlus Spazio Aperto Servizi (10 ore/mese) in qualità di Psicologo Psicoterapeuta, Disciplina Tutela e Protezione all'Infanzia, presso CTiF (Centro per la Cura del Trauma nell'Infanzia e nella Famiglia) - Direttore clinico e scientifico: Dr.ssa Luisa Della Rosa CTiF (Centro per la Cura del Trauma nell'Infanzia e nella Famiglia), Piazza XXV Aprile n. 2, 20121 Milano

**AO San Gerardo di Monza**

**Dall'1 Agosto 2007 al 31 Agosto 2008**

Contratto di collaborazione professionale con la Cooperativa Sociale Anteo, Strada Campagnè 7/A, 13900 Biella, (22 ore/settimana) in qualità di Psicologo Psicoterapeuta, Disciplina Psichiatria e Psicologia Clinica Ospedaliera, presso UO Psicologia degli Adulti del Dipartimento di Salute Mentale, Direttore: Prof. Cesare Maria Cornaggia P.O. San Gerardo di Monza, Via Pergolesi 33, 20052 Monza (MI)

Attività svolta presso le seguenti sedi afferenti alla UOP:

CRA e CMP Brugherio – Via Santa Margherita 28/30, 20861 Brugherio (MI)

Servizio Psicologia Clinica Ospedaliera – Via Pergolesi 33, 20052 Monza (MI)

**Dall'1 Marzo 2006 al 31 Agosto 2008**

Contratto di collaborazione professionale con la Cooperativa Sociale Anteo, Strada Campagnè 7/A, 13900 Biella, (12 ore/settimana) in qualità di Psicologo Psicoterapeuta, Disciplina Psichiatria e Psicologia Clinica Ospedaliera, presso UO Psicologia degli Adulti del Dipartimento di Salute Mentale, Direttore: Prof. Cesare Maria Cornaggia P.O. San Gerardo di Monza, Via Pergolesi 33, 20052 Monza (MI)

Attività svolta presso la seguente sede afferente all'UOP 40:

CRA Cinisello Balsamo – Via Montegrappa 3, 20092 Cinisello Balsamo (MI)

**Novembre 2006 – Luglio 2007**

Borsa con Don Giulio Farina Onlus (10 ore/settimana), in qualità di psicologo Psicoterapeuta, Disciplina Attività Psicologico-Clinica in favore di pazienti e familiari in cura presso l'U.O. di Oncologia e Cure Palliative dell'AO San Gerardo di Monza

Attività svolta presso la seguente sede:

U.O. di Oncologia e Cure Palliative – Via Pergolesi 33, 20052 Monza (MI)

**Giugno – Dicembre 2005**

Borsa con Don Giulio Farina Onlus (3 ore/settimana), in qualità di psicologo Psicoterapeuta, Disciplina Attività Psicologico-Clinica in favore di pazienti e familiari in cura presso l'U.O. di Oncologia e Cure Palliative dell'AO San Gerardo di Monza

Attività svolta presso la seguente sede:

U.O. di Oncologia e Cure Palliative – Via Pergolesi 33, 20052 Monza (MI)

**Spazio Aperto Servizi Cooperativa  
Sociale Onlus**

**Giugno 2005 – Ottobre 2007**

Contratto in prestazione d'opera intellettuale e consulenza per la Cooperativa Sociale Onlus Spazio Aperto Servizi (3 ore/mese) in qualità di Psicologo Psicoterapeuta, Disciplina Attività di supervisione a educatori in assistenza domiciliare c/o il Comune di Nova Milanese (MI)

Contratto in prestazione d'opera intellettuale e consulenza per la Cooperativa Sociale Onlus Spazio Aperto Servizi (25 ore/settimana) in qualità di Psicologo Psicoterapeuta, Disciplina Tutela e Protezione all'Infanzia, presso CTiF (Centro per la Cura del Trauma nell'Infanzia e nella Famiglia) - Direttore clinico e scientifico: Dr.ssa Luisa Della Rosa CTiF (Centro per la Cura del Trauma nell'Infanzia e nella Famiglia), Piazza XXV Aprile n. 2, 20121 Milano

## ISTRUZIONE E FORMAZIONE

### Titolo di pedagogia Clinica

**Novembre 2018**

Titolo in Pedagogia Clinica indirizzo Antroposofico, conseguita con il Gruppo di Studio e Ricerca Medico-Pedagogica, con sede in Via dei Pensieri n. 11/A, 30035 Mirano (VE), con discussione di tesi:

Titolo: *"Il terzo settennio. Un trampolino di lancio per la libera manifestazione dell'IO tra karma e corrente ereditaria"*.

Relatore: Dr.ssa Laura Pallavicini

### Diploma di Master

**Dicembre 2014**

Master in Consulenza e Terapia della comunicazione sessuale secondo l'approccio sistemico e socio-costruzionista, conseguito presso il Centro Panta Rei s.r.l., Milano – Direttore: Dr. Antonio Caruso

### Specializzazione

**3 Febbraio 2006**

Specializzazione in Psicoterapia Sistemico-Relazionale, conseguita presso il Centro Milanese di psicoterapia della Famiglia, Via Leopardi n. 19, 20123 Milano, con discussione di tesi:

Titolo: *"L'approccio sistemico relazionale nella cura dei pazienti neurologici. Un approccio multidisciplinare alla malattia"*

Relatore: Dr.ssa Francesca Barile

### Iscrizione all'Ordine degli Psicologi

**26 Settembre 2001**

Iscrizione all'Albo dell'Ordine degli Psicologi della Lombardia  
Numero di iscrizione: 03/6397

### Abilitazione alla professione

**Luglio 2001**

Abilitazione all'esercizio della professione di Psicologo, con superamento dell'Esame di Stato presso l'Università degli Studi di Padova, Facoltà di Psicologia

### Laurea

**16 Febbraio 2000**

Laurea in Psicologia Clinica e di Comunità (orientamento dinamico), conseguita presso l'Università degli Studi Padova, Facoltà di Psicologia, con la votazione di 107/110, con discussione di tesi semisperimentale:

Titolo: *"Padri e madri alla prima esperienza genitoriale. Colloqui di ricerca con neogenitori a 8 e a 13 mesi"*.

Relatore: Prof.ssa Adriana Lis

**Diploma****Giugno 1993**

Diploma di Maturità Classica, conseguito presso il Liceo Classico Omero, Via del Volga n. 4, 20161 Milano, con la votazione di 48/60

**CAPACITÀ E COMPETENZE****PERSONALI**

MADRELINGUA	<b>Italiano</b>	
ALTRE LINGUE	<b>Inglese</b>	<b>Francese</b>
Capacità di lettura	Buono	Buono
Capacità di scrittura	Buono	Discreto
Capacità di espressione orale	Buono	Discreto

**CAPACITÀ E COMPETENZE  
TECNICHE**

Ottima conoscenza del sistema operativo Windows e del pacchetto Microsoft Office (Word, Excel, Power Point)

**ALTRE CAPACITÀ E COMPETENZE****Da Settembre 2000 ad oggi**

Partecipazione a corsi di aggiornamento, convegni e congressi nazionali e internazionali, seminari ed eventi formativi in qualità di discente

**Da Ottobre 2008 a Marzo 2009**

Referente per la Qualità per l'U.O. di Psicologia dell'Età Adulta (A.O. San Gerardo di Monza, Via Pergolesi n. 33, 20052 Monza)

**Da Maggio 2002 ad Aprile 2005**

Membro del Consiglio di Amministrazione per la Cooperativa Spazio Aperto Servizi Onlus (SAS), Via Gorki n. 5, 20146 Milano (MI)

**Dal 2000 al 2007**

Responsabile del settore clinico-educativo del CTIF (Centro per la cura del Trauma nell'Infanzia e nella Famiglia) per SAS (Spazio Aperto Servizi Cooperativa Onlus), Via Gorki n. 5, 20146 Milano (MI)

**PUBBLICAZIONI SCIENTIFICHE****Articoli pubblicati**

"La difficile arte delle piccole cose" (Bucciarelli M. - La Cava S. - Pittini S.) in Arte Medica – Antroposofia oggi, n. 53 Primavera 2019;

"Persefone, un'adolescente tra luci e ombre" in Il Seminario in Tecniche delle Conversazioni, Anno IV – Numero 1 – Aprile 2019;

"Discussione sulla relazione di Mariapia Bobbioni" in Il Seminario in Tecniche delle Conversazioni, Anno III – Numero 2 – Ottobre 2018;

“La ragazza incantata” in Resoconti Tecnici in Tecniche delle Conversazioni, Anno III – Numero 1 – Aprile 2018;  
“A proposito del Canto XXVII del Purgatorio” in Conversazioni con i lettori in Tecniche delle Conversazioni, Anno II – Numero 2 – Aprile 2017;  
“Un attimo di felicità” in Chiacchiere in giro in Tecniche Conversazionali, Anno XXVII n. 54 (2015);  
“Il giardino dei vivi e dei morti” in Resoconti Tecnici in Tecniche Conversazionali, Anno XXVII n. 53 (2015);  
“Un’insolita esperienza di pet-terapy: animali a sangue freddo riscaldano lo spazio di cura” in Tecniche Conversazionali, Anno XXVII n. 52 (2014);

### **Opuscoli pubblicati**

“Gruppo mamme 2010 – 2012” (partecipa alla redazione), Centro Psicosociale di Cinisello Balsamo, 2012;  
“Il lavoro di gruppo nella cura della malattia neoplastica: criticità e risorse del lavoro di gruppo” (partecipa alla redazione), AO San Gerardo di Monza, 2008;  
“Il trattamento riabilitativo in unità stroke”, (partecipa alla redazione), AO San Gerardo di Monza, 2006;  
“La comunicazione e la relazione nelle attività di diagnosi e cura della malattia oncologica”, (partecipa alla redazione), AO San Gerardo di Monza, 2005.

### **Capitoli di libro**

Voltolini A – Pittini S – Fumarola M (pg. 21 – 30) “Qualità e accreditamento in Psicologia: stato dell’arte e ipotesi di sviluppo” in De Isabella G. – Bettini L. – Voltolini A. (a cura di) “Psicologia e qualità. Un percorso di accreditamento professionale tra pari” (2009);

Pittini S, “Il maltrattamento e l’abuso all’infanzia: un fenomeno rilevante in età evolutiva” (pg 39-47) in Lazzeri M. (a cura di) “Mimì fiore di cactus. Chi mi stuzzica, mi pizzica”, Edizioni Junior (2004).

### **DOCENZE**

Svolge attività di docenza (16 ore) nel corso “La comunicazione in setting di gruppo e individuali: strategie e tecniche comunicative e relazionali nella gestione dei conflitti e nella pianificazione delle attività”, organizzato da ASST Nord Milano e tenutosi nelle date di 9.05-18.05-25.05-30.05.2018 c/o l’Aula Magna dell’Ospedale Bassini di Milano;

Svolge attività di docenza (16 ore) nel corso “La comunicazione assertiva ed efficace nella gestione delle situazioni problematiche”, organizzato dal ASST Nord Milano e tenutosi nelle date di 01.04-08.04-22.04-29.04.2016 c/o l’Aula Magna dell’Ospedale Bassini di Milano;

Svolge attività di docenza (16 ore) nel corso “La comunicazione assertiva ed efficace nella gestione delle situazioni problematiche”, organizzato dall’Azienda Ospedaliera Istituti Clinici di Perfezionamento e tenutosi nelle date di 06.05-15.05-20.05-29.05.2015 c/o l’Aula Bajardi del CTO di Milano;

Svolge attività di docenza (16 ore) nel corso “La comunicazione assertiva ed efficace nella gestione delle situazioni problematiche nelle funzioni di coordinamento”, organizzato dall’Azienda Ospedaliera Istituti Clinici di Perfezionamento e tenutosi nelle date di 4.03-13.03-18.03-27.03.2015 c/o l’Aula Bajardi del CTO di Milano;

“Approccio psicologico e relazionale. Il patto terapeutico”, al Corso “Modelli e tecniche di assistenza infermieristica e tecnico-riabilitativa all’utente affetto da Disturbi di Personalità” organizzato da Istituti Clinici di Perfezionamento c/o Ospedale di Sesto San Giovanni, 11.06.2015 Milano;

“La dimensione del contesto familiare e i care-giver: la rete sociale” (S. Pittini), al Corso “Educata-mente la Psichiatria si presenta”, c/o l’Aula Bajardi del CTO, 22.11.2013 Milano;

Svolge attività di docenza (1 ora) nel corso “Case Management”, organizzato dall’Università Milano-Bicocca c/o l’A.O. Ospedali Riuniti di Bergamo (2011);

Svolge attività di docenza (9 ore) nel corso “Il lavoro integrato nella cura del malato oncologico”, organizzato dall’A.O. San Gerardo di Monza e rivolto al personale sanitario dell’U.O. di Radioterapia del Dipartimento Oncologico (2009);

Svolge attività di docenza (8 ore) in incontri di formazione ed aggiornamento professionale per malattie infettive e assistenza ai casi AIDS, organizzato dall’A.O. San Gerardo di Monza e rivolto al personale sanitario dell’U.O. di Malattie Infettive (2009);

Svolge attività di docenza (3 ore) sul tema "Ansia ed angoscia" all'interno di un percorso di formazione ed aggiornamento dal titolo "Percorsi di cura nei maggiori disturbi psichiatrici", organizzato dall'A.O. San Gerardo di Monza e rivolto al personale dell'U.O. di Psichiatria n. 40, P.O. "E. Bassini" di Cinisello Balsamo, presso il CRA di Cinisello Balsamo (2009);

"La psicologia clinica nel day hospital oncologico. L'esperienza del San Gerardo (S. Pittini – R. Longarini – L. Tagliabue – Bidoli), al Corso "La relazione difficile nel contesto ospedaliero. Pazienti, famigliari, operatori", organizzato dall'A.O. San Gerardo di Monza in collaborazione con Università degli Studi Milano-Bicocca, 26.09.2008 c/o l'Aula Magna della Facoltà Medica, Università degli Studi Milano-Bicocca;

Svolge attività di docenza (16 ore) nel corso "Il lavoro integrato nella cura della malattia neoplastica: criticità e risorse del lavoro di gruppo", organizzato dall'A.O. San Gerardo di Monza e rivolto al personale sanitario dell'U.O. di Radioterapia del Dipartimento Oncologico (2006-2008);

Svolge attività di docenza (2 ore) nel "Corso di formazione sul campo. Discussione di Casi Psicologici Complessi", organizzato dall'A.O. San Carlo Borromeo di Milano e rivolto al personale dell'U.O.C. di Psicologia del medesimo Ospedale (2006-2008);

Svolge attività di docenza (32 ore) nel corso "Aspetti relazionali e problematiche comunicative con il paziente oncologico", organizzato dall'A.O. San Gerardo di Monza, rivolto al personale sanitario operante c/o i Dipartimenti di Oncologia e Diagnostica per Immagini (2006-2008);

Svolge attività di docenza (4 ore) nel corso "Preadolescenza ed adolescenza nella disabilità" per la cooperativa Spazio Aperto Servizi, rivolto a specialisti del settore (2006-2008);

Partecipa, in qualità di docente (16 ore), al corso di formazione "Riconoscere ed individuare situazioni a rischio nei contesti educativi", organizzato dalla Provincia Autonoma di Trento, rivolto a specialisti del settore (2006-2008);

Svolge attività di docenza (18 ore) nel corso di formazione "La dislessia nella scuola", per la cooperativa Aurora 2000, rivolto ad insegnanti della scuola elementare e media inferiore (2006-2008);

Svolge attività di docenza (12 ore) nel corso di formazione sul tema "La figura dell'educatore professionale a scuola" rivolto a specialisti del settore, per la cooperativa Spazio Aperto Servizi (2006-2008);

Progetta e svolge dal 2006 al 2008 incontri formativi (32 ore), rivolti ai volontari che operano presso tre Comunità di accoglienza per minori, vittime di traumi (C.T.i.F. di Milano appartenente alla cooperativa sociale Spazio Aperto Servizi di Milano);

Partecipa ad un Progetto di formazione e supervisione (12 ore) dell'U.O. Psicologia Adulti indirizzato al personale dell'U.O. di Medicina e Riabilitazione del P.O. "E. Bassini" (2004-2006);

Svolge attività di docenza (8 ore) nel corso di formazione "L'educatore professionale a scuola" per la cooperativa Spazio Aperto Servizi, rivolto a specialisti del settore (2004-2006);

Svolge attività di formazione (88 ore) per gli operatori degli Istituti di Vigilanza Riuniti d'Italia, presso le sedi di Milano e di Udine (2004-2006);

Svolge attività di docenza (16 ore) per il progetto formativo regionale, promosso dall'Assessorato Famiglia e Solidarietà Sociale, rivolto ad insegnanti della scuola d'infanzia, della scuola primaria e della scuola media, per contrastare il maltrattamento e l'abuso sui minori "Mimi fiore di cactus. Chi mi stuzzica, mi pizzica" (2002-2004);

Svolge attività di docenza (6 ore) nel corso di aggiornamento per operatori del servizio di sostegno integrato alla famiglia organizzato dal Sistema Imprese Sociali (S.I.S.) sul tema "Abuso e maltrattamento" (2002).

#### **ABSTRACT e POSTER PRESENTATI in sede di CONVEGNI**

Pittini S, "Persefone, un'adolescente tra luci e ombre", al Seminario "L'estensione del riferimento" organizzato dall'Accademia delle Tecniche Conversazionali c/o Palazzo Cusani (Circolo Ufficiali), 17.11.2018 Milano;

Pittini S, "The relationship between will and destiny", alla giornata di ricerca organizzata dal gruppo dei ricercatori c/o il Field Centre, 12.11.2018 Nailsworth (UK);

Facilitatrice all'interno del Seminario "Quell'ibrido oggetto di gesti e di parole", organizzato dall'Accademia delle Tecniche Conversazionali c/o Palazzo Cusani (Circolo Ufficiali), 26.05.2018 Milano.

Pittini S, "Un'insolita esperienza di pet-terapy diventa una preziosissima esperienza di estensionismo", al Seminario "Riduzionismo ed estensionismo. Questioni di tecnica" organizzato dall'Accademia delle Tecniche Conversazionali c/o Palazzo Cusani (circolo Ufficiali), 15.11.2014 Milano;



Barbera E – Cagnoni P – Marroccoli A – Pittini S – Sangiovanni T – Sanna F, “Il progetto giovani: obiettivi raggiunti e criticità incontrate”, al VII Convegno Nazionale “Pratiche e modelli di riabilitazione nei percorsi semiresidenziali” organizzato dall’Ass.ne Coordinamento Nazionale Centri Diurni in Psichiatria, tenutosi a Venezia Mestre, 11-12/04/2013;

Barile F – Cagnoni P – Ferradini P – Mazza U – Pittini S – Ruberti S, “Famiglie, pazienti e servizi: strategie di empowerment in una struttura semiresidenziale” (, all’11th World Congress WAPR “Cambiare le idee, le pratiche, i servizi, tenutosi a Milano, 10-14.11.2012;

Citterio F – Loddo B – Mazza U – Pittini S, “Familiari e malattia”, al Convegno “Salute mentale: familiari ed istituzioni a confronto” organizzato dagli Istituti Clinici di Perfezionamento in collaborazione con la Regione Lombardia e l’associazione La Svolta con il Patrocinio del Comune di Cinisello Balsamo, 11.12.2009 c/o Villa Ghirlanda, Cinisello Balsamo;

Barile F – Mazza U – Pittini S / Strepparava M – Tagliabue L, “La dimensione relazionale ed emotiva nella cura della patologia organica cronica: argomenti, caratteristiche ed effetti della formazione in ospedale”, al XIV Congresso Nazionale “La terapia cognitiva nelle fasi della vita: sviluppo, relazioni, contesti” organizzato da Società Italiana di terapia Comportamentale e Cognitiva (SITCC), 24-26.10.2008 c/o Baia di Chia, Cagliari;

Barile F – Mazza U – Pittini S – Tagliabue L, “La dimensione relazionale nella cura delle patologie organiche. La domanda formativa degli operatori in ospedale e il contributo della psicologia clinica” al Convegno “La qualità delle relazioni pazienti, famigliari e operatori della salute di fronte allo stress”, organizzato dall’A.O. Ospedale San Carlo Borromeo e dall’Università degli Studi Milano-Bicocca e svoltosi c/o A.O. Ospedale San Carlo Borromeo, Via Pio II 3, 20153 Milano (MI), 28-29.05.2008;

Mazza U – Pittini S – Tagliabue L, “La psicologia clinica in oncologia”, nel Seminario “La spiritualità nell’esperienza dell’oncologo”; 7.05.2008 c/o U.O. Oncologia Medica, A.O. San Gerardo di Monza;

Mazza U – Pittini S – Tagliabue L, “L’attività psicologica clinica in oncologia”, al Convegno Internazionale “Psycho-oncology: from the communication of the diagnosi sto psychoterapeutic treatment”, organizzato dall’Università Cattolica del Sacro Cuore di Milano, Scuola di Dottorato in Psicologia, 15.05.2007 c/o dall’Università Cattolica del Sacro Cuore di Milano;

Pittini S, “L’attività dei volontari in Medicina e Riabilitazione”, all’Incontro rivolto all’Associazione Volontari Ospedalieri (A.V.O.), organizzato dall’U.O. Medicina e Riabilitazione dell’A.O. San Gerardo di Monza; 19.04.2007 c/o A.O. San Gerardo di Monza;

Barile F – Mazza U – Pittini S, “La consultazione e la presa in cura psicologica nel trattamento del disturbo depressivo”, al Seminario del Dipartimento di Salute Mentale, 27.02.2007 c/o l’A.O. San Gerardo di Monza;

Benin M – Mazza U – Pittini S, “L’intervento psicologico nelle patologie cronic-evolutive. Un’esperienza di presa in cura integrata”, al Seminario “Il lavoro per progetti nel D.SM.: realizzazioni e prospettive”, organizzato dalla Società Italiana di Psicologia dei Servizi Ospedalieri e Territoriali (S.I.P.S.O.T.) e dall’U.O. Psicologia Ospedaliera dell’A.O. “Ospedale San Carlo Borromeo”, 30.11.2006 c/o A.O. San Carlo Borromeo di Milano;

Benin M – Mazza U – Pittini S, “La psicologia clinica di fronte a pazienti affetti da sclerosi multipla e sclerosi laterale amiotrofica. Esperienze di cura con il paziente e i suoi famigliari”, al Convegno “La dimensione umana della sofferenza nelle patologie neurologiche croniche”, organizzato dall’A.O. San Gerardo di Monza, dall’Università degli Studi Milano-Bicocca e dall’A.O. “Ospedale San Carlo Borromeo”, 29.09.2006 c/o l’Aula Magna della Facoltà Medica, Università degli Studi Milano-Bicocca;

Barile F – Pagani G – Pittini S – Sanna F, “Il progetto e la realizzazione di una struttura residenziale psichiatrica a bassa protezione. L’équipe funzionale: risorse e criticità”, al Seminario “Il lavoro per progetti nel D.S. M.: realizzazioni e prospettive”, organizzato dalla Società Italiana di Psicologia dei Servizi Ospedalieri e Territoriali (S. I.P.S.O.T.) e dall’U.O. Psicologia dell’ A.O. Ospedale San Carlo Borromeo e svoltosi c/o A.O. Ospedale San Carlo Borromeo, Via Pio II 3, 20153 Milano (MI), 30.11.2006.

Pittini S, “L’importanza dell’osservazione e del dialogo nella valutazione del paziente con dolore. Un nuovo approccio al dolore: dal panorama epidemiologico al concetto di dolore come sofferenza”, al Seminario “Capire e trattare il dolore e le sue comorbilità”, rivolto ai MM.MM.GG. organizzato dall’Università degli Studi Milano-Bicocca, 10.06.2006 c/o la Clinica Neurologica della Facoltà medica dell’Università Milano-Bicocca;

Pittini S, “Sclerosi Laterale Amiotrofica: pazienti e famigliari di fronte alla malattia”, al Seminario “Percorsi di valutazione e presa in carico integrata del paziente neurologico e dei suoi famigliari nelle diverse fasi della malattia”, organizzato dall’A.O. “Ospedale San Carlo Borromeo” di Milano e dall’A.O. San Gerardo di Monza, 30.11.2005 c/o la Sala Conferenze dell’Ospedale San Carlo Borromeo di Milano;

Pittini S, “L’intervento psicologico nelle patologie neurologiche cronic-evolutive”, al VII Convegno ASCo “Il paziente difficile” in medicina, organizzato dall’Accademia di Scienze Cognitive, 30.09.2005 c/o l’Aula Magna della Facoltà Medica, Università degli Studi Milano-Bicocca;

Pittini S, "Operatore di accoglienza per i neodiagnosticati. Aspetti relazionali" al Convegno Provinciale "Giovani e Sclerosi Multipla", organizzato dall'AIMS (Associazione Italiana Sclerosi Multipla), 18.05.2005 c/o Auditorium V. Monte Nero del Comune di Gorgonzola.

## **PROGETTI**

Progetto sperimentale di collaborazione con il Dipartimento di Oncologia dell'A.O. San Gerardo di Monza, Via Pergolesi 33, Monza (anno 2007);

Progetto sperimentale di collaborazione con il Dipartimento di Oncologia dell'A.O. San Gerardo di Monza, Via Pergolesi 33, Monza (anno 2006);

Progetto ASLA - Assistenza Sclerosi Laterale Amiotrofica – promosso dalla Università degli Studi di Milano, Facoltà di Medicina e Chirurgia, in collaborazione con la Clinica Neurologica dell'A.O. San Gerardo di Monza (giugno 2003 – 2006);

Progetto c/o l'U.O. di Medicina Fisica e Riabilitazione, P.O. di Lissone;

Progetto Infanzia Solidarietà Minori Sussidiarietà organizzato dal Consorzio Nazionale della Cooperazione di Solidarietà Sociale (C.G.M.);

Progetti "Affido in Itinere 285" promosso da e in collaborazione con il Comune di Milano, Settore Servizi Socio-Sanitari (da febbraio 2003 a luglio 2004);

Progetto "Orsa Maggiore" promosso da e in collaborazione con il Comune di Milano, Settore Servizi Socio-Sanitari (da ottobre 2002 ad ottobre 2004).

## **RICONOSCIMENTI e PREMI**

Bollino Rosa (2012 – 2013) da O.N.D.A. (Osservatorio Nazionale per la Salute della Donna) per la conduzione di un gruppo psicoeducativo rivolto a mamme in cura-carico presso la U.O.P. n. 40 con figli 0-5 anni che ha visto la partecipazione e la collaborazione di esperti dell'infanzia e dello sviluppo esterni e di operatori sociali;

Lettera di ringraziamento da O.N.D.A. per il conseguimento di 1 Bollino Rosa da parte dell'Ospedale Bassini con validità dall'1.01.2014 al 31.12.2015);

Bollino Rosa (2014 – 2015) da O.N.D.A. (Osservatorio Nazionale per la Salute della Donna) per la conduzione di un gruppo psicoeducativo rivolto a mamme in cura-carico presso la U.O.P. n. 40 con figli 0-5 anni che ha visto la partecipazione e la collaborazione di esperti dell'infanzia e dello sviluppo esterni e di operatori sociali.

## **ISCRIZIONE a LISTE di PROFESSIONISTI**

Presenta domanda di prima iscrizione nella graduatoria regionale degli psicologi per la Regione Lombardia, valida per l'anno 2010;

Dall'1/9/2006 inserita nell'elenco dei professionisti, in qualità di psicologa psicoterapeuta, per il conferimento di incarichi professionali per attività relative al Programma Provinciale di Educazione Alimentare (validità 1/9/2006 – 31/8/2008).

## **TRAINING**

Training sul metodo Affect in Play Scale per la valutazione del gioco simbolico in età prescolare e scolare, organizzato da ARP (Studio Associato di Psicologia Clinica), 25-26.01.2014, c/o ARP di Milano;

Eye Movement Desensitization and Reprocessing – Level I Training, rilasciato da EMDR Europe e organizzato in collaborazione con C.R.S.P. (Centro di Ricerche e Studi in Psicotraumatologia), 05-07.04.2013 c/o Hotel Michelangelo, Via Scarlatti 33, Milano;

Il life skills training program – I livello, organizzato dalla ATS Milano Città Metropolitana, 10-11.10.2017 Milano;

Psicologo & Impresa: trasforma la tua idea di business in impresa, corso organizzato da ENPAP, dal 15.01.2019 al 30.06.2019 (30 ore) "La Mental Health Recovery Star: uno strumento per misurare i processi di recovery nell'ambito della salute mentale", organizzato da Il Chiaro del Bosco ONLUS, 25-26.09.2017 c/o Ospedale Giuseppe Bassini Cinisello Balsamo;

Il paziente in doppia diagnosi. Approccio integrato e tipologie d'intervento, organizzato da ASL Monza Brianza e svoltosi il 26.05-16.06-22.09-29.09.2014 c/o l'Università Milano Bicocca – Facoltà di Medicina, Cia Cadore, Monza (32 ore);

Corso di Formazione in testistica psicodiagnostica. Il test di Rorschach. Sistema Comprensivo di J. E. Exner. II° livello, presso l'A.R.P. (Studio Associato di Psicologia Clinica), dal 13.09.2008 al 25.10.2008 (28 ore);

Corso di Formazione in testistica psicodiagnostica. Il test di Rorschach. Sistema Comprensivo di J. E. Exner. I° livello, presso l'A.R.P. (Studio Associato di Psicologia Clinica), dal 10.05.2008 al 28.06.2008 (28 ore);

Medicina Narrativa e Relazione con il paziente, organizzato dall'A.O. San Gerardo di Monza in collaborazione con S.I.Pe.M. (Società Italiana di Pedagogia Medica) e l'Università degli Studi Milano Bicocca, dal 13.10.2006 al 15.06.2007 (58,5 ore);

Le maxiemergenze: aspetti psicologici e loro integrazione nella gestione complessiva, organizzato dall'A.O. Ospedale San Carlo Borromeo di Milano, dal 20.10.2006 all'1.12.2006 (30 ore);

La comunicazione e la relazione nelle attività di diagnosi e cura della malattia oncologica, organizzato dai Dipartimenti di Oncologia Medica e Diagnostica per Immagini dell'A.O. San Gerardo di Monza, rivolto al personale sanitario dirigente, infermieristico e tecnico, da settembre a novembre 2005 (20 ore);

I gruppi di mutuo aiuto: dare risorse al cittadino, ai servizi, alla comunità, organizzato dalla Provincia di Milano in collaborazione con Fondazione Cecchini Pace, dal 4.03.2004 al 6.05.2004 (63 ore);

Corso di Formazione in testistica psicodiagnostica, presso l'A.R.P. (Studio Associato di Psicologia Clinica), dal 15.04.200 al 23.03.2002 (200 ore).

*“La sottoscritta è a conoscenza che, ai sensi dell’art. art. 76 del DPR 445/2000, le dichiarazioni mendaci, la falsità negli atti e l’uso di atti falsi sono puniti ai sensi del codice penale e delle leggi speciali. I dati personali forniti, con la presente dichiarazione, saranno trattati nel rispetto del Regolamento europeo sulla protezione dei dati personali 2016/679. Il sottoscritto autorizza il trattamento dei propri dati personali sopra riportati.”*

Milano, 01/12/2019

Silvia Pittini

