

**MODELLO PER IL  
CURRICULUM VITAE**

**INFORMAZIONI PERSONALI**

Nome	Nicole Elisa Benedetti
Data di nascita	1-8-1971
Qualifica	medico
Amministrazione	H Bassini- Istituti Clinici di Perfezionamento
Incarico attuale	Dirigente medico UOC Geriatria H Bassini- Istituti Clinici di Perfezionamento
Numero telefonico dell'ufficio	02/61765223
Fax dell'ufficio	02/61765221
E-mail istituzionale	n.benedetti@icp.mi.it

**TITOLI DI STUDIO E  
PROFESSIONALI ED  
ESPERIENZE LAVORATIVE**

Titolo di studio	Laurea in Medicina e Chirurgia
Altri titoli di studio e professionali	Diploma in Geriatria e Medicina Tradizionale Cinese (FISA)
Esperienze professionali (incarichi ricoperti)	<ul style="list-style-type: none"><li>• <b>Febbraio 1997-Ottobre 2000</b> lavora presso il reparto per acuti della I Divisione Geriatrica dell'Ospedale Stuard di Parma seguendo l'attività di reparto, di ambulatorio e di Day Hospital in qualità di medico specializzando</li><li>• <b>1997-1999</b> partecipa al protocollo sperimentale della molecola SDZ ENA 713 (rivastigmina) come investigator, reclutando 24 pazienti affetti da Malattia di Alzheimer</li><li>• <b>Novembre 2000-Maggio 2001</b> lavora a tempo pieno in qualità di libero professionista presso i reparti IDR ed RSA e l'ambulatorio geriatrico dell'Ospedale Geriatrico Riabilitativo Aragona, S.Giovanni in Croce (CR)</li><li>• <b>Giugno 2001-Novembre 2002</b> viene assunta presso la medesima struttura con contratto a tempo indeterminato in qualità di dirigente medico Geriatra di I livello</li><li>• <b>Settembre 2001</b> inizia una collaborazione con il Centro Studio e Lavoro "la Cremeria" di Cavriago (RE) come docente nel corso di formazione iniziale e di riqualificazione di "Addetto all'Assistenza di Base"</li><li>• <b>Novembre 2002-Gennaio 2003</b> svolge presso l'Azienda Unità Sanitaria Locale di Piacenza presso il Pronto Soccorso del Presidio Ospedaliero di Fiorenzuola in qualità di Medico Dirigente di Medicina Interna</li></ul>

	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Gennaio 2003-Luglio 2005</b> lavora presso il Pio Albergo Trivulzio di Milano con contratto a tempo indeterminato ove svolge attività di reparto e di ricerca presso l'Unità Operativa Complessa di Onco-Geriatria</li> <li>• <b>Ottobre 2005-Giugno 2006</b> collabora con Formawork di Milano come docente nel corso di formazione iniziale e di riqualificazione di "Addetto all'Assistenza di Base"</li> <li>• <b>Novembre 2007</b> inizia attività libero professionale intramoenia di agopuntura</li> <li>• <b>Da Luglio 2005 a tuttoggi</b> lavora presso la UOC di Geriatria Presidio Ospedaliero Bassini – Istituti Clinici di Perfezionamento, ove svolge attività di reparto, di Pronto soccorso, di Day Hospital, di Ambulatorio Geriatrico Generale e Unità Valutazione Alzheimer (UVA) in qualità di dirigente medico Geriatra di I livello con incarico a tempo indeterminato</li> </ul>
Capacità linguistiche	Conoscenza lingua inglese di buon livello
Capacità nell'uso delle tecnologie	Microsoft office
<p>Altro (partecipazione a convegni e seminari, pubblicazioni, collaborazioni a riviste; ecc., ed ogni altra informazione che il dirigente ritiene di dover pubblicare)</p>	<p style="text-align: center;"><b>PUBBLICAZIONI SCIENTIFICHE</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Vargas N., Fontana V., Maggio M., Lena L., Benedetti N., Salimbeni I., Banchini A., Valenti G. e Ceda G.P. GH treatment of chronic congestive heart failure: effects in an old patient with GHD. J Endocrinol Invest. 1997; 20 (suppl to 4): 58.</li> <li>2. Ceda G.P., Magnacavallo A., Vargas N., Fontana V., Maggio M., Lena L., Benedetti N., Salimbeni I., Banchini A., Valenti G. The effects of transdermal estradiol on the GH-IGF axis of elderly women: a dose-response study. J Endocrinol Invest. 1997; 20 (suppl to 4): 85.</li> <li>3. Fontana V., Magnacavallo A., Vargas N., Maggio M., Lena L., Benedetti N., Salimbeni I., Perelli Ercolini S., Banchini A., Valenti G., Ceda G.P. Short term treatment with different doses of transdermal estradiol in old women: the effects on the GH-IGF axis. Aging Clin Exp Res. 1997; 9 (suppl 4): 93.</li> <li>4. Ceda G.P., Dall'Aglio E., Magnacavallo A., Vargas N., Fontana V., Maggio M., Lena L., Salimbeni I., Benedetti N., Perelli Ercolini S., Banchini A. e Valenti G. Aspetti metabolici del trattamento con GH. Aggiornamento Medico. 1997; 10 (suppl): 35-40.</li> <li>5. Ceda G.P., Magnacavallo A., Vargas N., Fontana V., Maggio M., Lena L., Banchini A., Salimbeni I., Benedetti N., Perelli Ercolini S., Valenti G. Modificazioni delle risposte di GH al GHRH e dei livelli di IGF-I dopo somministrazione di dosi crescenti di estradiolo per via transdermica. Aggiornamento Medico. 1997; 10 (suppl): 93-97.</li> <li>6. Maggio M., Calbiani B., Vargas N., Fontana V., Magnacavallo A., Lena L., Benedetti N., Salimbeni I., Banchini A., Ugolotti G., Valenti G., Ceda G.P. Trattamento dello scompenso cardiaco cronico con GH: effetti indotti in un paziente anziano con GHD. Giornale di Gerontologia. 1997; 45: 423.</li> <li>7. Maggio M., Calbiani B., Vargas N., Fontana V., Magnacavallo A., Lena L., Benedetti N., Salimbeni I., Banchini A., Ugolotti G., Valenti G. e Ceda G.P. Scompenso cardiaco cronico e deficit di GH in un paziente anziano: effetti indotti dal trattamento con GH.</li> </ol>

- Giornale di Gerontologia. 1998; 46: 41.
8. Benedetti N., Calbiani B., Maggio M., Fontana V., Lena L., Perelli Ercolini S., Caporotundo S., Calinosi M., Ugolotti G., Valenti G., Ceda G.P. Studio preliminare sugli effetti emodinamici acuti indotti dall'infusione di L-arginina nell'insufficienza cardiaca congestizia cronica. *Giornale di Gerontologia*. 1998; 46: 355.
  9. Ceda G.P., Calbiani B., Fontana V., Maggio M., Lena L., Benedetti N., Perelli Ercolini S., Caporotundo S., Ugolotti G., Valenti G. Effects of one year treatment with GH in an old patient with chronic congestive heart failure. *Growth Hormone and IGF Research*. 1998; 8: 350.
  10. Maggio M., Perelli Ercolini S., Calbiani B., Benedetti N., Caporotundo S., Consolandi M., Banchini A., Ugolotti G., Valenti G., Ceda G.P. Terapia per due anni con GH in un paziente con scompenso cardiaco cronico e deficit di GH. Meeting "Invecchiamento e ormoni. Giornate di Italiane di Endocrinologia Geriatrica". Abstract Book p.49; 1999.
  11. Dall'Aglio E., Maggio M., Benedetti N., Caporotundo S., Salimbeni I., Consolandi M., Strata A., Banchini A., Valenti G., Ceda G.P. IGF-1 e obesità: correlazione con i valori pressori. Meeting "Invecchiamento e ormoni. Giornate di Italiane di Endocrinologia Geriatrica". Abstract Book p.84; 1999.
  12. Ceda G.P., Maggio M., Giordano A., Benedetti N., Caporotundo S., Banchini A., Valenti G. Effetti indotti da un carico acuto di DHEA sull'asse GH-IGF-1-IGFBPs e sui livelli circolanti di steroidi sessuali. In "Recenti progressi in tema di patogenesi, fisiopatologia, epidemiologia ed ottimizzazione diagnostica e terapeutica degli stati di iper e di ipopituitarismo". Atti del Convegno nazionale "Patologie ipofisarie. Nuove prospettive diagnostiche e terapeutiche". A cura di G.Faglia e F.Mantero. Pag 78-84; 1999.
  13. Ceda G.P., Maggio M., Salimbeni I., Caporotundo S., Benedetti N., Consolandi M., Banchini A., Valenti G. Terapie sostitutive ormonali dell'invecchiamento: il ruolo del GH. *Giornale di Gerontologia*. 1999; 47 (suppl 2): 157-162.
  14. Dall'Aglio E., Maggio M., Caporotundo S., Benedetti N., Strata A., Denti L., Valenti G., Ceda G.P. IGF-1 levels in obesity: their relationship to blood pressure levels. 81<sup>st</sup> Annual Meeting of the Endocrine Society, San Diego, USA. Program and Abstract Book P3-63, pag 452;1999.
  15. Ceda G.P., Banchini A., Maggio M., Benedetti N., Caporotundo S., Ceresini G., Giodano A., Valenti G. The effects of an acute oral load of DHEA on the IGF-IGFBPs system and its biotransformation in young and old male subjects. 81<sup>st</sup> Annual Meeting of the Endocrine Society, San Diego, USA. Program and Abstract Book P3-303, pag 503-504; 1999.
  16. Dall'Aglio E., Maggio M., Benedetti N., Caporotundo S., Salimbeni I., Banchini A., Strata A., Valenti G., Ceda G.P. IGF-1 levels in obesity: their relationship to blood pressure levels. *J Endocrinol Invest*. 1999; 22 (suppl to 10): 49-50.
  17. Ceda G.P., Calbiani B., Maggio M., Perelli Ercolini S., Benedetti N., Caporotundo S., Salimbeni I., Banchini A., Ugolotti G., Valenti G. Two-year treatment with rhGH of one patient with chronic congestive heart failure and growth hormone deficiency. *J Endocrinol Invest*. 1999; 22 (suppl to 10): 51-52.
  18. Balducci L., Repetto L., Baruffi S., Benedetti N.E., Calasso F., Lombardi F., Mattioli M., Mattia L., Ubbiali A., Cova D. Farmacologia clinica degli antitumorali nell'anziano, interazioni tra farmaci e linee guida per l'adattamento della dose. *Geriatric & Medical Intelligence*. 2003;12;1:pag 9-21.
  19. Ubbiali A., Baruffi S., Benedetti N.E., Calasso F., Lombardi F.,

Mastronardo M.M., Mattia L., Mattioli M., Cova D. Terapia complementare e di supporto nel paziente oncologico anziano. *Geriatric & Medical Intelligence*. 2003;12;2:pag 83-99.

### **RELATRICE IN:**

- Montecatini Terme, 22-24 Giugno 1998:  
VII Incontro delle Scuole di Specializzazione in Geriatria: "Il paziente geriatrico: polipatologia, diagnostica, polifarmacoterapia, disabilità"
- Milano, 27 Settembre 2003  
Geronclub "La riabilitazione in un paziente oncologico: trattamento multimodale con esito favorevole clinico-funzionale di un linfoma non Hodgkin in un paziente anziano"
- Milano, 18 Dicembre 2004  
Convegno "Dolore e dolori: strategie di trattamento nel paziente anziano"
- Cinisello Balsamo (MI), 25 Novembre 2005  
Corso di Educazione Sanitaria per Anziani "La lunga notte dell'anziano: l'ansia e la depressione"
- Bresso (MI), Ottobre 2006  
Corso di Educazione Sanitaria per Anziani "Mangiar bene per vivere meglio"
- Sesto San Giovanni (MI), 18 Novembre 2006  
Formazione continua dei medici di medicina generale "Ipertensione arteriosa e demenze: dilemma in ambulatorio"

### **PARTECIPAZIONE A CONGRESSI E CORSI DI AGGIORNAMENTO**

- Milano, 30 Novembre-2 Dicembre 1995:  
IX Congresso Nazionale della Società Italiana Geriatri Ospedalieri
- Milano, 24 Ottobre 1996:  
Seminario di aggiornamento su "Il dolore nell'anziano"
- Montecatini Terme, 19-21 Giugno 1997:  
VI Incontro delle Scuole di Specializzazione in Geriatria "L'Assesstment geriatrico multidimensionale"
- Milano, 23 Settembre-16 Dicembre 1997:  
Corso di aggiornamento dell'Ordine dei Medici di Milano "L'anziano"
- Basilea, 30 Novembre – 1 Dicembre 1997:  
Investigator's Meeting per il protocollo ENAB305
- Bologna, 27 Marzo 1998:  
Convegno su "Morbo di Parkinson: attualità diagnostiche e terapeutiche"
- Montecatini Terme, 22-24 Giugno 1998:  
VII Incontro delle Scuole di Specializzazione in Geriatria: "Il paziente geriatrico: polipatologia, diagnostica, polifarmacoterapia, disabilità"
- Amsterdam, 18-23 Luglio 1998:  
6<sup>th</sup> International Conference on Alzheimer's Disease and related disorders
- Parma, 24-25 Settembre 1998:  
8° Congresso nazionale della Società Italiana di Emoreologia Clinica
- Parma, 6 Ottobre 1998:  
Convegno su "Profilo di rischio cardio-vascolare e terapia"

- sostitutiva ormonale nella donna in post-menopausa”
- Parma, 30 Ottobre 1998:  
Convegno su “Approccio terapeutico nelle infezioni delle basse vie aeree nel paziente anziano”
  - Milano, 7 Novembre 1998:  
Convegno su “Ulcere da pressione e da stasi nell’anziano”
  - Firenze, 12-15 Novembre 1998:  
43° Congresso della Società Italiana di Gerontologia e Geriatria
  - Salsomaggiore Terme, 27 Novembre 1998:  
Incontro di aggiornamento su “Il problema della comorbidità psichiatrica nelle malattie neurologiche”
  - Parma, 11-12 Dicembre 1998:  
Convegno su “Le cure palliative al paziente oncologico”
  - Parma, 29-30 Marzo 1999:  
Giornate Italiane di Endocrinologia Geriatrica su “Invecchiamento e ormoni”
  - Parma, 21 Maggio 1999:  
Convegno su “Diagnosi precoce e strategie terapeutiche iniziali della Malattia di Parkinson”
  - Bologna, 10-12 Giugno 1999:  
3° Riunione del Gruppo di lavoro “Italian Interdisciplinary Network on Alzheimer’s Disease”
  - Milano, 18-20 Giugno 1999:  
Congresso “Ulcere ischemiche e laserterapia:nuove ricerche e tecnologie avanzate”
  - Parma, 27 Ottobre 1999:  
Workshop su “L’insonnia in ospedale”
  - Parma, 10 Novembre-3 Dicembre 1999:  
Corso di aggiornamento su “Metodiche di ventilazione meccanica non invasiva”
  - San Francisco, 19-23 Novembre 1999:  
52<sup>nd</sup> Annual Scientific Meeting of the Gerontological Society of America
  - Piacenza, 31 Marzo 2000:  
Workshop di “Medicina Interna e Medicina d’Urgenza nella sanità ospedaliera italiana del 2000”
  - Vicenza, 14 Aprile 2000:  
2<sup>nd</sup> International Meeting on “Gastrointestinal disease in the elderly”
  - Bologna, 22-24 Giugno 2000:  
2<sup>nd</sup> Bologna International Meeting on “Cognitive, affective and behavior disorders in the elderly”
  - Palermo, 29 Giugno-1 Luglio 2000  
4° Riunione del Gruppo di lavoro “Italian Interdisciplinary Network on Alzheimer’s Disease”
  - Cremona, 30 Novembre 2000  
Corso di aggiornamento “Linee guida per il trattamento della depressione”
  - Cremona, 21 Dicembre 2000  
Corso di aggiornamento “Linee guida per il trattamento del dolore”
  - Fontanellato (PR), 15 Giugno 2001  
Incontro “I disturbi della deglutizione”
  - Parma, 19 Giugno 2001  
Videoconferenza Internazionale PROGRESS (Perindopril Protection Against Recurrent Stroke Study)
  - Assisi, 28 Novembre-2 Dicembre 2001  
46°Congresso della Società Italiana di Gerontologia e Geriatria
  - Parma, 10 Aprile 2002  
Tromboembolismo venoso; il medico di medicina generale e il

suo paziente

- Milano, 12 Aprile 2002  
Corso Educazionale "L'oncogeriatra del Pio Albergo Trivulzio, un sistema integrato di servizi per la città di Milano", nell'ambito dell'VIII Corso di Perfezionamento Universitario "Protocolli diagnostico-terapeutici in oncologia"
- Reggio Emilia, 20 Aprile 2002  
Convegno Interaziendale "Le ulcere flebostatiche degli arti inferiori"
- Parma, 30 Maggio 2002  
Corso "La gestione delle lesioni da decubito"
- Lucca, 19-20 Settembre 2002  
VI Congresso Nazionale "Tumori in età geriatrica - Dalla ricerca alla cura"
- Savona, 4-5 Ottobre 2002  
Congresso Nazionale "L'emergenza intraospedaliera"
- Milano, 16 Maggio 2003  
Convegno "La Nutrizione clinica nell'Ospedale"
- Milano, 26-27 Settembre 2003  
Convegno "La riabilitazione delle patologie dell'anca nell'anziano nel trattamento conservativo e chirurgico"
- Milano, 28 Novembre 2003  
Corso di Aggiornamento "Dolore e dolori: il trattamento nell'anziano"
- Milano, 6 Aprile 2004  
Corso di Aggiornamento "La gestione del malato con demenza istituzionalizzato: aspetti clinici, assistenziale e riabilitativi"
- Milano, 20 Aprile 2004  
Convegno "Il paziente in emodialisi: sopravvivenza o riabilitazione?"
- Verona, 13-15 Maggio 2004  
XVI Congresso Nazionale Società Italiana Geriatri Ospedalieri "Intensività in Geriatra"
- Milano, 22 Maggio 2004  
Corso di aggiornamento "Ventilazione meccanica non invasiva nel paziente anziano"
- Monza, 22 Giugno 2004  
Incontro SIGOs Lombardia
- Bologna, 21-24 Settembre 2004  
VI Congresso Nazionale di Oncologia Medica
- Milano, 5-6 Novembre 2004  
Corso di aggiornamento "Lombalgie: terapia conservativa e chirurgica"
- Milano, 16 Novembre 2004  
Corso di aggiornamento "Clostridium Difficile. Microbiologia, clinica e terapia, assistenza infermieristica"
- Milano, 18 Dicembre 2004  
Convegno "Dolore e dolori: strategie di trattamento nel paziente anziano"
- Milano, 2 Marzo-22 Giugno 2005  
Corso di "Supervisione psicologica continuativa per equipe interdisciplinari che operano in aree critiche"
- Milano, 7 Giugno 2005  
Convegno "Prescrizione terapeutica e farmacovigilanza nel paziente anziano"
- Cinisello Balsamo (MI), 26 Novembre 2005  
Giornata di studio "Sindrome da carenza parziale androgenica (PADAM)"
- Stresa, 18-19 Maggio 2006  
Corso "Gli inibitori delle COMT nel trattamento dei pazienti con

- morbo di Parkinson: counselling ed aderenza al trattamento”
- Milano, 26-27 Maggio 2006  
Corso di aggiornamento “Dalla diagnosi differenziale alla terapia delle demenze: corso teorico-pratico per medici operatori delle Unità di Valutazione Alzheimer”
- Brescia, 28-29 Settembre 2006  
Evento Formativo “La gestione del paziente con malattia di Alzheimer”
- Roma, 9-12 Maggio 2007  
XIX Congresso Nazionale Società Italiana Geriatri Ospedalieri “La geriatria incontra...”
- Bologna, 20 Maggio 2007  
21° Congresso Internazionale di Agopuntura “L’agopuntura e la medicina tradizionale cinese nel dolore e nelle cure palliative”
- Monza, 10-11 Maggio 2008  
Corso di Miofibrosi
- Milano, 24-25 Ottobre 2008  
XXIII Congresso SIRAA “Agopuntura e terapie non farmacologiche nelle cefalee”
- Milano, 12-13 Dicembre 2008  
A-day “L’appropriatezza terapeutica in terapia antinfettiva”
- Milano, 10 Giugno 2009  
Convegno “Medicina occidentale e medicina cinese: due mondi a confronto”
- Milano, 7 Ottobre 2009  
Corso “Prevenzione e controllo della tubercolosi”
- Firenze, 2-5 Dicembre 2009  
Congresso Nazionale SIGG “Salute e benessere dell’anziano: la nostra missione”

- Il sottoscritto è a conoscenza che, ai sensi dell’art. 26 della legge 15/68, le dichiarazioni mendaci, la falsità negli atti e l’uso di atti falsi sono puniti ai sensi del codice penale e delle leggi speciali. Inoltre, il sottoscritto autorizza al trattamento dei dati personali, secondo quanto previsto dal D.Lgs 196/2003.