

**FORMATO
EUROPEO PER IL
CURRICULUM
VITAE**



**INFORMAZIONI
PERSONALI**

Nome
Indirizzo
Telefono
Fax
E-mail

Nausika Gusella
Via Don G. Bani, 30, 24030 Solza (BG)
035/4948163 o cell. 340/6443373
02/9986583
nagusel@tin.it

Nazionalità italiana
Data di nascita 11/11/1975

ESPERIENZA LAVORATIVA

• Da gennaio 2006 a dicembre 2011 e da novembre 2012 a febbraio 2013

Psicologa presso l'U.O. di riabilitazione e terapie palliative, servizio di assistenza domiciliare della Fondazione IRCCS "Istituto Nazionale dei Tumori" di Milano

• Tipo di impiego
• Principali mansioni e responsabilità

consulente
Colloqui con i familiari dei pazienti malati terminali (primi colloqui, sostegno, elaborazione del lutto)
Colloqui domiciliari ed ambulatoriali con pazienti malati terminali, anche bambini e adolescenti e le loro famiglie (fratelli, genitori, nonni)
Attività di ricerca
Docente nei corsi di formazione per operatori sanitari sui bisogni psicologici dei caregivers
Coordinatrice nei gruppi di familiari della città di Milano sul miglioramento di qualità del servizio dell'assistenza domiciliare (dal 2008 al 2010)

Revisor per la Rivista Italiana di Cure Palliative

• Da luglio 2005

Docente di comunicazione nei corsi per i rappresentanti dei lavoratori per la sicurezza (Assoservizi spa)

• Tipo di impiego
• Principali mansioni e responsabilità

Consulente
Docenza nei corsi per RLS nell'ambito del d.lgl 626/94 ora D.lgl 81/10

<p>Dal 2004 Al 2012</p>	<p><i>Tutor d'aula nei corsi per i rappresentanti dei lavoratori per la sicurezza (Assoservizi spa)</i></p>
<ul style="list-style-type: none"> • Tipo di impiego • Principali mansioni e responsabilità 	<p>consulente Gestione dell'aula Gestione del gruppo nei lavori di gruppo Garante dell'uniformità e dell'imparzialità dei corsi secondo gli accordi tra Assoservizi e FOR</p>
<ul style="list-style-type: none"> • gennaio 2007- ottobre 2010 	<p><i>consulente psicologa per l'orientamento in uscita per ragazzi delle scuole superiori, formazione, colloqui individuali presso licei e ITC e sportello contro la dispersione scolastica per IREP, per la Provincia di Milano e per l'ITAG di Limbiate</i></p>
<ul style="list-style-type: none"> • Tipo di impiego • Principali mansioni e responsabilità 	<p><i>consulente</i> Progettazione e gestione di interventi nelle classi sull'orientamento in uscita Progettazione e conduzione di laboratori per la conoscenza di sé Colloqui individuali con i ragazzi richiedenti per gestire l'ansia legata alla scelta universitaria Colloqui con ragazzi disabili e genitori e creazione di un supporto di rete per l'integrazione lavorativa Colloqui con i ragazzi non promossi ed i loro genitori per il ri-orientamento</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Da gennaio 2006 a giugno 2007 	<p><i>Progettazione e conduzione di gruppi di rilassamento (attività psicomotoria, Jacobson; Training autogeno), Polisportiva di Terno D'Isola e Università della terza età di Senago</i></p>
<ul style="list-style-type: none"> • Tipo di impiego • Principali mansioni e responsabilità 	<p>consulente Gestione del gruppo e dell'espressività emozionale, insegnamento delle tecniche di rilassamento</p>
<ul style="list-style-type: none"> • 2006 	<p><i>Tutor di gruppo nei corsi di formazione per RSPP (Responsabili del Servizio di Prevenzione e Protezione in azienda) modulo C, ai sensi del d.lgl 626/94, Assoservizi</i></p>
<ul style="list-style-type: none"> • Tipo di impiego • Principali mansioni e responsabilità 	<p><i>consulente</i> Gestione dell'aula Gestione del gruppo nei lavori di gruppo Garante dell'uniformità e dell'imparzialità dei corsi secondo gli accordi tra Assoservizi e FOR</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Dall' a.sc. 2002/03 all'a. Sc. 2004/05 	<p><i>Psico-pedagoga presso l'Istituto Comprensivo di Suisio (BG)</i></p>
<ul style="list-style-type: none"> • Tipo di impiego • Principali mansioni e responsabilità 	<p>consulente Sportello psicologico per insegnanti, genitori ed alunni Supervisione ai team insegnanti</p>

• **marzo 2003, marzo 2004, marzo 2005**

- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

Formazione per genitori presso l'Istituto Comprensivo di Bonate (con la Dott.ssa Fontanazza e la Dott.ssa Perduca)

Incontri serali per genitori a tema
Progettazione e conduzione degli incontri
Preparazione del materiale didattico
Conduzione del gruppo

• **nel 2004**

- Tipo di impiego
- Principali mansioni

Tutor di gruppo nei corsi base di formazione per apprendisti (Assoservizi spa)

consulente
Gestione degli aspetti organizzativi, gestione dell'aula

• **a.sc. 2003/04 e a.sc. 2002/03**

- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

Laboratorio di sviluppo e miglioramento dell'autostima
Laboratorio di intelligenza emotiva e sociale (in collaborazione con la Dott.ssa Fontanazza)
Per la scuola media di Calusco D'Adda (BG)

consulente
Progettazione e conduzione dei laboratori
Gestione del gruppo classe
Produzione di materiale didattico per i ragazzi
Incontri periodici di verifica con gli insegnanti

• **Da marzo 2004 a settembre 2004**

- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

Incontri di formazione per genitori di giovani atleti

Consulente
Progettazione e conduzione degli incontri serali con Massimo Villa, istruttore e psicomotricista
Produzione di materiale didattico

Convegni/conferenze/

Ricerche/ docenze

• **settembre 2003**

Pubblicazione articolo: "Immigrazione, prostituzione, integrazione sociale ed iter giudiziario", Ricerche di psicologia, F. Angeli ed. Milano

2008

Poster al congresso Nazionale SICP, Giardini Naxos (ME)
3/6 novembre 2008

"Il genogramma come strumento di ricerca sul funzionamento familiare durante la fase terminale di malattia. Una ricerca psicologica qualitativa in un'ottica simbolico-relazionale" ricerca in pubblicazione

Settembre 2009

Pubblicazione articolo: Il genogramma come strumento di ricerca sul funzionamento familiare durante la fase terminale di malattia. Una ricerca psicologica qualitativa in un'ottica simbolico-relazionale, Rivista Italiana di Cure Palliative, Milano

2008	Docenza sulla rilevazione dei bisogni psicologici dei caregivers (2008)
2009	Docenza sull'Uso del genogramma come strumento prognostico nell'Ospedalizzazione a domicilio (2009)
2010	Docenza nel corso di formazione per assistenti familiari di pazienti terminali (2010) Tutti presso l'INT di Milano
2011	Intervento “Quando lo psicologo arriva per ultimo: analisi di risorse e opportunità e di fatiche e limiti dell'équipe multidisciplinare nel contesto pubblico” Convegno di Salice Terme, novembre 2010 in collaborazione con la Dott.ssa Giuliana D'Angelo “Tratteggio della figura del familiare che accede al servizio di sostegno psicologico dell'Ospedalizzazione Domiciliare” Gusella Rocchetti, Convegno nazionale di cure palliative, Trieste ottobre 2011 Partecipazione alla ricerca LCP come intervistatrice; anno 2011

ALTRE ESPERIENZE LAVORATIVE

- **a.sc. 2004/05** *Assistente alla comunicazione per ragazzo ipoacusico (settore servizi sociali, provincia di Milano)*
 - Tipo di impiego insegnamento
 - Principali mansioni e responsabilità Sostegno scolastico
Produzione di materiale didattico
Verifiche dell'apprendimento

- **Da settembre 2001 a febbraio 2002** *Istruttore tecnico presso il servizio SPIDIS della provincia di Bergamo (integrazione disabili sensoriali)*
 - Tipo di impiego Assunzione a tempo determinato
 - Principali mansioni e responsabilità Interventi a scuola nell'ambito della didattica e dell'integrazione del disabile sensoriale

- **Dall'a.sc. 1993/94 all'a.sc. 1995/96** *Insegnante di supporto per bambina non vedente (settore servizi sociali, provincia di Milano)*
 - Tipo di impiego insegnamento
 - Principali mansioni e responsabilità Sostegno scolastico
Produzione di materiale didattico
Verifiche dell'apprendimento

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

a.a. 1995/96 – a.a. 1999/2000

Laurea in psicologia

Università Cattolica di Milano

29 aprile 2011

specializzazione in psicoterapia presso la scuola “Mara Selvini Palazzoli” di Milano

7-8-9/5/10

Conseguimento dell'attestato di **I livello** della tecnica **EMDR** per la risoluzione del trauma

- 07/11/2002 **Master universitario di II livello in “Cultura sportiva: dalla Mediazione di conflitti allo sviluppo di relazioni comunitarie”, stage di 200 h. presso il centro di riabilitazione equestre di Barzago**
Università Cattolica di Milano, facoltà di psicologia
- 14 maggio 2005 **Master in tecniche di rilassamento per psicologi e psicoterapeuti (80 h)**
Centro studi Panta Rei, Capiago Intimano, (CO)
- 25-26-27 Giugno 2001 **Corso teorico e di formazione: “disturbi dello spettro autistico: le persone con autismo ad alto funzionamento o sindrome di Asperger”**
Ospedale A. Manzoni, Lecco; Autismo Lecco ONLUS
- 5- 6 Febbraio 2004 **“Rigenerare i legami: la mediazione nelle relazioni familiari e comunitarie” 5 ECM**
Università Cattolica di Milano
- 30 Marzo 2006 **Piano urbano di assistenza domiciliare oncologica in pazienti terminali**
Istituto Nazionale dei Tumori di Milano
- 11 Aprile 2006 **“Malattia, colpa e perdono” 4 ECM**
Istituto Nazionale dei Tumori di Milano
- 13 Maggio 2006 **“La partecipazione della famiglia d’origine alla terapia individuale e di coppia” 6 ECM**
Scuola di psicoterapia “Mara Selvini Palazzoli” di Milano
- 18 Maggio 2006 **Psicofarmaci, applicazioni cliniche**
Istituto Nazionale dei Tumori di Milano
- 1Luglio 2006 **“La violenza sessuale, l’abuso sui minori” 7 ECM**
Istituto di psicologia psicoanalitica, Milano
- 7-8 Novembre 2006 **“Le Terapie palliative e la gestione della fase terminale in pediatria” 6 ECM**
Istituto Nazionale dei Tumori di Milano
- 7 ottobre 2006 **“Il bambino nella terapia familiare” 6 ECM**

11 dicembre 2006

"La psicologia tra ospedale e territorio" 4 ECM

Ordine degli Psicologi della Lombardia, Milano

8 ottobre 2007

"Eutanasia in oncologia: tentazione dei sani, necessità dei malati, esigenza sociale?" accreditamento regionale ECM

Istituto Nazionale dei Tumori di Milano

**CAPACITÀ E
COMPETENZE PERSONALI.**

MADRELINGUA

ITALIANA

CAPACITÀ E COMPETENZE
RELAZIONALI

Capacità di lavorare e progettare in gruppo, appresa sia durante le esperienze formative che attraverso le esperienze lavorative. Capacità di condurre un gruppo di lavoro.

CAPACITÀ E COMPETENZE
ORGANIZZATIVE

Buone capacità e competenze organizzative apprese durante il master universitario. Sono state sperimentate in ogni ambito lavorativo, soprattutto nell'esercizio della libera professione.

L'esperienza di tutoraggio con Assoservizi è risultata preziosa per l'affinamento di tali capacità

**CAPACITÀ E
COMPETENZE TECNICHE**

Ottima conoscenza della scrittura **braille**, di strumenti e tecniche didattiche per l'apprendimento e **l'autonomia di bambini e ragazzi con minorazioni sensoriali** (appresi anche attraverso specifici corsi di formazione)

Utilizzo dei principali **tests di valutazione della personalità e del livello cognitivo** (appresi in Università e durante il tirocinio post lauream)

Utilizzo delle principali **tecniche di rilassamento** (training autogeno, jacobson e biofeedback)

**CAPACITÀ E
COMPETENZE
ARTISTICHE**

Nel 1999 corso presso "Rosadele Turati", Senago (MI) di pittura su porcellana (tecnica classica a terzo fuoco)

Dal 1986 pittura da autodidatta su vari materiali (tecnica ad olio, china, matite e sanguigna)

Nel 2005 pubblicati disegni a matita liberamente ispirati alle poesie di Luciano Ruggi nella raccolta "Poesie per un amore"

Lingue straniere

Inglese, buona conoscenza scritta e **molto buona** comprensione orale (capacità di sostenere colloqui telefonici con madrelingua)

Iscrizione albo

03/6991 Albo degli psicologi della Lombardia

Autorizzo al trattamento dei miei dati personali ai sensi della l. 1675/1996 e successive modificazioni e integrazioni